



تیس دن کے عبادتیں

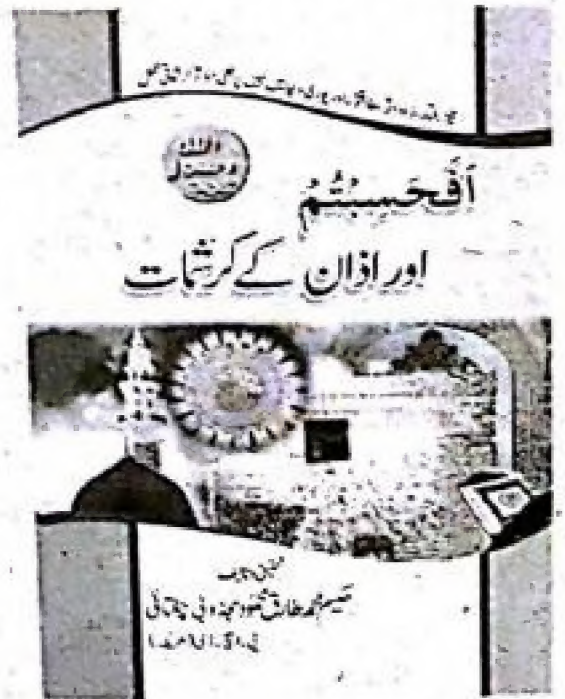
رمضان المبارک کے ہر لمحہ کو کارآمد اور پُر نور بنانے کی آسان اور مقبول عبادات

جمع و ترتیب

شیخ الظاہر جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتہد بی چغتائی دارالبرکات
پلی ایچ ڈی (امریکہ)



صلوۃ چنانچہ ایک مسنون عمل ہے جس پر جنت ملتی ہے، گناہوں کی معافی اور جہنم کے عذاب سے حفاظت ملتی ہے، ذرا سوچئے۔۔۔! جس عمل سے گزشتہ سال ختم ہونے والی زندگی سنور جاتی ہے تو کیا اس عمل سے سال یا ستر سال کے نظام کی اصلاح اور مسائل کا حل نہیں ہو سکتا۔۔۔؟ تو یہ نظر کتاب ان ہی لوگوں کے تاثرات کا مجموعہ ہے جنہوں نے اس عمل کو کیا اور مشکلات کے بھنور سے فوراً نکل آئے۔



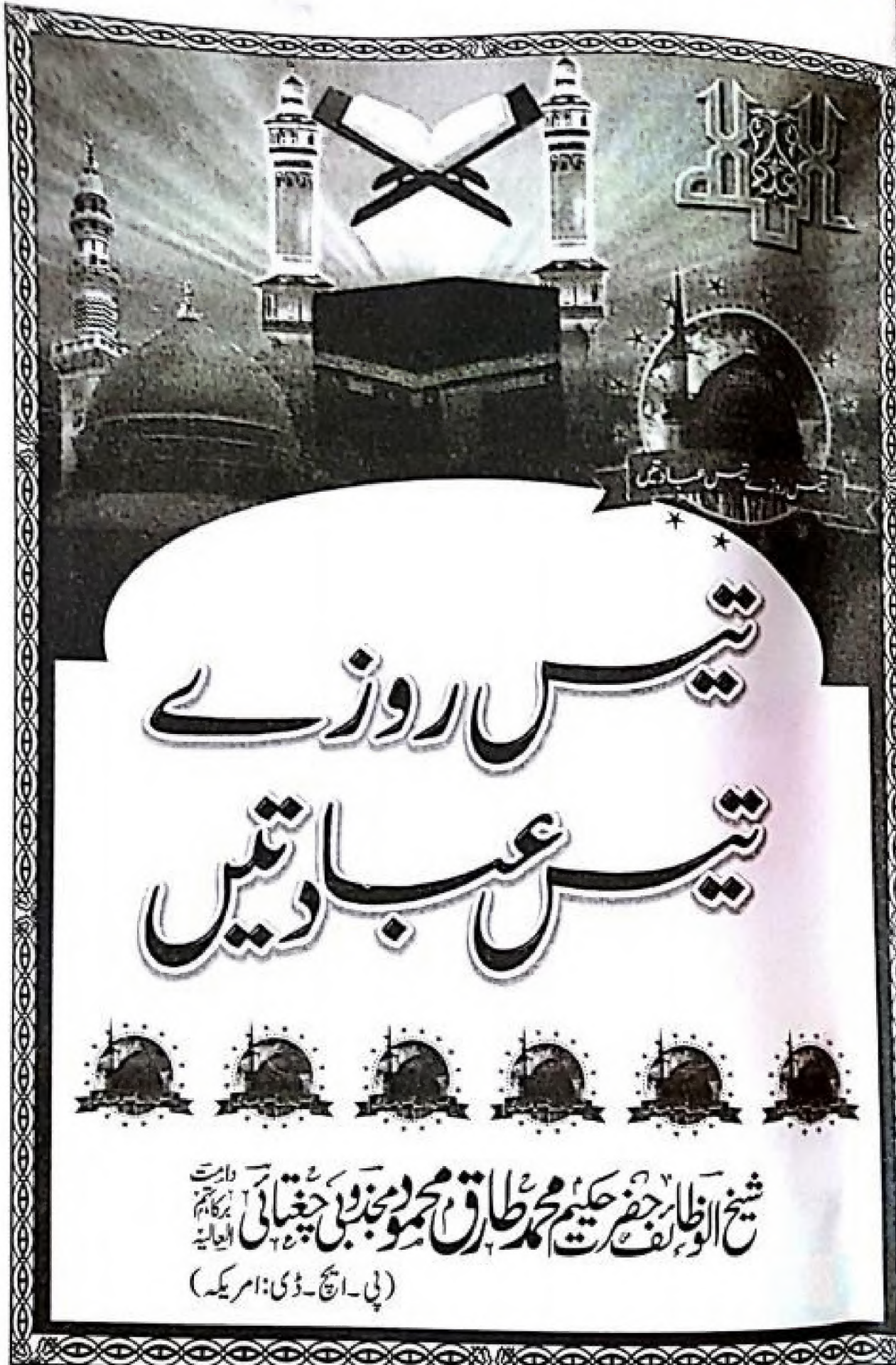
میں پریشان ہوں۔۔۔! انا امیری میرا مقدر ہے۔۔۔! میری خواہشات پوری کیوں نہیں ہوئیں، عمر دراز ہو جائے یاں بچھا نہیں چھوڑ دوں، میرا ہنسا مسکراتا کمر کیوں اتر رہا ہے، جنت میرے دشمن کیوں ہو گئے ہیں میں نے تو ان کا کچھ نہیں بگاڑا تھا؟ دیکھی کے ہر سوال کا جواب ذرا نظر کتاب ہے۔



آداب معرفت (جدید) (اردو) ایک پر پٹے والے ویرانی کی ضرورت آداب معرفت نہ صرف بہت سی ممالکین کے لئے بنیادی کتاب اور اسلامی کا ذریعہ ثابت ہوگی، بلکہ کاشین معرفت کو بھی عبادت الہیاتی اور اسے کارآمد بننے کی۔ اللہ چاہے کہ خدائی کی معرفت حاصل کرنے کے لئے یہ کتاب اپنے ہندو اور عیسائی ہوگی۔



جب سے یہ کتاب شائع ہوئی ہے بے شمار فون، خطوط اور پتائیات اس کی تعریف کے موصول ہو رہے ہیں۔ یقیناً آپ بھی پڑھ کر نہ صرف حیران ہوں گے بلکہ یہ سوچنے پر مجبور ہو جائیں گے کہ یہ کتاب اب تک ہم سے کیوں اوچل رہی۔!



شیخ الظہار جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ جغتائی دارالترت
(پی۔ ایچ۔ ڈی: امریکہ)

فہرست مضامین	
17	فجر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ
17	ظہر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ
18	عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
18	مغرب کی نماز کے بعد 21 مرتبہ
18	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
19	(2) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
19	(3) رات سونے سے پہلے
19	(چوتھا روزہ)
19	فجر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
21	ظہر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
22	عصر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ
23	(1) مغرب کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
23	نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ
24	(2) رات سونے سے پہلے
24	(پانچواں روزہ)
24	فجر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ
24	ظہر کی نماز کے بعد 41 مرتبہ
25	عصر کی نماز کے بعد 41 مرتبہ
25	مغرب کی نماز کے بعد 21 مرتبہ
25	نماز تراویح کے بعد 21 مرتبہ
26	(2) رات سونے سے پہلے
26	(چھٹا روزہ)
26	فجر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ
27	ظہر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
9	حاصل دل
10	غوشش آمدید ماہ رمضان
11	(ہیلا روزہ)
11	(1) فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
11	(2) ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
12	عصر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ
12	مغرب کی نماز کے بعد 21 مرتبہ
13	(1) نماز تراویح کے بعد 7 مرتبہ
13	(2) رات سونے سے پہلے
14	(دوسرا روزہ)
14	فجر کی نماز کے بعد 41 مرتبہ
14	ظہر کی نماز کے بعد 101 مرتبہ اور آخر میں مرتبہ درود اور ابراہیمی
14	(1) عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
15	(2) عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
15	(3) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
15	(4) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
15	(5) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
15	(6) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
16	مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ نہایت بڑا گڑا کر توجہ اور دھیان کے ساتھ پڑھیں
16	(1) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ
16	(2) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ
16	(3) رات سونے سے پہلے
17	(تیسرا روزہ)

فہرست مضامین	
جملہ حقوق بحق ادارہ محفوظ ہیں	
نام کتاب :	تیس روزے تیس عبادتیں
ترتیب و نظر ثانی :	مولانا محمد ولید الرشیدی، فاضل و استاذ جامعہ مدنیہ (قدیم) لاہور
اشاعت :	2016ء
ناشر :	دفتر ماہنامہ عبقری
عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3، عبقری سٹریٹ	
نزد قریطہ مسجد مزنگ چوکی لاہور	
قیمت :	120/- روپے
<p>لاکھوں اس ویب سائٹ سے گھریلو الجھنوں، پریشانیوں اور مشکلات سے نجات کے سلسلے میں استفادہ حاصل کر رہے ہیں اس کے علاوہ دنیا بھر میں بروز جمعرات مغرب تا عشاء در اس براہ راست سنئے!</p> <p>www.ubqari.org</p>	

تیس روز سے تیس عبادتیں		4	نمبر روز
29	(1) صبح کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	56	(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ
29	(2) صبح کی نماز کے بعد 7 مرتبہ	57	(2) رات سونے سے پہلے
29	(3) صبح کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	57	(سوال روزہ)
29	(4) صبح کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	57	غیر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
29	(5) صبح کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	58	(1) غصہ کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
30	مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	59	(2) غصہ کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
30	نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ	60	صبح کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
31	(2) رات سونے سے پہلے	61	مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
31	(سوال روزہ)	62	(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ
31	غیر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ	63	(3) رات سونے سے پہلے
32	غیر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ	63	اہم گزارش
32	صبح کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	64	موصول رحمت کے 48 مسائل
33	مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	69	دشمن الہیہ کا درمیان (مغفرت)
33	نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	69	مکمل چھوڑنے دینے کی فضیلت
34	(2) رات سونے سے پہلے	70	(سبب ہواں روزہ)
34	(1) نماز تراویح کے بعد 70 مرتبہ	70	(1) غیر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
34	غیر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	70	(2) غیر کی نماز کے بعد 33 مرتبہ
35	غیر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	71	(1) غصہ کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
40	صبح کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	71	(2) غصہ کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
47	مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	71	(3) غصہ کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
48	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	71	(1) صبح کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
48	(2) رات سونے سے پہلے	72	(2) صبح کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
49	(سوال روزہ)	74	(1) مغرب کی نماز کے بعد 7 مرتبہ
49	غیر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	75	(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ
49	غیر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	76	(2) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ
54	صبح کی نماز کے بعد 21 مرتبہ	78	(3) رات کے کسی حصہ میں 1 مرتبہ
55	مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ		

تیس روز سے تیس عبادتیں		5	نمبر روز
78	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	78	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
78	(2) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	78	(2) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
79	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	79	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
79	(2) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	79	(2) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
88	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	88	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
88	(2) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	88	(2) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
89	(3) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	89	(3) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
89	(4) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	89	(4) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
89	(5) نماز تراویح کے بعد 10 مرتبہ	89	(5) نماز تراویح کے بعد 10 مرتبہ
89	(6) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	89	(6) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
90	(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ	90	(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ
90	(2) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ	90	(2) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ
90	(3) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	90	(3) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
90	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	90	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
90	(2) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ	90	(2) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ
91	(سبب ہواں روزہ)	91	(سبب ہواں روزہ)
91	(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ	91	(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ
91	(2) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ	91	(2) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ
92	(3) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ	92	(3) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ
93	(1) نماز تراویح کے بعد 7 مرتبہ	93	(1) نماز تراویح کے بعد 7 مرتبہ
93	(2) نماز تراویح کے بعد 41 مرتبہ	93	(2) نماز تراویح کے بعد 41 مرتبہ
93	(1) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ	93	(1) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ
93	(2) نماز تراویح کے بعد 33 مرتبہ	93	(2) نماز تراویح کے بعد 33 مرتبہ
94	(3) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ	94	(3) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ
94	(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ	94	(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ
94	(2) نماز تراویح کے بعد 7 مرتبہ	94	(2) نماز تراویح کے بعد 7 مرتبہ
94	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	94	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ

138	(چھ سو سال روزہ)	120	(2) مصر کی نماز کے بعد 101 مرتبہ
138	عجم کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	121	(1) مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
139	عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	121	(2) مغرب کی نماز کے بعد 21 مرتبہ
139	مصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	121	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
140	مغرب کی نماز کے بعد 100 مرتبہ	121	(2) نماز تراویح کے بعد 101 مرتبہ
140	نماز تراویح کے بعد 7 مرتبہ	121	(3) آج کی رات کا عمل
141	(بچے سو سال روزہ)	122	دوسرے عشرے کا حق حاصل
141	عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	123	"عشرہ مفرت" میں مفرت کے 40 اعمال
141	عجم کی نماز کے بعد 7 مرتبہ	127	(ایک سو سال روزہ)
142	مصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	127	عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
142	مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	127	عجم کی نماز کے بعد 21 مرتبہ
143	نماز تراویح کے بعد 6 مرتبہ	128	مصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
143	(بچے سو سال روزہ)	128	مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
143	عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	129	نماز تراویح کے بعد 10 مرتبہ
144	عجم کی نماز کے بعد 7 مرتبہ	133	(دو سو سال روزہ)
144	مصر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ	133	عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
145	مصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	133	عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
146	مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	134	مصر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ
146	(1) نماز تراویح کے بعد 5 مرتبہ	134	مغرب کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
146	(2) آج کی رات کا عمل	134	نماز تراویح کے بعد 9 مرتبہ (سورۃ الکاف)
147	(تین سو سال روزہ)	135	(تین سو سال روزہ)
147	عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	135	عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
147	عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	135	عجم کی نماز کے بعد 7 مرتبہ
147	مغرب کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	135	مصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
147	مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	138	مغرب کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
148	نماز تراویح کے بعد 4 مرتبہ	138	نماز تراویح کے بعد 8 مرتبہ

105	(1) مصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	105	(1) مصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
105	(2) مصر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ	105	(2) مصر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ
105	(1) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	106	(1) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
106	(2) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	106	(2) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
106	(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ	106	(2) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ
106	(2) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ	107	(ستر سو سال روزہ)
107	(1) عجم کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	107	(1) عجم کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
107	(2) عجم کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	107	(2) عجم کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
107	(3) عجم کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	107	(3) عجم کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
107	(1) عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	107	(1) عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
108	(2) عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	108	(2) عجم کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
108	(1) مصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	108	(1) مصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
108	(2) مصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	108	(2) مصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
109	(1) مغرب کی نماز کے بعد 27 مرتبہ	109	(1) مغرب کی نماز کے بعد 27 مرتبہ
109	(2) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	109	(2) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
109	(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ	109	(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ
109	(2) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ	109	(2) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ
110	(1) عجم کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	110	(1) عجم کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
110	(2) عجم کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	110	(2) عجم کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
111	(1) عجم کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	111	(1) عجم کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
111	(2) عجم کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	111	(2) عجم کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
111	(3) عجم کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	111	(3) عجم کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
112	(4) عجم کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	112	(4) عجم کی نماز کے بعد 1 مرتبہ
112	(1) مصر کی نماز کے بعد 100 مرتبہ	112	(1) مصر کی نماز کے بعد 100 مرتبہ
112	(2) مصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ	112	(2) مصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

151	نماز تراویح کے بعد 2 مرتبہ	148	(انجیواں روزہ)
151	(تیسواں روزہ)	148	فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
151	فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	148	عصر کی نماز کے بعد 41 مرتبہ
151	(1) عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ	149	عصر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ
152	(2) عصر کی نماز کے بعد 1, 1 مرتبہ	149	مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ
155	عصر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ	149	نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ
156	مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ	150	(انجیواں روزہ)
156	نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ	150	فجر کی نماز کے بعد 6 مرتبہ
156	(2) عید کے دن کا عمل	150	عصر کی نماز کے بعد 33 مرتبہ
157	"جہنم سے خلاصی" کے 73 اعمال	150	عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ
164	لازوال صاف اور بے مثال یادداشت	150	مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اہم بات

حتی الامکان کوشش کی ہے کہ الفاظ، آیات اور احادیث میں کوئی غلطی نہ ہو، لیکن پھر بھی ہم خود کو قابل اصلاح سمجھتے ہیں۔ آپ کی تحقیقی نظر کہیں بھی کوئی غلطی یا قابل اصلاح پہلو کی طرف جائے اطلاع کیجئے، مشکور رہیں گے۔

مسائل

ہماری زندگی میں کئی رمضان آئے اور چلے گئے رمضان رمتوں، برکتوں اور انوارات کا مہینہ ہے اس کے کمالات آج ہمارے سامنے نہیں یہی وجہ ہے کہ ہم سے اس کی صحیح معنوں میں قدر نہیں ہو پاتی آج ہم تمام احباب ذرا یہ سوچیں کہ رمضان ہماری زندگی میں بہاریں لے کر آتا ہے یا خدا نخواستہ بخار بن کر آتا ہے.....!

جبکہ ہمارے بڑوں کی زندگی میں رمضان المبارک کا کتنا اہتمام تھا تین مثالیں میں آپ کی خدمت میں عرض کرتا ہوں:

امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ رمضان المبارک کے لئے کئی کئی بناتے اور روزانہ دن و رات میں دو قرآن پاک تلاوت فرماتے۔ 2۔ امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ اس ماہ مقدس کے پل پل کو احساس کے ساتھ گزارتے اور پورے مہینے میں ساتھ سے زائد قرآن مجید ختم فرماتے۔ 3۔ امام ابوحنیفہ رحمۃ اللہ علیہ اس ماہ مقدس میں 62 قرآن کریم تلاوت فرمانے کے بعد بھی اپنے آپ کو قصور وار ٹھہراتے کہ اس برکتوں والے مہینے کا مجھ سے حق ادا نہ ہو سکا۔ تاریخ میں بکھرے واقعات کی یہ ایک جھلک ہے اتنا کچھ کرنے کے باوجود یہ باکمال ہستیاں فرماتیں کہ ہم سے کچھ نہ ہو سکا۔ اس کے بعد میں اور آپ خود اچھی طرح اپنا احتساب کر سکتے ہیں کہ ہمارا رمضان کس نوعیت کا گزرتا ہے۔ بعض اللہ والوں نے لکھا ہے کہ رمضان وہ بابرکت مہینہ ہے اس کی برکات پورا سال رہتی ہیں اس لیے میں بھی یہ نیت کروں اور آپ حضرات سے بھی عرض کرتا ہوں کہ آپ بھی میرے ساتھ اس نیت اور جذبے میں شامل ہوں کہ اس سال ہم نے ایک مثالی انفرادی لمحہ کو قدر کی نگاہ سے گزارنے والا رمضان بنانا ہے اور انشاء اللہ کل قیامت کے روز یہی رمضان ہمارے لیے سفارشی ہوگا۔

اس بات کی شدت سے ضرورت محسوس کی جا رہی تھی کہ رمضان المبارک کے ایک ایک منٹ کو قیمتی سے قیمتی تر بنانے کیلئے کوئی کتاب ہو، اللہ کے فضل و کرم سے قرآن و حدیث اور بزرگان دین سے منقول دعائیں اس کتاب میں عشرہ رحمت، عشرہ مغفرت اور عشرہ جہنم سے خلاصی کا عنوان پیش نظر رکھ کر جمع کی گئی ہیں۔ آپ سے گزارش ہے یقین اور اعتماد سے پڑھیں انشاء اللہ اس رمتوں والے رمضان میں رحمتیں نازل کرنے والے رب کی طرف سے رحمۃ اللعالمین صلی اللہ علیہ وسلم کے وسیلے سے مایوسی نہیں ہوگی۔ خود پڑھیں اور کئی دوست احباب میں تقسیم کریں بہترین صدقہ جاریہ ہے اللہ قبول فرمائے۔

خوشتگارا خلاص و عمل

بندہ حکیم محمد طارق محمود مجددولی چغتائی عفی اللہ عنہ

خوش آمدید ماہ رمضان

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے نقل کیا کہ میری امت کو رمضان شریف کے بارے میں پانچ چیزیں مخصوص طور پر دی گئی ہیں جو پہلی امتوں کو نہیں ملی ہیں (1) یہ کہ ان کے منہ کی بدبو اللہ کے نزدیک مشک سے زیادہ پسندیدہ ہے۔ (2) یہ کہ ان کے لئے دریا کی مچھلیاں تک دعا کرتی ہیں۔ (3) جنت ہر روز ان کے لئے آراستہ کی جاتی ہے پھر حق تعالیٰ شانہ فرماتے ہیں کہ قریب ہے کہ میرے نیک بندے (دنیا کی) مشقتیں اپنے اوپر سے پھینک کر تیری طرف آویں۔ (4) اس میں سرکش شیاطین قید کر دیئے جاتے ہیں کہ وہ رمضان میں ان برائیوں کی طرف نہیں پہنچ سکتے جن کی طرف غیر رمضان میں پہنچ سکتے ہیں۔ (5) رمضان کی آخری رات میں روزہ داروں کے لئے مغفرت کی جاتی ہے۔ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا کہ یہ شب مغفرت شب قدر ہے۔ فرمایا: نہیں بلکہ دستور یہ ہے کہ مزدور کو کام ختم ہونے کے وقت مزدوری دے دی جاتی ہے۔

رمضان المبارک کی چاند رات کو 313 مرتبہ سورۃ کوثر اول و آخر 7 مرتبہ درود شریف نہایت ادب، محبت کے ساتھ پڑھیے اور ایک کپڑے کی تھیلی بنا کر اس پر دم کر لیجئے۔ اسی میں اپنی آمدنی رکھیے۔ زندگی بھر کے لئے بہت خیر و برکت والا عمل ہے۔

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ۝ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ۝

إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ۝ (الکوثر)

(پہلا روزہ)

رمضان المبارک کا پہلا عشرہ رحمت ہے لہذا اس عشرے میں آپ جو بھی وظیفہ کریں یہ سوچ کر کریں کہ اللہ کی رحمت مجھ پر بارش کی طرح برس رہی ہے اور میں اس رحمت میں نہا رہا ہوں اور میں جو وظیفہ کر رہا ہوں میرا کریم رب اس کو سن رہا ہے اور اپنی شایان شان مجھے اس وظیفہ کی برکات سے نوازا رہا ہے۔

(1) فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

وَالْهُكْمُ لِلَّهِ وَالْجِدَالُ لِلَّهِ ۝ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ (البقرہ)

ترجمہ: تمہارا معبود ایک معبود ہے اس کے سوا کوئی معبود نہیں ہے حد مہربان اور نہایت رحم والا ہے

(2) فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ (آل عمران)

الم، اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ ہی اور قیوم ہے

فضیلت:- حضرت ابو شامہ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں میں نے سورہ بقرہ میں اسم اعظم کو تلاش کیا تو آیت انکری میں ”لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ“ ملا اور آل عمران میں بھی ”لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ“ میں ملا اور سورۃ طہ میں ”وَعَدَّتِ الْجُودُ الْيَوْمَ الْقَيُّومُ“ میں ملا۔ (کذا فی الفردوس)

ظہر کی نماز کے بعد 101 مرتبہ

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ

ترجمہ: اے زندہ اے! قائم رکھنے والے

طریقہ: آج ہمارے دلوں سے نیکی کی رغبت ختم اس لئے ہو رہی ہے کہ ہمارے دل مردہ ہو چکے ہیں، ایک دفعہ ”یا حییٰ یا قیوم“ پڑھنے کے بعد نہایت توجہ سے یہ سوچیں کہ اس کریم کی توفیق سے اس برکتوں

جس نے بارہ سال اذان الی، جسے اس پر واجب ہوگی۔ (ابن ماجہ)

والے مہینے میں عشرہ رحمت میں میرا دل زندہ ہو رہا ہے۔ ان شاء اللہ دل نیکی، تقویٰ اور پاکیزگی کی طرف مائل ہونا شروع ہو جائے گا۔ اپنی نیت سے کچھ اپنی اولاد کی نیت سے کچھ، اپنے شوہر یا اپنی بیوی کی نیت سے بھی کر سکتے ہیں۔

فضیلت :- (1) حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ اللہ تعالیٰ کا اسم ”یا حییٰ یا قیوم“ اعظم ہے۔ (الدر العظیم)

(2) :- آصف بن برخیا نے بلقیس کا تخت حضرت سلیمان علیہ السلام کی خدمت میں پیش کیا تو ”یا حییٰ یا قیوم“ کی طاقت سے پیش کیا۔

(3) :- حضرت عیسیٰ علیہ السلام جب مردوں کو زندہ کرنے کا ارادہ کرتے تو ”یا حییٰ یا قیوم“ کہتے تھے۔

عصر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ

یا حییٰ یا قیوم برحمتک استغیثُ ۝

ترجمہ: اے قیوم! تیری رحمت کے ساتھ میں فریاد کرتا ہوں۔

مغرب کی نماز کے بعد 21 مرتبہ

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ۝ (الانبیاء)

ترجمہ: کوئی معبود نہیں سوا تیرے لئے پاکی ہے ونگ میں ہی ظالموں میں سے ہوں

فضیلت :- جو مسلمان کسی چیز کے متعلق ان الفاظ کے ساتھ اللہ سے دعا کرے گا تو اللہ اس کی دعا ضرور قبول کرے گا۔ (رواہ احمد و الترمذی)

فائدہ: بکھرے خاندانوں، ٹوٹے ارمانوں، مایوسی اور بے امیدگی میں اپنی ساری پچھلی کوتاہیوں اور غلطیوں کا اعتراف کرتے ہوئے یہ سوچنے کہ اگرچہ میرے گناہ پہاڑ جیسے ہیں لیکن ان گناہوں کی اس کریم کی رحمت کے سامنے ایک ذرہ کی بھی حیثیت نہیں۔

روزہ پڑھنے والے کے لئے اللہ کی رضا اور رحمت لکھ دی جاتی ہے۔ (احمد و ابی)

(1) نماز تراویح کے بعد 7 مرتبہ

قُلْ اللَّهُمَّ مَلِكُ الْمَلِكِ تُؤْتِي الْمَلِكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمَلِكَ

ترجمہ: آپ کہہ دیجئے اے اللہ اے مالک الملک تو جسے چاہتا ہے حکومت دیتا ہے اور جس سے چاہتا ہے چھین لیتا ہے

مَنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ

اور جسے چاہتا ہے عزت دیتا ہے اور جسے چاہتا ہے ذلت دیتا ہے خیر تیرے ہی قبضہ میں ہے بے شک تو

عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ تَوَلَّجَ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتَوَلَّجَ النَّهَارَ فِي

ہر چیز پر قادر ہے تو دن کا حصہ رات میں ڈالے اور رات کا حصہ دن میں

الَّيْلَ وَتَخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتَخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ

ڈالے اور مردہ سے زندہ نکالے اور زندہ سے مردہ نکالے

وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ۝ (آل عمران)

اور جسے چاہے بے حساب دے۔

فضیلت :- اہل اللہ کے مطابق ان آیات میں اللہ کا اسم اعظم ہے، جب ان آیات کے ساتھ اللہ کو پکارا جائے تو وہ مانگنے والے کی دعا کو مستجاب ہے۔

(2) رات سونے سے پہلے

يَا رَبِّ، يَا رَحْمَنُ، يَا رَحِيمُ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ ۝

ترجمہ: اے میرے رب! اے رحمن! اے رحیم! اے قیوم! تیری رحمت کے ساتھ میں فریاد کرتا ہوں۔

طریقہ: رات سوتے وقت یہ سوچیں کہ اللہ کی رحمت مجھ پر بارش کی طرح برس رہی ہے اور میں اس میں نہا رہا ہوں۔ اور یہ دعا پڑھتے پڑھتے سو جائیں۔

جو یہی نہیں کہنے والے سے اللہ کے خوف سے اور گناہ ترک کر دے اس کیلئے جنت کا احسان ہے۔ (علمی و صحیح)

(دوسرا روزہ)

نجر کی نماز کے بعد 41 مرتبہ

”اَلَمْ - حَمْ - طَس“

فضیلت :- علامہ جلال الدین سیوطی رحمۃ اللہ علیہ اپنی تفسیر درمنثور ج ۱ ص ۲۲ پر ان الفاظ کو اسم اعظم میں شمار کرتے ہیں اور بہت سے اہل اللہ کی زندگی کے مشاہدے میں یہ بات منقول ہے کہ ان الفاظ کا پڑھنے والا کبھی نامراد نہیں ہوگا۔

ظہر کی نماز کے بعد 101 مرتبہ اول و آخر تین مرتبہ درود ابراہیمی

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ

ترجمہ: آپ کہیں کہ وہ اللہ ہے وہ ایک ہے اللہ بے نیاز ہے نہ اس کی کوئی اولاد اور نہ وہ کسی سے پیدا ہوا اور نہ ہی

لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝ (الاخلاص)

ترجمہ: کوئی اس کے جواز کا ہے

فضیلت :- علماء فرماتے ہیں جو شخص سورۃ اخلاص کی تلاوت کرے گا وہ ہر خیر کو حاصل کرے گا اور دنیا و آخرت کے ہر شر سے محفوظ رہے گا اور جو بھوک کی حالت میں پڑھے گا سیر ہو جائے گا اور جو پیاس کی حالت میں پڑھے گا وہ سیراب ہو جائے گا۔

(1) عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

سَلَامٌ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِيمٍ (یٰسین)

ترجمہ: ان پر سلام ہو گا مہربان رب کا فرمایا ہوا

جو زبان اور دماغی شرمگاہ کی حفاظت کرے گا تو منور علی اللہ علیہ آں سلم اس کو جنت کی ضمانت دیتے ہیں۔ (ابن ابی)

(2) عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

السَّيِّعُ الْعَلِيمُ

ترجمہ: بہت سننے والا جاننے والا

فضیلت :- قرآن کریم میں اللہ تعالیٰ نے اپنے ان دو ناموں کو اپنی رحمت، شفقت، قدرت اور عظمت کے ساتھ ذکر کیا ہے۔

(3) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّيِّعُ الْعَلِيمُ ۝ (البقرہ)

ترجمہ: اے رب ہمارے ہم سے قبول فرما بیشک تو ہی ہے سننے جاننے والا

(4) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ وَهُوَ السَّيِّعُ الْعَلِيمُ ۝ (البقرہ)

ترجمہ: مقرب اللہ ان کی طرف سے تمہیں کفایت کرے گا اور وہی ہے سننے جاننے والا

(5) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

فَتَقَبَّلْ مِنِّي إِنَّكَ أَنْتَ السَّيِّعُ الْعَلِيمُ ۝ (آل عمران)

ترجمہ: تو اے اللہ قبول فرما لے مجھ سے بے شک تو ہی ہے سننے جاننے والا

(6) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

وَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّيِّعُ الْعَلِيمُ ۝ (الانفال)

ترجمہ: اور تو توکل کر اللہ پر بے شک وہی ہے سننے جاننے والا

مطالعہ اسلامیہ، پانچواں سال، ص ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰، ۵۳۱، ۵۳۲، ۵۳۳، ۵۳۴، ۵۳۵، ۵۳۶، ۵۳۷، ۵۳۸، ۵۳۹، ۵۴۰، ۵۴۱، ۵۴۲، ۵۴۳، ۵۴۴، ۵۴۵، ۵۴۶، ۵۴۷، ۵۴۸، ۵۴۹، ۵۵۰، ۵۵۱، ۵۵۲، ۵۵۳، ۵۵۴، ۵۵۵، ۵۵۶، ۵۵۷، ۵۵۸، ۵۵۹، ۵۶۰، ۵۶۱، ۵۶۲، ۵۶۳، ۵۶۴، ۵۶۵، ۵۶۶، ۵۶۷، ۵۶۸، ۵۶۹، ۵۷۰، ۵۷۱، ۵۷۲، ۵۷۳، ۵۷۴، ۵۷۵، ۵۷۶، ۵۷۷، ۵۷۸، ۵۷۹، ۵۸۰، ۵۸۱، ۵۸۲، ۵۸۳، ۵۸۴، ۵۸۵، ۵۸۶، ۵۸۷، ۵۸۸، ۵۸۹، ۵۹۰، ۵۹۱، ۵۹۲، ۵۹۳، ۵۹۴، ۵۹۵، ۵۹۶، ۵۹۷، ۵۹۸، ۵۹۹، ۶۰۰، ۶۰۱، ۶۰۲، ۶۰۳، ۶۰۴، ۶۰۵، ۶۰۶، ۶۰۷، ۶۰۸، ۶۰۹، ۶۱۰، ۶۱۱، ۶۱۲، ۶۱۳، ۶۱۴، ۶۱۵، ۶۱۶، ۶۱۷، ۶۱۸، ۶۱۹، ۶۲۰، ۶۲۱، ۶۲۲، ۶۲۳، ۶۲۴، ۶۲۵، ۶۲۶، ۶۲۷، ۶۲۸، ۶۲۹، ۶۳۰، ۶۳۱، ۶۳۲، ۶۳۳، ۶۳۴، ۶۳۵، ۶۳۶، ۶۳۷، ۶۳۸، ۶۳۹، ۶۴۰، ۶۴۱، ۶۴۲، ۶۴۳، ۶۴۴، ۶۴۵، ۶۴۶، ۶۴۷، ۶۴۸، ۶۴۹، ۶۵۰، ۶۵۱، ۶۵۲، ۶۵۳، ۶۵۴، ۶۵۵، ۶۵۶، ۶۵۷، ۶۵۸، ۶۵۹، ۶۶۰، ۶۶۱، ۶۶۲، ۶۶۳، ۶۶۴، ۶۶۵، ۶۶۶، ۶۶۷، ۶۶۸، ۶۶۹، ۶۷۰، ۶۷۱، ۶۷۲، ۶۷۳، ۶۷۴، ۶۷۵، ۶۷۶، ۶۷۷، ۶۷۸، ۶۷۹، ۶۸۰، ۶۸۱، ۶۸۲، ۶۸۳، ۶۸۴، ۶۸۵، ۶۸۶، ۶۸۷، ۶۸۸، ۶۸۹، ۶۹۰، ۶۹۱، ۶۹۲، ۶۹۳، ۶۹۴، ۶۹۵، ۶۹۶، ۶۹۷، ۶۹۸، ۶۹۹، ۷۰۰، ۷۰۱، ۷۰۲، ۷۰۳، ۷۰۴، ۷۰۵، ۷۰۶، ۷۰۷، ۷۰۸، ۷۰۹، ۷۱۰، ۷۱۱، ۷۱۲، ۷۱۳، ۷۱۴، ۷۱۵، ۷۱۶، ۷۱۷، ۷۱۸، ۷۱۹، ۷۲۰، ۷۲۱، ۷۲۲، ۷۲۳، ۷۲۴، ۷۲۵، ۷۲۶، ۷۲۷، ۷۲۸، ۷۲۹، ۷۳۰، ۷۳۱، ۷۳۲، ۷۳۳، ۷۳۴، ۷۳۵، ۷۳۶، ۷۳۷، ۷۳۸، ۷۳۹، ۷۴۰، ۷۴۱، ۷۴۲، ۷۴۳، ۷۴۴، ۷۴۵، ۷۴۶، ۷۴۷، ۷۴۸، ۷۴۹، ۷۵۰، ۷۵۱، ۷۵۲، ۷۵۳، ۷۵۴، ۷۵۵، ۷۵۶، ۷۵۷، ۷۵۸، ۷۵۹، ۷۶۰، ۷۶۱، ۷۶۲، ۷۶۳، ۷۶۴، ۷۶۵، ۷۶۶، ۷۶۷، ۷۶۸، ۷۶۹، ۷۷۰، ۷۷۱، ۷۷۲، ۷۷۳، ۷۷۴، ۷۷۵، ۷۷۶، ۷۷۷، ۷۷۸، ۷۷۹، ۷۸۰، ۷۸۱، ۷۸۲، ۷۸۳، ۷۸۴، ۷۸۵، ۷۸۶، ۷۸۷، ۷۸۸، ۷۸۹، ۷۹۰، ۷۹۱، ۷۹۲، ۷۹۳، ۷۹۴، ۷۹۵، ۷۹۶، ۷۹۷، ۷۹۸، ۷۹۹، ۸۰۰، ۸۰۱، ۸۰۲، ۸۰۳، ۸۰۴، ۸۰۵، ۸۰۶، ۸۰۷، ۸۰۸، ۸۰۹، ۸۱۰، ۸۱۱، ۸۱۲، ۸۱۳، ۸۱۴، ۸۱۵، ۸۱۶، ۸۱۷، ۸۱۸، ۸۱۹، ۸۲۰، ۸۲۱، ۸۲۲، ۸۲۳، ۸۲۴، ۸۲۵، ۸۲۶، ۸۲۷، ۸۲۸، ۸۲۹، ۸۳۰، ۸۳۱، ۸۳۲، ۸۳۳، ۸۳۴، ۸۳۵، ۸۳۶، ۸۳۷، ۸۳۸، ۸۳۹، ۸۴۰، ۸۴۱، ۸۴۲، ۸۴۳، ۸۴۴، ۸۴۵، ۸۴۶، ۸۴۷، ۸۴۸، ۸۴۹، ۸۵۰، ۸۵۱، ۸۵۲، ۸۵۳، ۸۵۴، ۸۵۵، ۸۵۶، ۸۵۷، ۸۵۸، ۸۵۹، ۸۶۰، ۸۶۱، ۸۶۲، ۸۶۳، ۸۶۴، ۸۶۵، ۸۶۶، ۸۶۷، ۸۶۸، ۸۶۹، ۸۷۰، ۸۷۱، ۸۷۲، ۸۷۳، ۸۷۴، ۸۷۵، ۸۷۶، ۸۷۷، ۸۷۸، ۸۷۹، ۸۸۰، ۸۸۱، ۸۸۲، ۸۸۳، ۸۸۴، ۸۸۵، ۸۸۶، ۸۸۷، ۸۸۸، ۸۸۹، ۸۹۰، ۸۹۱، ۸۹۲، ۸۹۳، ۸۹۴، ۸۹۵، ۸۹۶، ۸۹۷، ۸۹۸، ۸۹۹، ۹۰۰، ۹۰۱، ۹۰۲، ۹۰۳، ۹۰۴، ۹۰۵، ۹۰۶، ۹۰۷، ۹۰۸، ۹۰۹، ۹۱۰، ۹۱۱، ۹۱۲، ۹۱۳، ۹۱۴، ۹۱۵، ۹۱۶، ۹۱۷، ۹۱۸، ۹۱۹، ۹۲۰، ۹۲۱، ۹۲۲، ۹۲۳، ۹۲۴، ۹۲۵، ۹۲۶، ۹۲۷، ۹۲۸، ۹۲۹، ۹۳۰، ۹۳۱، ۹۳۲، ۹۳۳، ۹۳۴، ۹۳۵، ۹۳۶، ۹۳۷، ۹۳۸، ۹۳۹، ۹۴۰، ۹۴۱، ۹۴۲، ۹۴۳، ۹۴۴، ۹۴۵، ۹۴۶، ۹۴۷، ۹۴۸، ۹۴۹، ۹۵۰، ۹۵۱، ۹۵۲، ۹۵۳، ۹۵۴، ۹۵۵، ۹۵۶، ۹۵۷، ۹۵۸، ۹۵۹، ۹۶۰، ۹۶۱، ۹۶۲، ۹۶۳، ۹۶۴، ۹۶۵، ۹۶۶، ۹۶۷، ۹۶۸، ۹۶۹، ۹۷۰، ۹۷۱، ۹۷۲، ۹۷۳، ۹۷۴، ۹۷۵، ۹۷۶، ۹۷۷، ۹۷۸، ۹۷۹، ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۸۲، ۹۸۳، ۹۸۴، ۹۸۵، ۹۸۶، ۹۸۷، ۹۸۸، ۹۸۹، ۹۹۰، ۹۹۱، ۹۹۲، ۹۹۳، ۹۹۴، ۹۹۵، ۹۹۶، ۹۹۷، ۹۹۸، ۹۹۹، ۱۰۰۰، ۱۰۰۱، ۱۰۰۲، ۱۰۰۳، ۱۰۰۴، ۱۰۰۵، ۱۰۰۶، ۱۰۰۷، ۱۰۰۸، ۱۰۰۹، ۱۰۱۰، ۱۰۱۱، ۱۰۱۲، ۱۰۱۳، ۱۰۱۴، ۱۰۱۵، ۱۰۱۶، ۱۰۱۷، ۱۰۱۸، ۱۰۱۹، ۱۰۲۰، ۱۰۲۱، ۱۰۲۲، ۱۰۲۳، ۱۰۲۴، ۱۰۲۵، ۱۰۲۶، ۱۰۲۷، ۱۰۲۸، ۱۰۲۹، ۱۰۳۰، ۱۰۳۱، ۱۰۳۲، ۱۰۳۳، ۱۰۳۴، ۱۰۳۵، ۱۰۳۶، ۱۰۳۷، ۱۰۳۸، ۱۰۳۹، ۱۰۴۰، ۱۰۴۱، ۱۰۴۲، ۱۰۴۳، ۱۰۴۴، ۱۰۴۵، ۱۰۴۶، ۱۰۴۷، ۱۰۴۸، ۱۰۴۹، ۱۰۵۰، ۱۰۵۱، ۱۰۵۲، ۱۰۵۳، ۱۰۵۴، ۱۰۵۵، ۱۰۵۶، ۱۰۵۷، ۱۰۵۸، ۱۰۵۹، ۱۰۶۰، ۱۰۶۱، ۱۰۶۲، ۱۰۶۳، ۱۰۶۴، ۱۰۶۵، ۱۰۶۶، ۱۰۶۷، ۱۰۶۸، ۱۰۶۹، ۱۰۷۰، ۱۰۷۱، ۱۰۷۲، ۱۰۷۳، ۱۰۷۴، ۱۰۷۵، ۱۰۷۶، ۱۰۷۷، ۱۰۷۸، ۱۰۷۹، ۱۰۸۰، ۱۰۸۱، ۱۰۸۲، ۱۰۸۳، ۱۰۸۴، ۱۰۸۵، ۱۰۸۶، ۱۰۸۷، ۱۰۸۸، ۱۰۸۹، ۱۰۹۰، ۱۰۹۱، ۱۰۹۲، ۱۰۹۳، ۱۰۹۴، ۱۰۹۵، ۱۰۹۶، ۱۰۹۷، ۱۰۹۸، ۱۰۹۹، ۱۱۰۰، ۱۱۰۱، ۱۱۰۲، ۱۱۰۳، ۱۱۰۴، ۱۱۰۵، ۱۱۰۶، ۱۱۰۷، ۱۱۰۸، ۱۱۰۹، ۱۱۱۰، ۱۱۱۱، ۱۱۱۲، ۱۱۱۳، ۱۱۱۴، ۱۱۱۵، ۱۱۱۶، ۱۱۱۷، ۱۱۱۸، ۱۱۱۹، ۱۱۲۰، ۱۱۲۱، ۱۱۲۲، ۱۱۲۳، ۱۱۲۴، ۱۱۲۵، ۱۱۲۶، ۱۱۲۷، ۱۱۲۸، ۱۱۲۹، ۱۱۳۰، ۱۱۳۱، ۱۱۳۲، ۱۱۳۳، ۱۱۳۴، ۱۱۳۵، ۱۱۳۶، ۱۱۳۷، ۱۱۳۸، ۱۱۳۹، ۱۱۴۰، ۱۱۴۱، ۱۱۴۲، ۱۱۴۳، ۱۱۴۴، ۱۱۴۵، ۱۱۴۶، ۱۱۴۷، ۱۱۴۸، ۱۱۴۹، ۱۱۵۰، ۱۱۵۱، ۱۱۵۲، ۱۱۵۳، ۱۱۵۴، ۱۱۵۵، ۱۱۵۶، ۱۱۵۷، ۱۱۵۸، ۱۱۵۹، ۱۱۶۰، ۱۱۶۱، ۱۱۶۲، ۱۱۶۳، ۱۱۶۴، ۱۱۶۵، ۱۱۶۶، ۱۱۶۷، ۱۱۶۸، ۱۱۶۹، ۱۱۷۰، ۱۱۷۱، ۱۱۷۲، ۱۱۷۳، ۱۱۷۴، ۱۱۷۵، ۱۱۷۶، ۱۱۷۷، ۱۱۷۸، ۱۱۷۹، ۱۱۸۰، ۱۱۸۱، ۱۱۸۲، ۱۱۸۳، ۱۱۸۴، ۱۱۸۵، ۱۱۸۶، ۱۱۸۷، ۱۱۸۸، ۱۱۸۹، ۱۱۹۰، ۱۱۹۱، ۱۱۹۲، ۱۱۹۳، ۱۱۹۴، ۱۱۹۵، ۱۱۹۶، ۱۱۹۷، ۱۱۹۸، ۱۱۹۹، ۱۲۰۰، ۱۲۰۱، ۱۲۰۲، ۱۲۰۳، ۱۲۰۴، ۱۲۰۵، ۱۲۰۶، ۱۲۰۷، ۱۲۰۸، ۱۲۰۹، ۱۲۱۰، ۱۲۱۱، ۱۲۱۲، ۱۲۱۳، ۱۲۱۴، ۱۲۱۵، ۱۲۱۶، ۱۲۱۷، ۱۲۱۸، ۱۲۱۹، ۱۲۲۰، ۱۲۲۱، ۱۲۲۲، ۱۲۲۳، ۱۲۲۴، ۱۲۲۵، ۱۲۲۶، ۱۲۲۷، ۱۲۲۸، ۱۲۲۹، ۱۲۳۰، ۱۲۳۱، ۱۲۳۲، ۱۲۳۳، ۱۲۳۴، ۱۲۳۵، ۱۲۳۶، ۱۲۳۷، ۱۲۳۸، ۱۲۳۹، ۱۲۴۰، ۱۲۴۱، ۱۲۴۲، ۱۲۴۳، ۱۲۴۴، ۱۲۴۵، ۱۲۴۶، ۱۲۴۷، ۱۲۴۸، ۱۲۴۹، ۱۲۵۰، ۱۲۵۱، ۱۲۵۲، ۱۲۵۳، ۱۲۵۴، ۱۲۵۵، ۱۲۵۶، ۱۲۵۷، ۱۲۵۸، ۱۲۵۹، ۱۲۶۰، ۱۲۶۱، ۱۲۶۲، ۱۲۶۳، ۱۲۶۴، ۱۲۶۵، ۱۲۶۶، ۱۲۶۷، ۱۲۶۸، ۱۲۶۹، ۱۲۷۰، ۱۲۷۱، ۱۲۷۲، ۱۲۷۳، ۱۲۷۴، ۱۲۷۵، ۱۲۷۶، ۱۲۷۷، ۱۲۷۸، ۱۲۷۹، ۱۲۸۰، ۱۲۸۱، ۱۲۸۲، ۱۲۸۳، ۱۲۸۴، ۱۲۸۵، ۱۲۸۶، ۱۲۸۷، ۱۲۸۸، ۱۲۸۹، ۱۲۹۰، ۱۲۹۱، ۱۲۹۲، ۱۲۹۳، ۱۲۹۴، ۱۲۹۵، ۱۲۹۶، ۱۲۹۷، ۱۲۹۸، ۱۲۹۹، ۱۳۰۰، ۱۳۰۱، ۱۳۰۲، ۱۳۰۳، ۱۳۰۴، ۱۳۰۵، ۱۳۰۶، ۱۳۰۷، ۱۳۰۸، ۱۳۰۹، ۱۳۱۰، ۱۳۱۱، ۱۳۱۲، ۱۳۱۳، ۱۳۱۴، ۱۳۱۵، ۱۳۱۶، ۱۳۱۷، ۱۳۱۸، ۱۳۱۹، ۱

مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ نہایت گرو گڑا کر توجہ اور دھیان کے ساتھ پڑھیں

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِاسْمِكَ الظَّاهِرِ الطَّيِّبِ الْمُبَارَكِ الْأَحَبِّ

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے آپ کے اس ظاہر و مبارک اور آپ کے سب سے پسندیدہ نام کے ساتھ سوال کرتا ہوں

إِلَيْكَ الَّذِي إِذَا دُعِيتَ بِهِ أَجَبْتَ وَإِذَا سُئِلْتَ بِهِ أُعْطِيتَ

جس سے جب آپ سے دعا کی جاتی ہے تو آپ قبول فرماتے ہیں اور جب اس کے ذریعہ سے آپ سے (کچھ) مانگا جائے تو عطا فرماتے ہیں

وَإِذَا اسْتَرْجَمْتَ بِهِ رَحِمْتَ وَإِذَا اسْتَفْرَجْتَ بِهِ فَفَرَّجْتَ

اور جب اس کے ذریعہ آپ سے رحمت طلب کی جائے تو آپ رحمت فرماتے ہیں اور جب اس کے ذریعہ مشکل کشائی کی التجا کی جاتی ہے تو آپ مشکل کشائی کرتے ہیں

(1) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ ۝ فَاسْتَجِبْ نَالَهُ ۝ (الانبیاء)

ترجمہ: اے میرے رب! مجھ کو لا وارث مت رکھو اور آپ سب وارثوں سے بہتر ہیں۔ تب ہم نے ان کی دعا کو قبول کیا۔

(2) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ

رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ

ترجمہ: اے میرے رب! مجھے اپنے پاس سے پاکیزہ ذریت عطا فرما، بے شک تو ہی ہے دعا سننے والا

فضیلت:- اہل اللہ کی زندگی کا مشاہدہ ہے کہ ان آیات کے ذریعے نیک صالح اولاد مانگنے والے کو

اللہ تعالیٰ ضرور عطا فرماتے ہیں۔ اس لئے خوب توجہ و دھیان سے مانگئے۔

(3) رات سونے سے پہلے

يَا رَبِّ، يَا رَحْمَنُ، يَا رَحِيمُ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ ۝

ترجمہ: اے میرے رب! اے رحمن! اے رحیم! اے ہی و قدیم! تیری رحمت کے ساتھ میں فریاد کرتا ہوں۔

پیشکش: اللہ کی رضا حاصل کیلئے سب دن اے اللہ! اس کا جنت میں لے کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

طریقہ: رات سوتے وقت یہ سوچیں کہ اللہ کی رحمت مجھ پر بارش کی طرح برس رہی ہے اور میں اس میں نہا رہا ہوں۔ اور یہ دعا پڑھتے پڑھتے سو جائیں۔

(تیسرا روزہ)

نہج کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَدْعُوكَ بِاسْمِكَ الْوَاحِدِ الْأَعَزِّ وَأَدْعُوكَ اللَّهُمَّ

ترجمہ: اے اللہ! میں تجھے پکارتا ہوں تیرے اس نام سے جو واحد اور عزت والا ہے اور تجھے پکارتا ہوں اے اللہ!

بِاسْمِكَ الْكَبِيرِ الْمُتَعَالِ الَّذِي مَلَأَ أَرْكَانَ كُلِّهَا أَنْ تُكْشَفَ

تیرے اس نام سے جو بڑا اور بلند ہے جس نے تمام ارکان کو بھر دیا کہ تو دور کر دے

عَنِّي ضَرْمًا مَّا أُمْسِيْتُ وَأَصْحَبْتُ فِيهِ ۝

مجھ سے اس مصیبت کو جس میں صبح و شام مبتلا ہوں۔

فضیلت:- حضرت معروف کرخی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں جب یہود حضرت عیسیٰ علیہ السلام کو قتل

کرنے کیلئے جمع ہوئے تو اللہ تعالیٰ نے حضرت جبرائیل علیہ السلام کو آپ علیہ السلام کی طرف اتارا جب

کہ آپ علیہ السلام کے پروں کے اندر دنی جانب میں یہ لکھا ہوا تھا۔

تو حضرت عیسیٰ علیہ السلام نے یہ کلمات پڑھے تو اللہ تعالیٰ نے حضرت جبرائیل علیہ السلام کی طرف

وحی فرمائی کہ میرے بندے (عیسیٰ علیہ السلام) کو میری طرف اٹھا لاؤ۔ (حیاء المیوان)

ظہر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنِّي أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

ترجمہ: اے اللہ! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں اس بات کی گواہی دے کر کہ تو ہی اللہ ہے تیرے سوا کوئی معبود نہیں

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

حق عباد سونے کے بعد 7 مرتبہ پڑھا کر دے گا۔ (بخاری، مسلم)

الرَّاحِدُ الصَّدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ
ترجمہ: اے اللہ! میں آپ کی کوئی اولاد نہیں نہ وہ کسی سے پیدا ہوا نہیں ہے کوئی اس کے جوا کا۔

عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَدْعُوكَ اللَّهُ وَأَدْعُوكَ الرَّحْمَنَ وَأَدْعُوكَ الْبَرَّ
اے اللہ! میں آپ کو (ام) "اللہ" کے ساتھ پکارتا ہوں، اور "رحمن" کے ساتھ پکارتا ہوں، اور
الرَّحِيمَ وَأَدْعُوكَ بِأَسْمَائِكَ الْحُسْنَى كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا
"رحیم" کے ساتھ پکارتا ہوں اور آپ کے ان تمام اسماء حسنی کے ساتھ سوال کرتا ہوں جن کو میں جانتا ہوں
وَمَا لَمْ أَعْلَمْ أَنْ تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي
اور جن کو نہیں جانتا کہ تو مجھے بخش دے اور مجھ پر رحم فرما۔

(نہمہ المجالس، کوالا لہن ماجہ)

مغرب کی نماز کے بعد 21 مرتبہ

يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

ترجمہ: اے بزرگی اور اکرام والے

(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِجَمِيعِ أَسْمَائِكَ كُلِّهَا مَا عَلِمْنَا مِنْهَا وَمَا
ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے آپ کے ان تمام اسماء حسنی کے ساتھ دعا کرتا ہوں جن کو میں جانتا ہوں یا
لَا نَعْلَمُ وَأَسْأَلُكَ بِاسْمِكَ الْعَظِيمِ الْكَبِيرِ الْأَكْبَرِ الَّذِي مَنْ
نہیں جانتا، اور آپ سے آپ کے اس عظیم کبیر اور اکبر نام کے ساتھ دعا کرتے ہوں جس کے واسطے سے
جس نے کسی مسلمان کیلئے قسب، کمزوری، افس، اس کیلئے بدست، سب سے گھبرائے گا۔ (فریاد)

دَعَاكَ بِهِ أَجَبْتَهُ وَمَنْ سَأَلَكَ بِهِ أَعْطَيْتَهُ

جب دعا کی جائے تو آپ اس کو قبول فرماتے ہیں اور جب اس کے ساتھ آپ سے سوال کیا جائے تو آپ عطا فرماتے ہیں۔

(شرح اسماء حسنی قرطبی، نہمہ المجالس)

(2) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، وَبِاسْمِكَ
ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے ہر طرح کی خیر کی طالب ہوں جس کو میں جانتا ہوں یا نہیں جانتا، اور تیرے اس عظیم
الْعَظِيمِ الَّذِي إِذَا دُعِيتَ بِهِ أَجَبْتَ وَإِذَا سُئِلْتَ بِهِ أَعْطَيْتَ
نام کے ساتھ اس کی دعا کرتا ہوں کہ جب تجھ سے اس عظیم نام کے ساتھ دعا کی جائے تو تو قبول کرتا ہے اور جب سوال کیا جائے تو تو عطا کرتا ہے۔

(مجمع الزوائد)

(3) رات سوتے سے پہلے

يَا رَبِّ، يَا رَحْمَنُ، يَا رَحِيمُ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ
ترجمہ: اے میرے رب! اے رحمن! اے رحیم! اے ہی و قیوم! تیری رحمت کے ساتھ میں فریاد کرتا ہوں۔
طریقہ: رات سوتے وقت یہ سوچیں کہ اللہ کی رحمت مجھ پر بارش کی طرح برس رہی ہے اور میں اس
میں نہما رہا ہوں اور یہ دعا پڑھتے پڑھتے سو جائیں۔

(چوتھا روزہ)

نہج کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ أَنْفُسَهُمْ أُولَئِكَ

ترجمہ: اور تم ان لوگوں کی طرح مت ہو جنہوں نے اللہ (کے یاد کا) سے بے پروائی کی سو اللہ تعالیٰ نے خود ان کی جان سے ان کو بے پروا بنا دیا
اللہ کی رضا کی خاطر جو شخص کالیف برداشت کرے گا اس کو اللہ جنت میں لے گا فرمائیں گے۔ (سورہ بقرہ)

هُمُ الْفَاسِقُونَ ۝ لَا يَسْتَوِي أَصْحَابُ النَّارِ وَأَصْحَابُ الْجَنَّةِ

یہی لوگ نافرمان ہیں اہل نار اور اہل جنت باہم برابر نہیں جو اہل جنت ہیں

أَصْحَابُ الْجَنَّةِ هُمُ الْفَائِزُونَ ۝ لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى

وہ کامیاب لوگ ہیں (اور اہل نار ناکام ہیں) اگر ہم اس قرآن کو کسی پہاڑ پر نازل کرتے تو

جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خِشَعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَمْثَلُ

(اے مخاطب) تو اس کو دیکھتا کہ خدا کے خوف سے وہ بھٹ جاتا اور بھٹ جاتا اور ان مضامین عجیبہ کو

نَصْرُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا

ہم لوگوں کے (نفع کے) لئے بیان کرتے ہیں تاکہ وہ سوچیں وہ ایسا معبود ہے کہ اس کے سوا کوئی اور معبود (جنے کے لائق) نہیں

هُوَ عَلِيمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ هُوَ اللَّهُ

وہ جاننے والا پوشیدہ چیزوں کا اور ظاہر چیزوں کا وہی بڑا مہربان رحم والا ہے۔ وہ ایسا معبود ہے کہ

الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۝ أَلَمْ يَكُنِ الْقُدُّوسَ السَّلَامَ الْمُؤْمِنَ

اس کے سوا اور کوئی معبود نہیں وہ بادشاہ ہے (سب بیہوش سے) پاک ہے امن دینے والا ہے

الْمُهَيَّمِنَ الْعَزِيزَ الْجَبَّارَ الْمُتَكَبِّرَ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝

تکبیل کرنے والا ہے زبردست ہے ثواب کو درست کر دینے والا ہے بڑی عظمت والا ہے اللہ تعالیٰ (جسکی شان پر ہے) لوگوں کے شرک سے پاک ہے

هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ

وہ معبود (برحق) ہے پیدا کرنے والا ہے ٹھیک ٹھیک بنانے والا ہے (یعنی ہر چیز کو حکمت کے موافق بناتا ہے) صورت بنانے والا ہے

اس کے اچھے اچھے نام ہیں، سب چیزیں اس کی تسبیح کرتی ہیں

مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝ (سورۃ النحل)

جو آسمانوں میں ہیں اور جو زمین میں ہیں اور وہ غالب اور حکمت والا ہے۔

جو کچھ آسمان اور زمین میں ہے، وہ ان کی طاقت کے لئے اور جنت میں اس کے لئے ایک نیک بناتے ہیں۔ (محرر)

فضیلت :- حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے
ارشاد فرمایا: اللہ تعالیٰ کا اسم اعظم سورۃ حشر کی آخری چھ آیات میں ہے۔ (الجامع الصغیر للسیوطی بحوالہ دیلمی)

ظہر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

ترجمہ: اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، وہ علی و عظیم ہے۔ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں

وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ الْحَكِيمُ الْكَرِيمُ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ

وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، وہ حکیم و کریم ہے۔ اللہ کے اس نام کے ساتھ دعا کرتا ہوں

إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْحَكِيمُ سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ

جس کے سوا کوئی معبود نہیں مگر وہی وحی و حکیم ہے۔ اللہ کی ذات پاک ہے وہ عرش عظیم کا رب ہے تمام تعزیمیں اللہ

رَبِّ الْعَالَمِينَ (كَانَ يَوْمَ يَرُونَ مَا يَدْعُونَ لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا

رب العالمین کیلئے ہیں) گو یا کہ وہ فاق و وہب کچھ دیکھیں گے جسکے بارے میں انکو نہائیں ڈرایا جاتا تھا وہ کچھ ہے جو گئے کہ وہ نہائیں دن کے

سَاعَةً مِّنْ نَّهَارٍ بَلَّغَ فُهَلْ يُهْلِكُ إِلَّا الْقَوْمَ الْفَاسِقُونَ)

ایک چہرے سے زیادہ نہیں ٹھہرے۔ یہ نصیحت ہے جو ہم کہہ رہے ہیں پس نہیں ہلاک ہوتے مگر فاسق لوگ)

(كَانَ يَوْمَ يَرُونَ مَا يَدْعُونَ إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا) اللَّهُمَّ

(گو یا کہ وہ کافرو منافق جب قیامت کے دن کو دیکھیں گے تو وہ کچھ ہے ہوں گے کہ وہ نہائیں صرف شام یا صبح کا ایک چہرہ ٹھہرے ہیں) اے اللہ!

إِنِّي أَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالْغَنِيَمَةَ

میں آپ سے آپ کی رحمت لازم کرو دینے والی چیزوں کا سوال کرتا ہوں اور تیری طرف سے ثابت رہنے والی مغفرت کا سوال کرتا ہوں اور غنیمت

مِنْ كُلِّ بَرٍّ وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ اللَّهُمَّ لَا تَدْعُ لَنَا ذَنْبًا

ہر نیکی سے اور ہر گناہ سے سلامتی کا سوال کرتا ہوں۔ اے اللہ! ہمارا کوئی گناہ نہ چھوڑ

دے اللہ تعالیٰ اور اس کے فرستے ہوئے کے دہانہ ہاتھ دالے پر رحمت بھیجے ہیں۔ (صحیح مسلم)

إِلَّا غَفَرَتْهُ وَلَا هَبًّا إِلَّا فَرَجَتْهُ وَلَا دِينًا إِلَّا أَقْضَيْتَهُ وَلَا حَاجَةً مِّنْ

مَحْرُومٍ إِلَّا كَوْنَهُ دَعَا كَوْنِي مَسِيْبَةً نَّجْوُ مَحْرُومٍ كِي كَشَائِلٍ كَرَدَ ، اور کوئی قرضہ نہ چھوڑ مگر اس کو ادا کر دے ،

حَوَائِجِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ إِلَّا أَقْضَيْتَهَا بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

اور دنیا اور آخرت کی کوئی حاجت نہ چھوڑ مگر اس کو اے ارحم الراحمین اپنی رحمت سے پورا کر دے۔

فضیلت :- حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا جب کسی حاجت کی طلب ہو اور تو اس میں کامیاب ہونا چاہے تو یہ پڑھو۔

(مجمع الزوائد ورواہ الطبرانی فی الصغیر والاصطغیر)

عصر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ بِاَنَّ لَكَ الْحَمْدُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ يَا حَقَّانُ

ترجمہ : اے اللہ! میں آپ سے سوال کرتا ہوں اس اقرار کے ساتھ کہ جو حیرے لئے ہے حیرے سوا کوئی معبود نہیں ، اے حقائق

یَا مَتَّانُ يَا بَدِيعَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

اے متان! اے آسمانوں اور زمین کے خالق! اے ذوالجلال والاکرام!

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ ۝

اے ہی! اے قیوم۔

فضیلت :- حضرت انس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ایک شخص کو یہ دعا کرتے ہوئے سنا تو حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا: اس شخص نے اللہ سے اس اسم

اعظم کے ساتھ دعا کی ہے کہ جب اس سے دعا کی جائے تو قبول کرتا ہے اور جب مانگا جائے تو عطا کرتا ہے۔

جو شخص اس دعا کی خاطر سچے مسلمان بھائی کی حاجت و زبردستی کے لئے یہ دعا پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کی ہر حاجت کو قبول فرمائے گا۔ (ترمذی)

(1) مغرب کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

ترجمہ : اے ارحم الراحمین

فضیلت :- ایک فرشتہ 'یا ارحم الراحمین' کہنے والے آدمی کے سپرد کیا گیا ہے جب کوئی آدمی اس کلمہ کو تین مرتبہ کہتا ہے تو اس کو فرشتہ کہتا ہے (اے انسان) 'اَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ' (یعنی اللہ تعالیٰ) تیری طرف متوجہ ہے تو (جو چاہے اس سے) مانگ (تیری دعا بفضلہ تعالیٰ قبول ہوگی)۔

(2) مغرب کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

يَا رَبِّ، يَا رَبِّ

ترجمہ : اے میرے رب! اے میرے رب!

فضیلت :- حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا جب کوئی آدمی چار مرتبہ 'یا رَبِّ، یا رَبِّ' کہتا ہے تو اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں 'لَبَّيْكَ' میرے بندے! مانگ، عطا کیا جائے گا۔ (رواہ البزار، کذا فی مجمع الزوائد)

نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ بِاسْمِكَ الْعَظِيْمِ الْاَعْظَمِ الْاَعَزَّ الْاَجَلِّ الْاَكْرَمِ

ترجمہ : اے اللہ! میں آپ سے آپ کے اسم اعلیٰ ، اعز ، اجل اور اکرم کے ساتھ سوال کرتا ہوں۔

فضیلت :- حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ایک شخص نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کیا کوئی ایسی دعا ہے جو روزہ ہوتی ہو؟ فرمایا ہاں یہ دعا کرو۔

(مجمع الزوائد ورواہ الطبرانی فی الاوسط والکبیر)

بے تکلف تفری و ازلے باغوں اور نعمتوں میں ہو گئے۔ (سورہ بقرہ)

تیس روزے تیس عبادتیں	26	چھٹا روزہ
يَا حَلِيمُ يَا عَلِيمُ يَا عَلِيُّ يَا عَظِيمُ أَجْزَا		
ترجمہ: اے علیم اے علیم اے بلند اے عظیم تیس جزاء عطا فرما		
طریقہ: دو رکعات نماز صلوٰۃ الحاجت پڑھ کر یہ دعا نہایت توجہ و دھیان سے مانگیں۔ ہر قسم کے خوف پریشانی اور مصیبت کیلئے حضرت العلاء المحضری رضی اللہ عنہ کا خاص عمل کریں اور اللہ کی غیبی مدد اپنی آنکھوں سے دیکھیں۔ (حیاۃ المؤمن)		
(2) رات سونے سے پہلے		
يَا رَبِّ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيمُ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ		
ترجمہ: اے میرے رب! اے رحمن! اے رحیم! اے ہی و قیوم! تیری رحمت کے ساتھ میں فریاد کرتا ہوں۔		
طریقہ: رات سوتے وقت یہ سوچیں کہ اللہ کی رحمت مجھ پر بارش کی طرح برس رہی ہے اور میں اس میں نہا رہا ہوں۔ اور یہ دعا پڑھتے پڑھتے سو جائیں۔		
(چھٹا روزہ)		
فجر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ		
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ		
ترجمہ: شروع اللہ کے نام سے جو بے حد مہربان اور نہایت رحم والا ہے		
فضیلت: حضرت عثمان بن عفان رضی اللہ عنہ نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے "بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ" کے متعلق سوال کیا تو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا: یہ اللہ کے اسماء میں سے ہے اس کے اور اللہ کے اسم اکبر کے درمیان اتنا فاصلہ ہے جتنا قرب میں آنکھ کی سیاہی اور سفیدی کے درمیان کا فاصلہ ہے۔		
جس شخص نے نماز چاشت کی 12 رکعات ادا کیں اللہ اس کیلئے جنت میں سونے کا محل بنائے گا۔ (ترمذی)		

تیس روزے تیس عبادتیں	27	چھٹا روزہ
ظہر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ		
اللّٰهُ		
الْمُتَكَبِّرُ	الْمُخَالِقُ	الْبَارِئُ
بڑا والا	بنانے والا	پیدا کرنے والا
التَّوَّابُ	الْوَهَّابُ	الْخَلَّاقُ
توبہ قبول کرنے والا	بہت دینے والا	پیدا کرنے والا
الْحَلِيمُ	الْعَظِيمُ	الْوَاسِعُ
برداشت	بہت عظمت والا	کثافت والا
السَّمِيعُ	الْبَصِيرُ	اللطيفُ
خبر سننے والا	خوب دیکھنے والا	مہربان
الْمُحِيطُ	الْقَدِيرُ	الْمَوْلَى
احاطہ کرنے والا	قادر	آقا
الْقَرِيبُ	الْمُجِيبُ	الْوَكِيلُ
قریب	قول کرنے والا	کام بنانے والا
الْوَدُودُ	الْمَجِيدُ	الْوَارِثُ
محبت کرنے والا	بڑی شان والا	سب کا وارث
الْحَقُّ	الْمُبِينُ	الْقَوِيُّ
سچا مالک	بیان کرنے والا	زور آور
الْمَالِكُ	الْغَنِيُّ	الْمَتِينُ
بادشاہ	بے پروا	قوت والا
جو لوگ اپنے رب سے ڈر کر گناہوں سے بچے ان کے لئے جنت کا مہم دو ہے۔ (سورہ نصر)		

تیس روزے تیس عبادتیں					28	چھٹا روزہ
الشَّيْدُ	القَادِرُ	الْمُقْتَدِرُ	الْقَاهِرُ	الْكَافِي	الشَّكَّارُ	
قوی	قدرت والا	مقدور والا	غالب	کافی	تدردان	
الْمُسْتَعَانُ	الْفَاطِرُ	الْبَدِيعُ	الْعَافِرُ	الْأَوَّلُ	الْآخِرُ	
مددگار	پیدا کرنے والا	بغیر مومن کے جانے والا	بخشنے والا	ہر چیز سے پہلے	ہر چیز کے بعد	
الظَّاهِرُ	الْبَاطِنُ	الْكَفِيلُ	الْغَالِبُ	الْحَكَمُ	الْعَالِمُ	
ظاہر	پوشیدہ	ضمہ دار	غالب	فیصلہ کرنے والا	جاننے والا	
الرَّفِيعُ	الْحَافِظُ	الْمُنْتَقِمُ	الْقَائِمُ	الْمُحْيِي	الْجَامِعُ	
بلند کرنے والا	محفوظ رکھنے والا	انتقام لینے والا	قائم	زندہ کرنے والا	جمع کرنے والا	
الْمَلِيكُ	الْمُتَعَالُ	النُّورُ	الْهَادِي	الْغَفُورُ	الشَّكُورُ	
مالک	بلند	نور	ہدایت دینے والا	بہت بخشنے والا	بہت قدر دان	
الْعَفُوُّ	الرَّءُوفُ	الْأَكْرَمُ	الْأَعْلَى	الْبَرُّ	الْخَفِيُّ	
معاف کرنے والا	رحم کرنے والا	معزز	بلند	احسان کرنے والا	خفیہ	
الرَّبُّ	الْإِلَهُ	الْوَاحِدُ	الْأَحَدُ			
رب	معبود	ایک	تنہا			
الصَّمدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ						
ترجمہ: ایسا بے نیاز نہ اس کی کوئی اولاد ہے نہ وہ کسی کی اولاد، اور نہ ہی ہے کوئی اس کے جڑ کا						
فضیلت: بعض اہل اللہ نے لکھا ہے کہ اللہ تعالیٰ کا "اسم اعظم" اللہ تعالیٰ کے اسماء حسنیٰ میں نکل رکھا گیا ہے اس کی تائید حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا کی وہ حدیث کرتی ہے جس میں حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا نے بعض اسماء حسنیٰ کے ساتھ دعا کی تھی تو حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ جن اسماء کے ساتھ تو نے دعا کی ہے اللہ کا وہ اسم انہیں میں ہے۔ (الدر المنظم)						
اور جو اسماء سب کے حضور رکھنے سے اس کے لئے اس کیلئے وہ جنت میں ہیں۔ (حدیث صحیح)						

تیس روزے تیس عبادتیں		29	چھٹا روزہ
(1) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ			
وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ			
ترجمہ: اور اللہ شفا دے مومن لوگوں کے سینوں کو			
(2) عصر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ			
وَشِفَاءً لِّمَا فِي الصُّدُورِ			
ترجمہ: شفا ہے ان امراض کی جو سینوں میں ہیں			
(3) عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ			
يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ			
ترجمہ: نکلتا ہے اس کے پیٹ سے ایسے شروب جس کے رنگ مختلف ہیں اس میں شفا ہے لوگوں کے لئے			
(4) عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ			
وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ			
ترجمہ: اور ہم نازل کرتے ہیں قرآن میں وہ چیز جو مومنوں کے لئے شفا اور رحمت ہے			
(5) عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ			
قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً			
ترجمہ: آپ کہہ دیجئے قرآن مومنین کے لئے ہدایت اور شفا ہے			
طریقہ: مقررہ تعداد میں یہ وظائف پڑھیں۔ آخر میں ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اول و آخر تین مرتبہ درود			
ابراہیمی شہد اور پانی پر دم کریں اور اپنے اس مریض کیلئے جس کو بڑے بڑے اطباء لا علاج قرار دے			
ایسے لوگوں کیلئے جنت میں مسکن کا وعدہ ہے جو منہر ہیں اسماءوں کو کھانے والے ہیں۔ (ترمذی)			

چکے ہوں اس کا تصور کریں اور یہ آیت "وَإِذَا مَرَضْتُ فَبُهِتَ الَّذِينَ" (اشعرا) 41 مرتبہ دم کریں
انشاء اللہ شفاء ہوگی۔

مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

يَا إِلَهَنَا وَالْهَٰؤُلَاءِ كُلُّ شَيْءٍ إِلَّا إِلَهًا لَا أَنْتَ

ترجمہ: اے ہمارے معبود اور ہر چیز کا معبود (اور) اکیلے معبود! آپ کے سوا کوئی اس تخت کو لانے والا نہیں

نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ یَا لَطِیْفًا قَبْلَ كُلِّ لَطِیْفٍ یَا لَطِیْفًا بَعْدَ

ترجمہ: اے اللہ! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں اے وہ ذات! جو ہر لطیف سے قبل لطیف ہے اے وہ ذات! جو ہر لطیف کے

کُلِّ لَطِیْفٍ یَا لَطِیْفًا اَلْطَفَ بِمَخْلَقِ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ

بعد لطیف ہے اے لطیف! جس نے لطف اور مہربانی کی آسمان و زمین پیدا کر کے

اَسْئَلُكَ بِمَا لَطَفْتَ بِهِ بِمَخْلَقِ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ اَنْ تَلَطَّفَ

میں تجھ سے سوال کرتا ہوں اس مہربانی کے وسیلے سے جس کے ذریعے تو نے آسمان و زمین کو پیدا کیا

بِیْ فِیْ خَفِیِّ لُطْفِكَ الْخَفِیِّ مِنْ خَفِیِّ لُطْفِكَ الْخَفِیِّ اِنَّكَ قُلْتَ

کہ تو مہربانی فرما مجھ پر اپنے خفی اور پوشیدہ لطف کے ذریعے سے بے شک تو نے کہا

وَقَوْلُكَ الْحَقُّ اَللّٰهُ لَطِیْفٌ بِعِبَادِهِ یَرْزُقُ مَنْ یَّشَاءُ وَهُوَ الْقَوِیُّ

اور حیرا کہا حق ہے کہ اللہ اپنے بندوں پر مہربان ہے وہ عطا فرماتا ہے جسے چاہتا ہے اور وہ قوی

الْعَزِیْزُ اِنَّكَ لَطِیْفٌ لَطِیْفٌ

غالب ہے بے شک تو لطیف ہے لطیف ہے۔

جس نے کسی کی غلط بات نہ کریں پھر کیا تو اللہ سے دلتا اور جس میں جہاں وہ چاہے گا ضرورے گا۔ (طبرانی)

یہ پڑھنے کے بعد آخر میں "الطیف" تیس مرتبہ پڑھیں۔

فضیلت:- حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ جب حجاج ظالم کے پاس گئے تو اللہ تعالیٰ سے ان کلمات کے ساتھ دعا فرمائی۔ جب حضرت انس رضی اللہ عنہ نے یہ کلمات کہے اور حجاج کے قریب پہنچے تو حجاج آپ کیلئے کھڑا ہو گیا اور خوب توجہ و تعظیم کی اور اپنے پہلو میں بٹھایا اور اکرام و انعام بھی کیا حالانکہ وہ آپ کو قتل کی دھمکی بھی دے چکا تھا۔

فائدہ: آج کی پوری رات جب تک آپ جاگتے رہیں یا آپ کی آنکھ کھلے آپ نے "صَلِّی اللہ عَلٰی مُحَمَّدٍ یَا لَطِیْفُ" کا ورد کرنا ہے۔ جو شخص یہ عمل کرے گا اس سے بلائیں اور خوف دور ہوگا اور ہر قسم کے فقر اور تنگ دستی سے حفاظت ہوگی جائز محبت کیلئے یہ عمل لا جواب ہے۔

(2) رات سونے سے پہلے

یَا رَبِّ، یَا رَحْمٰنُ، یَا رَحِیْمُ، یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِیْثُ

ترجمہ: اے میرے رب! اے رحمن! اے رحیم! اے ہی وقیم! تیری رحمت کے ساتھ میں فریاد کرتا ہوں۔

طریقہ: رات سوتے وقت یہ سوچیں کہ اللہ کی رحمت مجھ پر بارش کی طرح برس رہی ہے اور میں اس میں نہارا ہوں۔ اور یہ عمل کرتے کرتے سو جائیں۔

(ساتواں روزہ)

نجر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ بِاَنَّكَ مَلِکٌ وَّ اَنْتَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے اس بات کا اصرار کرتے ہوئے دعا کرتا ہوں کہ تو بادشاہ ہے اور ہر شے پر قادر و ملکہ ہے

وَمَا تَشَاءُ مِنْ اَمْرِ یَّکُوْنُ

تو جو کام کرنا چاہتا ہے وہی ہوتا ہے۔

چھ سال کرنے سے ہفت کی عمر ہوئی رہتی ہے۔ (طبرانی)

فضیلت :- سیدنا یحییٰ بن سعید ابن المسیب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں مسجد میں چاندنی رات میں داخل ہوا میرا اس وقت گمان ہو رہا تھا کہ شاید صبح ہو گئی ہے جبکہ رات اپنے زوروں پر تھی، میں نماز پڑھنے کھڑا ہو گیا، پھر بیٹھ کر دعا مانگنے لگا تو ایک ہاتھ نے مجھے پیچھے سے پکار کر کہا اے اللہ کے بندے! یہ دعا کرو۔ میں نے کہا کیا کروں؟ فرمایا یوں کہو:

فائدہ: حضرت الامام سعید بن المسیب فرماتے ہیں کہ میں نے جب بھی ان الفاظ کے ساتھ دعا کی اور جس معاملہ میں کی کامیابی حاصل ہوئی۔ (المستطرف)

ظہر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ

اللَّهُ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ۝

ترجمہ: اللہ اللہ، اللہ وہ ذات ہے جس کے سوا کوئی معبود نہیں مگر وہی جو عرش عظیم کا رب ہے۔

فضیلت :- امام رازی رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت امام زین العابدین رحمۃ اللہ علیہ سے نقل کیا ہے کہ آپ نے اللہ تعالیٰ سے دعا کی کہ وہ انہیں اسم اعظم کی تعلیم دیں، تو آپ رحمۃ اللہ علیہ نے خواب میں دیکھا کہ یہ دعا "اسم اعظم" ہے۔ (الدر المنظم)

عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

يَا مَنْ لَهُ وَجْهٌ لَا يَبْلَى وَنُورٌ لَا يُطْفِئُ وَإِسْمٌ لَا يُنْسَى وَبَابٌ لَا يَغْلَقُ وَبُيُوتٌ لَا يَهْتَكُ وَمُلْكٌ لَا يَفْلُي أَسْأَلُكَ وَأَتَوَسَّلُ

ترجمہ: اے وہ ذات جس کا چہرہ پرانا نہیں ہوتا اور نور بجھایا نہیں جاسکتا اور نام بھلا یا نہیں جاسکتا اور (اس کا) دروازہ بند نہیں ہوتا اور پردہ دری نہیں کی جاسکتی اور ملک فنا نہیں ہوگا، آپ سے سوال کرتا ہوں کہ

إِلَيْكَ بِجَاهِ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنْ تَقْضِيَ حَاجَتِي

میں حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مرتبہ کے فضل تو میری حاجت کو پورا کر دے اور

اسما سے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مہربانی سے۔ (کجی جلدی)

اسما سے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی مہربانی سے۔ (کجی جلدی)

وَتُعْطِيَنِي مَسْئَلَتِي ۝

میری مانگ بھر دے۔

فضیلت :- اللہ کا ایک نیک بندہ حضرت ابراہیم بن ادریس رحمۃ اللہ علیہ کی صحبت میں رہتا تھا ایک دن اس نے عرض کیا حضرت مجھے اللہ کا وہ اسم اعظم سکھا دیں جس سے جب دعا کی جائے اللہ اس کو قبول کرتا ہے اور جب اس سے مانگا جائے تو عطا فرماتا ہے تو آپ رحمۃ اللہ علیہ نے ارشاد فرمایا صبح شام یہ کلمات کہا کرو جو خوفزدہ شخص ان کلمات کے ساتھ دعا کرے گا اس کو امن ملے گا اور جو شخص کوئی چیز مانگے گا اللہ تعالیٰ اس کو عطا کرے گا۔ (حیات النبیان)

مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

يَا بَدِيعَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ ۝

ترجمہ: اے آسمانوں اور زمین کے پیدا کرنے والے اے ذو الجلال والاكرام۔

فضیلت :- حضرت یحییٰ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں اللہ تعالیٰ سے دعا کرتا رہا کہ مجھے اپنا وہ اسم سکھا دیں جس کے ساتھ جب دعا کی جاتی ہے تو وہ اس کو قبول فرماتے ہیں، تو میں نے آسمان پر ایک ستارے میں یہ دعا لکھی ہوئی دیکھی۔

نماز ترواح کے بعد 3 مرتبہ

يَا فَارِجَ الْهَمِّ وَيَا كَاشِفَ الْغَمِّ يَا صَادِقَ الْوَعْدِ يَا مُؤَفِّيًا

ترجمہ: اے دکھ کی کشائش کرنے والے، اے غم کو مٹانے والے، اے سچے وعدے والے، اے پورا کرنے والے

بِالْعَهْدِ يَا مُنْجِزَ الْوَعْدِ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ۝

عہد کو اے وعدہ کو نبھانے والے، اے ہی و قیوم، تیرے سوا کوئی الٰہ نہیں۔

فضیلت :- حضرت غالب القحطان رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں دس سال تک اللہ تعالیٰ سے یہ دعا

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

قرض دار کا پانچ سو روپے کے ۱۰ لکھ روپے آسانی سے کرنے پر جنت میں عاقبتی شہنشاہ بنانا چاہتا تھا۔ (درجہ شریف)

کرنا ہمارا کہ مجھے اسم اعظم سکھائیں جس کے ساتھ جب دعا کی جائے قبول ہوتی ہے اور جو مانگا جائے دیا جاتا ہے۔ چنانچہ تین رات تک مسلسل ایک شخص مجھے خواب میں ملے رہے اور یہ کہتے رہے کہ اے غالب یہ دعا پڑھو۔ (تفسیر الجوامع الحسنیہ بحوالہ غایۃ المفہم فی الاسماء العظمیٰ)

(2) رات سونے سے پہلے

يَا رَبِّ، يَا رَحْمَنُ، يَا رَحِيمُ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ
ترجمہ: اے میرے رب! اے رحمن! اے رحیم! اے ہی! اے قیوم! تیری رحمت کے ساتھ میں فریاد کرتا ہوں۔
طریقہ: رات سوتے وقت یہ سوچیں کہ اللہ کی رحمت مجھ پر بارش کی طرح برس رہی ہے اور میں اس میں نہارا ہوں۔ اور یہ دعا پڑھتے پڑھتے سو جائیں۔

(آٹھواں روزہ)

نہر کی نماز کے بعد 70 مرتبہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا قَدِيْمُ يَا دَائِمُ يَا صَمَدُ يَا وَدُوْدُ يَا وَثَرُ
اور عظیم ہے اے ہی! یا قیوم اے ہمیشہ سے موجود اے دائمی ذات اے بے نیاز اے محبت کرنے والے اے خالق

يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

اے بزرگی اور اکرام والے

فضیلت:- علامہ یافعی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں میں نے حضرت شیخ ابو العباس مرسی رحمۃ اللہ علیہ کا ایک خط دیکھا جو انہوں نے انیم کے حضرت شیخ عبدالغفور رحمۃ اللہ علیہ کی طرف لکھا تھا کہ میں آپ کیلئے اسم اعظم کا تحفہ بھیج رہا ہوں آپ فجر کی نماز کے بعد ستر دفعہ اس کے ساتھ دعا کیا کریں۔

جستہ سائنس کے استادوں کے ہے۔ (مکمل ہلال)

ظہر کی نماز کے بعد چودہ آیات سجدہ کا خاص مل 1 مرتبہ

(1) اِنَّ الَّذِيْنَ عِنْدَ رَبِّكَ لَا يَسْتَكْبِرُوْنَ عَنْ عِبَادَتِهٖ وَيُسَبِّحُوْنَہٗ
ترجمہ: بے شک وہ لوگ جو تیرے رب کے پاس ہیں اس کی عبادت سے تکبر نہیں کرتے اور اس کی تسبیح کرتے ہیں
وَلَهُ يَسْجُدُوْنَ (الاعراف)

اور اسی کو سجدہ کرتے ہیں۔

(2) وَلِلّٰهِ يَسْجُدُ مَنْ فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا
اور اللہ ہی کو سجدہ کرتے ہیں وہ سب جو آسمانوں و زمین میں ہے خوشی و نہ خوشی سے
وَوَلِلّٰهِمْ بِالْغُدُوِّ وَالْاَصَالِ (الزمر)

اور ان کے سامنے گدھ و شام۔

(3) اَوَلَمْ يَرَوْا اِلٰی مَا خَلَقَ اللّٰهُ مِنْ شَيْءٍ يَّتَفَقَّهُوْا ظِلُّهُ عَنِ الشَّيْطٰنِ
ترجمہ: کیا انہوں نے نہیں دیکھا ان چیزوں کو جن کو اللہ نے پیدا کیا سمجھتے ہیں ان کے سامنے دائیں
وَالشَّيْطٰنِ سُجَّدًا لِلّٰهِ وَهُمْ ذٰخِرُوْنَ وَلِلّٰهِ يَسْجُدُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ
اور بائیں اللہ کو سجدہ کرتے ہوئے اس حال میں کہ وہ عاجز ہوتے ہیں، اور اللہ ہی کو سجدہ کرتی ہے ہر وہ چیز جو آسمانوں میں ہے

وَمَا فِي الْاَرْضِ مِنْ دَابَّةٍ وَالْمَلٰئِكَةُ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُوْنَ
اور جو زمین میں ہے چوپائے اور فرشتے اور وہ تکبر نہیں کرتے

يَخَافُوْنَ رَبَّهُمْ مِّنْ فَوْقِهِمْ وَيَفْعَلُوْنَ مَا يُؤْمَرُوْنَ (النمل)
اور اپنے اوپر اپنے رب سے وہ ڈرتے ہیں اور کرتے ہیں وہ جس کا ان کو حکم دیا جاتا ہے

(4) قُلْ اٰمِنُوْا بِہٖ اَوْ لَا تُؤْمِنُوْا اِنَّ الَّذِيْنَ اُوْتُوا الْعِلْمَ مِنْ قَبْلِہٖ
ترجمہ: آپ کہہ دیجئے کہ تم اس پر ایمان لاؤ اس پر یا نہ لاؤ بے شک وہ لوگ جن کو علم دیا گیا ہے اس سے پہلے

اور خوشخبری دے انہیں جو ایمان لائے اور اچھے کام کئے ان کیلئے اس میں ہیں کے لئے سر پر ہواں ہیں۔ (سورہ البقرہ)

إِذَا يُثْلَىٰ عَلَيْهِمْ يُخْرُونَ إِلَٰدَاقًا يَسْجُدُونَ وَيَقُولُونَ سُبْحَانَ رَبِّنَا

جب یہ ملاوٹ کیا جاتا ہے ان پر دگر جاتے ہیں فطوریوں کے بل سجدہ کرتے ہوئے اور کہتے ہیں پاک ہے ہمارا رب

إِنْ كَانَ وَعْدُ رَبِّنَا لَمَفْعُولًا ۝ وَيَخْجُرُونَ لِلْذَّقَانِ يَبْكُونَ

ہے شک ہمارے رب کا وعدہ پورا ہو کر رہے گا اور وہ مگر پڑتے ہیں ٹھوڑیوں کے بل روتے ہوئے

وَيَزِيدُهُمْ خُشُوعًا ۝ (بنی اسرائیل)

اور ان کے تشوُّع میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

(5) اُولَئِكَ الَّذِينَ أَنْعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ مِنَ النَّبِيِّينَ مِنْ ذُرِّيَةِ آدَمَ

ترجمہ: یہ ہیں جن پر اللہ نے احسان کیا انبیاء میں سے آدم کی اولاد سے

وَمِمَّنْ حَمَلْنَا مَعَ نُوحٍ وَمِنْ ذُرِّيَّةِ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْرَءِيلَ وَمِمَّنْ

اور ان میں جن کو ہم نے نوح کے ساتھ سوار کیا تھا اور ابراہیم اور یعقوب کی اولاد سے اور ان میں سے

هَدَيْنَا وَاجْتَبَيْنَا إِذَا تُتْلَى عَلَيْهِمْ آيَاتُ الرَّحْمَنِ خَرُّوا سُجَّدًا

جنہیں ہم نے راہ دکھائی اور نچن لیا جب ان پر رطوبت کی آفتیں پڑی جاتیں گر پڑتے سجدہ کرتے

وَبِكَيْتَا ۝ (مریم)

اور جو

(6) أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ يَسْجُدُ لَهُ مَنْ فِي السَّمَوَاتِ وَمَنْ فِي الْأَرْضِ

ترجمہ: کیا تم نے نہ دیکھا کہ اللہ کے لئے کعبہ کرتے ہیں وہ جو آسمانوں اور زمین میں ہیں

وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ وَالْجِبَالُ وَالشَّجَرُ وَالدَّوَابُّ

اور سورج اور چاند اور تارے اور پہاڑ اور درخت اور چوپائے

بیکہ۔ ذرا انہوں کیلئے ان کے رب کے پاس جہنم کے بارگاہیں۔ (سورہ ہجم)

وَكَثِيرٌ مِّنَ النَّاسِ وَكَثِيرٌ حَقَّ عَلَيْهِ الْعَذَابُ وَمَن يُهِنِ اللَّهُ

اور بہت آدن اور بہت وہ ہیں جن پر عذاب مقرر ہو چکا اور جسے اللہ ذلیل کرے

فَمَا لَهُ مِنْ مُّكْرٍ إِنَّ اللَّهَ يَفْعَلُ مَا يَشَاءُ ﴿١٠﴾

اسے کوئی عزت دینے والا نہیں پیشک الّا جو چاہے کرے۔

(7) وَإِذَا قِيلَ لَهُمُ اسْجُدُوا لِلرَّحْمَنِ قَالُوا وَمَا الرَّحْمَنُ أَنَسْجُدُ

ترجمہ: اور جب ان سے کہا جائے کہ تم کو سجدہ کرو کہتے ہیں تمہیں کیا ہے کیا ہم سجدہ کر لیں

لِبَآئِكُمْ نَاوَزَاذَهُمْ نُفُوْرًا۝ (فرقة ۷)

جسے تم کہو اور اس حکم نے انہیں اور بد کننا بڑھایا۔

(8) وَجَدْنَاهَا وَقَوْمَهَا يَسْجُدُونَ لِلشَّمْسِ مِنْ دُونِ اللَّهِ وَزَيْنَ لَهُمْ

ترجمہ: میں نے اسے اور اس کی قوم کو پایا کہ اللہ کو چھوڑ کر سورج کو سجدہ کرتے ہیں اور شیطان نے

الشَّيْطَانُ أَعْمَلَهُمْ فَصَدَّهُمْ عَنِ السَّبِيلِ فَهُمْ لَا يَهْتَدُونَ ○

ان کے اعمال ان کی نگاہ میں سنوار کر ان کو سیدھی راہ سے روک دیا تو وہ راہ نہیں جاتے

أَلَا يَسْجُدُوا لِلَّهِ الَّذِي يُخْرِجُ الْخَبْءَ فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ

کیوں نہیں سجدہ کرتے اللہ کو جو نکال ہے آسمانوں اور زمین میں بھی حیران

وَيَعْلَمُ مَا تُخْفُونَ وَمَا تُعْلِنُونَ ۚ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ

اور جانتا ہے جو کچھ تم چھپاتے ہو اور ظاہر کرتے ہو اللہ سے کہ اس کے سامنے سب کچھ ظاہر ہے

الْعَرْشُ الْعَظِيمُ ۝ (مل)

بڑے عرش کا مالک ہے۔

جو شخص اللہ کو رب، اسلام کو دین اور حضرت محمد ﷺ کو نبی مان کر طہنیں اور راضی ہو گیا اس کیلئے جنت واجب ہے۔ (صحیح مسلم)

(9) اِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِّرُوا بِهَا خَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَّحُوا

ترجمہ: ہماری آیتوں پر وہی ایمان لاتے ہیں کہ جب وہ انہیں یاد دلائی جاتی ہیں سجدہ میں گر جاتے ہیں

يَحْمَدُونَ رَبَّهُمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ (سجدہ)

اور اپنے رب کی تعریف کرتے ہوئے اس کی پاکی بولتے ہیں اور تکبر نہیں کرتے۔

(10) قَالَ لَقَدْ ظَلَمَكَ بِسُؤَالِ نَعَجْتِكَ إِلَىٰ نَعَايِهِ وَإِنَّ كَثِيرًا مِّنَ

ترجمہ: داؤد نے فرمایا جنگ یہ تجھ پر زیادتی کرتا ہے کہ تیری زبانی اپنی ذنوبوں میں ملانے کو مانگتا ہے اور جنگ اکثر

الْخُلَطَاءِ لِيَبْغِيَ بَعْضُهُمْ عَلَىٰ بَعْضٍ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا

ساحمے والے ایک دوسرے پر زیادتی کرتے ہیں مگر جو ایمان لائے اور اچھے کام کئے

الصَّالِحَاتِ وَقَلِيلٌ مَّا هُمْ وَظَنَّ دَاوُدُ أَنَّمَا فَتَنَّاهُ فَاسْتَغْفَرَ

اور وہ بہت تھوڑے ہیں اب داؤد سمجھا کہ ہم نے یہ اس کی جانچ کی تھی تو اپنے رب سے معافی مانگی

رَبَّهُ وَخَرَّ رَاكِعًا وَأَنَابَ فَغَفَرْنَا لَهُ ذَلِكَ وَإِنَّ لَهُ عِندَنَا لَزُلْفَىٰ

اور سجدے میں گر پڑا اور رجوع لایا تو ہم نے اسے یہ معاف فرمایا اور جنگ اس کے لئے ہماری بارگاہ میں ضرور قرب

وَحُسْنِ مَّآبٍ (ص)

اور اچھا مکان ہے۔

(11) وَمِنَ آيَاتِهِ الْبَيْلُ وَالنَّهَارُ وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ لَا تَسْجُدُوا

ترجمہ: اور اس کی نشانیوں میں سے ہیں رات اور دن اور سورج اور چاند سجدہ نہ کرو

لِلشَّمْسِ وَلَا لِلْقَمَرِ وَاسْجُدُوا لِلَّهِ الَّذِي خَلَقَهُنَّ إِن كُنتُمْ

سورج کو اور نہ چاند کو اور اللہ کو سجدہ کرو جس نے انہیں پیدا کیا اگر تم

جس نے میری فرمانبرداری کی وہ جنت میں داخل ہوگا جس نے نہ فرمائی گی جس نے جنت میں جانے سے انکار کیا۔ (احزاب)

إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ ۚ فَإِنِ اسْتَكْبَرُوا فَالَّذِينَ عِندَ رَبِّكَ يُسَبِّحُونَ

اس کی عبادت کرتے ہو پھر اگر یہ تکبر کریں تو وہ جو تمہارے رب کے پاس ہیں اس کی پاکی بولتے ہیں

لَهُ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُمْ لَا يَسْمُونَ (سجدہ)

رات دن اور رات گئے نہیں۔

(12) أَفَمِنْ هَذَا الْحَدِيثِ تَعْجَبُونَ ۚ وَتَضْحَكُونَ وَلَا تَبْكُونَ ۚ

ترجمہ: تو کیا اس بات سے تم تعجب کرتے ہو اور ہنسنے ہو اور روتے نہیں

وَأَنْتُمْ سَمِيعُونَ ۚ فَاسْجُدُوا لِلَّهِ وَاعْبُدُوا (نہم)

اور تم سمجھنے والے ہو تو اللہ کو سجدہ کرو اور عبادت کرو۔

(13) فَمَا لَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ۚ وَإِذَا قُرِئَ عَلَيْهِمُ الْقُرْآنُ لَا يَسْجُدُونَ (نہم)

ترجمہ: تو کیا ہوا انہیں ایمان نہیں لاتے اور جب قرآن پڑھا جائے سجدہ نہیں کرتے۔

(14) فَلْيَدْعُ نَادِيَهُ ۚ سَنَدْعُ الزَّبَانِيَةَ ۚ كَلَّا لَا تَطَّعُهُ وَاسْجُدْ

ترجمہ: اب پکارے اپنی مجلس کو ابھی ہم سپاہیوں کو بلاتے ہیں ہاں ہاں اس کی نہ سنو اور سجدہ کرو

وَاقْتَرِبْ (نہم)

اور قریب ہو جاؤ۔

نفسیات :- طحطاوی مصری علی الراقی میں ہے کہ جس شخص کو کوئی سخت حاجت ہو تو وہ وضو کر کے قبلہ رخ

مستطیل پر بیٹھے اور قرآن پاک کی چودہ آیات سجدہ (جسے ہم نے سہولت کیلئے ماہ قبل میں لکھ دیا ہے) اس

طرح پڑھے کہ ایک آیت سجدہ پڑھے اور فوراً اس کا سجدہ کر لے اس کے بعد دوسری آیت پڑھے پھر اس

کا سجدہ کر لے اسی طرح ایک ایک آیت سجدہ کو پڑھتا جائے اور الگ الگ ہر ایک کا سجدہ کرتا جائے،

چودہ سجدے مکمل ہونے کے بعد (حمد و درود اور استغفار کے بعد) حق تعالیٰ سے اپنی جائز حاجت مانگے،

جنت میں ایک دروازہ ہے جس کا نام "بابان" ہے قیامت کے دن اس میں سے صرف روزے دار داخل ہو گئے۔ (ابوداؤد)

تیس روز سے تیس عبادتیں	40	آنحواں روزہ
<p>ان شاء اللہ دعا ضرور قبول ہوگی، یہ عمل اکثر مشائخ و علماء کا مجرب ہے۔ ضروری گزارش: سجدہ کی آیت پر اگر نظر پڑ جائے تو اس سے سجدہ واجب نہیں ہوتا۔ (طحاوی) سجدہ تلاوت میں ”مَنْبُحَانِ رَبِّیْ الْأَعْلٰی“ تین بار پڑھنا کافی ہے۔</p>		
<p>عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ</p>		
<p>لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝</p>		
<p>ترجمہ: اس کے کوئی معبود نہیں ہے وہ بے حد مہربان نہایت رحم والا ہے</p>		
<p>اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمُوتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ</p>		
<p>آسمانوں میں ہے اور جو کچھ زمین میں ہے وہ کون ہے جو اس کے یہاں سفارش کرے بے اس کے حکم کے</p>		
<p>يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ</p>		
<p>جانتا ہے جو کچھ ان کے آگے ہے اور جو کچھ ان کے پیچھے ہے اور وہ نہیں جانتے اس کے علم میں سے</p>		
<p>عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمُوتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ</p>		
<p>مگر جتنا وہ چاہے اس کی کرسی میں سائے ہوئے ہیں آسمان اور زمین اور اسے بھاری نہیں</p>		
<p>حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝ (البقرہ)</p>		
<p>ان کی تمہائی اور وہی ہے بلند بڑا والا۔</p>		
<p>اَلَمْ ۝ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۝ نَزَّلَ عَلَيْكَ الْكِتَابَ</p>		
<p>ترجمہ: اللہ ہے جس کے سوا کسی کی عبادت نہیں آپ زندہ اور ن کو قائم رکھنے والا اُس نے تم پر یہ گنا کتاب اتاری</p>		
<p>ایک مہرہ دوسرے مہرہ کے درمیان وہ گناہوں کیلئے گناہ ہے اور ہر روز کی ہر اجرت کے سوا کوئی نہیں۔ (بخاری)</p>		

تیس روز سے تیس عبادتیں	41	آنحواں روزہ
<p>بِالْحَقِّ مُصَدِّقًا لِّمَا بَيْنَ يَدَيْهِ وَأَنزَلَ التَّوْرَةَ وَالْإِنْجِيلَ ۝ (آل عمران)</p>		
<p>انجیل کتابوں کی تصدیق فرمائی اور اُس نے اس سے پہلے توریت اور انجیل اتاری۔</p>		
<p>هُوَ الَّذِي يُصَوِّرُكُمْ فِي الْأَرْحَامِ كَيْفَ يَشَاءُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ</p>		
<p>ترجمہ: وہی ہے کہ تمہاری تصویر بناتا ہے اُس کے پیٹ میں جیسی چاہے اس کے سوا کسی کی عبادت نہیں</p>		
<p>الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝ (آل عمران)</p>		
<p>عزت والا حکمت والا ہے۔</p>		
<p>لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝ إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ ۝ (آل عمران)</p>		
<p>ترجمہ: اس کے سوا کوئی معبود نہیں وہ غالب اور حکمت والا ہے بے شک دین اللہ کے نزدیک اسلام ہے</p>		
<p>اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ لِيَجْزِيَكَ إِلَى يَوْمِ الْقِيَمَةِ لَا رَيْبَ فِيهِ</p>		
<p>اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں ہے شک وہ تم لوگوں کو ضرور جج کرے گا قیامت کے دن میں جس میں کوئی شک نہیں</p>		
<p>وَمَنْ أَصْدَقُ مِنَ اللَّهِ حَدِيثًا ۝ (النساء)</p>		
<p>اور اللہ سے بڑھ کر بات میں سچا کون ہے۔</p>		
<p>ذَلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُمْ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ خَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ فَاعْبُدُوهُ وَهُوَ</p>		
<p>ترجمہ: یہ اللہ ہے تمہارا رب جس کے سوا کوئی معبود نہیں وہ ہر چیز کا خالق ہے تو تم اس کی عبادت کرو اور وہ</p>		
<p>عَلَى كُلِّ شَيْءٍ وَكِيلٌ ۝ لَا تُدْرِكُهُ الْأَبْصَارُ وَهُوَ يُدْرِكُ الْأَبْصَارَ</p>		
<p>ہر چیز پر تمہارا ہے نگاہیں اس کا احاطہ نہیں کر سکتیں اور وہ احاطہ کر لیتا ہے گناہوں سے</p>		
<p>وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ ۝ (الانعام)</p>		
<p>اور وہ لطیف باخبر ہے۔</p>		
<p>سیدہ ادریسؑ ایمان کا حصہ ہے اور ایمان جنت کی درجہ کا سبب ہے۔ (ترمذی)</p>		

اتَّبِعْ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنْ رَبِّكَ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَأَعْرِضْ عَنِ

ترجمہ: آپ پیروی کریں اس حکم کی جو آپ پر آپ کے رب کی طرف سے وحی کیا گیا اس کے سوا کوئی معبود نہیں اور آپ امراض کریں

الْمُشْرِكِينَ ۝ (الانعام)

شرکین سے۔

قُلْ يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنِّي رَسُولُ اللَّهِ إِلَيْكُمْ جَمِيعًا ۚ الَّذِي لَهُ

ترجمہ: آپ کہہ دیجئے کہ اے لوگو! میں تم سب لوگوں کے لئے اللہ کی طرف سے رسول ہوں وہ اللہ کہ اسی کے لئے ہے

مُلْكُ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ يُحْيِي وَيُمِيتُ فَأَمِنُوا

بادشاہت آسمان و زمین کی اس کے کوئی سوا کوئی معبود نہیں۔ وہی جلاتا اور مارتا ہے تو تم ایمان لاؤ

بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ الَّذِي يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَكَلِمَتِهِ وَاتَّبِعُوهُ

اللہ پر اور اس کے رسول پر جو امی نبی ہے، جو تصدیق کرتے ہیں اللہ کی اور اس کے کلمات کی اور تم اس کی پیروی کرو

لَعَلَّكُمْ تَهْتَدُونَ ۝ (الاعراف)

تا کہ تم ہدایت پا جاؤ۔

وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا إِلَهًا وَاحِدًا لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ سُبْحَانَهُ

ترجمہ: اور ان کو نہیں حکم دیا گیا تھا مگر یہ کہ وہ عبادت کریں ایک معبود کی جس کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ پاک ہے ان سے

عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝ (التوبہ)

جن کو لوگ اس کے ساتھ شریک ٹھہراتے ہیں۔

فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ

ترجمہ: تو آپ کہہ دیجئے کہ مجھے اللہ کافی ہے اس کے سوا کوئی معبود نہیں اسی پر میں بھروسہ کرتا ہوں اور وہ رب ہے عرش

سلاطین کا۔۔۔ انہیں کچھ بھی دست کی غرض نہیں ہے۔ (ذوالہجہ)

الْعَظِيمِ ۝ (التوبہ)

عظیم کا۔

حَتَّىٰ إِذَا أَدْرَكَهُ الْعَرْقُ قَالَ أَمَنْتُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا الَّذِي آمَنْتُ

ترجمہ: حتیٰ کہ جب پالیا اس (فرعون) کو غرق نے تو کہنے لگا میں ایمان لا لیا اس بات پر کہ اس خدا کے سوا کوئی معبود نہیں

بِهِ بَنُوا إِسْرَءِيلَ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ ۝ (یونس)

جس پر بنی اسرائیل ایمان لا چکے اور میں مسلمانوں میں سے ہوں۔

فَالَمْ يَسْتَجِيبُوا لَهُمْ فَأَعْلَمُوا أَنَّمَا أُنْزِلَ بِعِلْمِ اللَّهِ وَأَن لَا

ترجمہ: پس اگر یہ لوگ آپ کی بات نہ مانیں تو جان لیں کہ نازل کیا گیا اللہ کے علم کے ساتھ اور یہ کہ

إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَهَلْ أَنْتُمْ مُسْلِمُونَ ۝ (ہود)

اس کے سوا کوئی معبود نہیں تو کیا تم تسلیم کرتے ہو۔

قُلْ هُوَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ مَتَابِ ۝ (الرعد)

ترجمہ: آپ کہہ دیجئے وہ میرا رب ہے اس کے سوا کوئی معبود نہیں اسی پر میں بھروسہ کرتا ہوں اسی کی طرف میرا رجوع ہے

يُنْزِلُ الْمَلَائِكَةَ بِالرُّوحِ مِنْ أَمْرِهِ عَلَىٰ مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ أَنْ

ترجمہ: اللہ نازل کرتا ہے فرشتوں کو ایمان کی روح دے کر اپنے بندوں میں سے جس پر چاہتا ہے کہ

أَنْذِرُوا أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنَا فَاتَّقُونِ ۝ (الحج)

تم ڈراؤ اس بات سے کہ میرے سوا کوئی معبود نہیں پس مجھ سے ڈرو۔

وَأِنْ تَجْهَرُوا بِالْقَوْلِ فَإِنَّهُ يَعْلَمُ السِّرَّ وَأَخْفَى ۝ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

ترجمہ: اور اگر تو بلند بولے کوئی بات تو بے شک وہ جانتا ہے پوشیدہ اور اس سے بھی زیادہ مخفی کو بھی اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں

جو کچھ اس بات کی طاقت دے کہ وہ لوگوں سے بہک نہیں جائے گا تو میں اس کے لئے جنت کی طاقت رکھتا ہوں۔ (ذوالہجہ)

لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ۝ (ط)

اس کے اچھے اچھے نام ہیں۔

وَ أَنَا اخْتَرْتُكَ فَاسْتَمِعْ لِمَا يُوحَىٰ ۝ إِنِّي أَنَا اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنَا

ترجمہ: اور میں نے چن لیا ہے تجھے تو کان لگا اس بات کی طرف جو وحی کی جائے گی کہ میں ہی اللہ ہوں میرے سوا کوئی معبود نہیں

فَاعْبُدْنِي وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِكْرِي ۝ (ط)

تو تم میری عبادت کرو اور قائم کرو نماز میری یاد کے لئے۔

إِنَّمَا إِلَهُكُمُ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَسِعَ كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا ۝ (ط)

ترجمہ: بات یہ ہے کہ تمہارا معبود وہ اللہ ہے جس کے سوا کوئی معبود نہیں ہے وہ ہر چیز کو اپنے علم کے احاطہ میں لئے ہوئے ہے

وَمَا أَرْسَلْنَا مِنْ قَبْلِكَ مِنْ رَسُولٍ إِلَّا نُوحِي إِلَيْهِ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا

ترجمہ: اور ہم نے نہیں بھیجا آپ سے پہلے کوئی رسول مگر وہی کی اس کی طرف یہ بات کہ میرے سوا کوئی معبود نہیں

أَنَا فَاعْبُدُونِ ۝ (الانبیاء)

تو تم لوگ میری عبادت کرو۔

وَذَا النُّونِ إِذْ ذَهَبَ مُغْضِبًا فَظَنَّ أَنْ لَنْ نَقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادَىٰ

ترجمہ: اور (یاد کرو) مچھلی والے (یونس علیہ السلام) کو جب کہ گئے ہمارے ہو کر تو انہوں نے گمان کیا کہ ہم ہرگز نکلنے نہیں کریں گے ان پر تو انہوں نے پکارا

فِي الظُّلُمَاتِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

ترجمہ: میں نے سوچا کہ میرے سوا کوئی معبود نہیں تو پاک ہے بے شک میں ہی ناحق کرنے والوں میں سے ہوں

فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْغَمِّ وَكَذَلِكَ نُنَجِّي الْمُؤْمِنِينَ ۝ (الانبیاء)

ترجمہ: تو ہم نے دعا قبول کی ان کی اور نجات دی ان کو غم سے اور ایسے ہی ہم نجات دیا کرتے ہیں مومنوں کو

سورہ احزاب سے آیت چونتیس میں (مصلح کر دئے) (الی ہے)۔ (ترجمہ)

فَتَعَلَىٰ اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ۝ (المؤمن)

ترجمہ: تو بلند ہے اللہ جو بادشاہ حق ہے اس کے سوا کوئی معبود نہیں ، وہ رب ہے عرشِ کریم کا

وَهُوَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ لَهُ الْخُبْرُ فِي الْأَوَّلَىٰ وَالْآخِرَةِ وَلَهُ الْحُكْمُ

ترجمہ: اور وہ اللہ ہے جس کے سوا کوئی معبود نہیں اسی کے لئے حمد ہے دنیا و آخرت اور اسی کے لئے حکم ہے

وَالِيَهُ تُرْجَعُونَ ۝ (القصص)

اور اسی کی طرف تم لوٹائے جائے گے۔

يَا أَيُّهَا النَّاسُ اذْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ هَلْ مِنْ خُلُقٍ غَيْرِ

ترجمہ: اے لوگو! تم اپنے اوپر اللہ کی نعمت یاد کرو کیا اللہ کے علاوہ کوئی خالق ہے

اللَّهُ يَرْزُقُكُمْ مِنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَآلِي

جو رزق دیتا ہوں تم کو آسمانوں اور زمین سے اس کے سوا کوئی معبود نہیں تو کہاں

تُوفَّكُونَ ۝ (الفاطر)

تم سزا پاتے ہو۔

إِنَّهُمْ كَانُوا إِذَا قِيلَ لَهُمْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ يَسْتَكْبِرُونَ ۝ (الصافات)

ترجمہ: بے شک ان لوگوں کو جب کہا جاتا تھا کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں تو یہ تکبر کرتے تھے۔

ذَلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُمْ لَهُ الْمُلْكُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَآلِي تُصْرَفُونَ ۝ (الزمر)

ترجمہ: یہ اللہ ہے تمہارا رب اسی کے لئے بادشاہت ہے اس کے سوا کوئی معبود نہیں تو کہاں تم لوگ پھیر دیئے جاتے ہو۔

هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ

ترجمہ: وہ زندہ ہے اس کے سوا کوئی معبود نہیں تو تم اسی کو پکارو دین کو اس کے لئے خالص کرتے ہوئے تمام تعریفیں اللہ

پر کرتے ہو۔ (تفسیر) وہ ہی ہے جس نے ہر شے کو پیدا کیا۔ (مصلح کر دئے) (الی ہے)۔ (ترجمہ)

رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ (المومن)

رب العالمین کے لئے ہیں۔

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ يُحْيِي وَيُمِيتُ رَبُّكُمْ وَرَبُّ آبَائِكُمُ الْأَوَّلِينَ ۝ (الدخان)

ترجمہ: اس کے سوا کوئی معبود نہیں وہی جلاتا اور مارتا ہے وہ تمہارا بھی رب ہے اور تمہارے پہلے آباؤ اجداد کا بھی رب ہے

فَاعْلَمْ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاسْتَغْفِرْ لِذَنْبِكَ وَلِلْمُؤْمِنِينَ

ترجمہ: تو جان لیں یہ بات کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور آپ استغفار کریں اپنی گزشتہ گنہگاروں اور مومنین کیلئے۔

وَالْمُؤْمِنَاتِ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مُتَقَلَّبَكُمْ وَمَثْوَكُمْ ۝ (نور)

اللہ جانتا ہے دن کو تمہارا بھرنا اور رات کو تمہارا آرام کرنا۔

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ

ترجمہ: وہی اللہ ہے جس کے سوا کوئی معبود نہیں ہر نہاں و مہیاں کا جاننے والا وہی ہے بڑا مہربان

الرَّحِيمُ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ

رحمت والا وہی ہے اللہ جس کے سوا کوئی معبود نہیں بادشاہ نہایت پاک

السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيِّمُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَنَ اللَّهِ

سلاطین دینے والا امان بخشنے والا حفاظت فرمانے والا عزت والا عظمت والا تکبر والا اللہ کو پاکی ہے

عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ

ان کے شرک سے وہی ہے اللہ بنانے والا پیدا کرنے والا ہر ایک کو صورت دینے والا اسی کے ہیں سب اسم نام

الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ

اس کی پاکی بولتا ہے جو کچھ آسمانوں اور زمین میں ہے اور وہی عزت والا

مُسَبِّحُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ ۝ (سجۃ)

الْحَكِيمُ ۝ (المعثر)

حکمت والا ہے۔

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ ۝ (الاحزاب)

ترجمہ: اللہ ہے جس کے سوا کسی کی ہدایت نہیں اور اللہ ہی پر ایمان والے بھروسہ کریں۔

رَبُّ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَاتَّخِذْهُ وَكِيلًا ۝ (المزمل)

ترجمہ: وہ پروردگار رب اور جہنم کا رب اس کے سوا کوئی معبود نہیں تو تم اسی کو اپنا کارساز بناؤ۔

طریقہ: ان تمام آیات کو عصر کی نماز کے بعد نہایت توجہ و دھیان سے پڑھیں اور جو اپنے دل کی مراد

ہے پورے یقین کے ساتھ مانگیں۔

فضیلت: حضرت شریح رحمۃ اللہ علیہ سے نقل کیا گیا ہے کہ انہوں نے فرمایا میں نے خواب میں ایک

کلمہ والے سے سنا جو یہ کہہ رہا تھا کہ فلاں شخص کے پاس چلے جاؤ ہم نے اسے حکم دیا ہے کہ وہ آپ کو اللہ کا

اسم اعظم سکھائے جب صبح ہوئی تو حضرت شریح رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میرے پاس ایک شخص آیا اور

کہا کہ میں نے (بھی) گزشتہ رات خواب دیکھا ہے اور مجھے حکم کیا گیا ہے کہ تم شریح کے پاس جاؤ اور ان کو

اللہ تعالیٰ کا اسم اعظم سکھاؤ، پھر بتلایا کہ قرآن کریم کی درج ذیل آیات میں اللہ کا اسم اعظم موجود ہے۔

﴿مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ﴾

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ إِلَهنا وَإِلَه كُلِّ شَيْءٍ إِلَهنا وَاحِدًا لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

ترجمہ: اے ہی و قیوم ہمارے معبود اور ہر چیز کے معبود جو کہ ایک ہی معبود ہے میرے سوا کوئی معبود نہیں

فضیلت: اہل اللہ کے بحیرات میں سے یہ ایک اسم اعظم ہے اس کو یقین سے پڑھنے والا نامراد نہیں

ہوتا۔ دیر و سیر سب کو مراد ملتی ہے۔ حضرت داؤد انطاکی رحمۃ اللہ علیہ کے تلمیذ نے بھی اپنی کتاب میں

اس کو اسم اعظم لکھا ہے۔ (تذکرۃ اولی الالباب والجامع للمحب والباحث لادبۃ اللہ لکیم راوی بن عمر الانطاکی)

ہر کس مسلمان کی پروردگاری فرماؤ، خواست کہ ان کی پروردگاری کے ساتھ ساتھ ہر روز ملت میں بھی پکڑے گا۔ (حدیث)

(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ یَا اَللّٰهُ یَا اَللّٰهُ بَلٰی وَ اَللّٰهُ اَنْتَ اِلٰهٌ لَا اِلٰهَ

ترجمہ: اے اللہ! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں اے اللہ! اے اللہ! اے اللہ! ہاں کیوں نہیں واللہ! تو ہی اللہ ہے تیرے سوا

اِلَّا اَنْتَ اَللّٰهُ اَللّٰهُ اَللّٰهُ اَنْتَ اِلٰهٌ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ ۝

کوئی معبود نہیں اللہ! اللہ! اللہ واللہ تو ہی اللہ ہے تیرے سوا کوئی معبود نہیں اے ہی قیوم۔

فضیلت:- شیخ عبدالوہاب شعرانی رحمۃ اللہ علیہ اپنی کتاب "الطائف الحسن" جلد ۲ ص: ۱۶۶ میں لکھتے ہیں کہ ایک شخص تین ہزار اشرافیوں کا مقروض تھا اس نے یوں دعا کی۔ پھر سو گیا پھر جب اٹھا تو اپنے سر کے پاس تین ہزار اشرافیاں موجود پائیں، پھر اس کو نیند میں بتایا گیا کہ تو نے اللہ تعالیٰ سے اس کے اس نام کے ساتھ سوال کیا تھا کہ اگر پانی پر پڑھا دیا جائے تو وہ بھی بخیر ہو جائے۔

معاشی مشکلات اور مالی زوال میں گھرے افراد اس دعا سے ضرور فائدہ اٹھائیں با کمال وظیفہ ہے۔ رمضان المبارک کے اس عشرہ رحمت میں خوب توجہ و دھیان سے یہ وظیفہ کر کے اپنی نسلوں کے لئے عافیت والے پاکیزہ رزق کے دروازے کھلوایئے۔ اللہ کریم ہم سب کو اپنی شایان شان عطا فرمائے۔

(2) رات سونے سے پہلے

یَا رَبِّ، یَا رَحْمٰنُ، یَا رَحِیْمُ، یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِیْثُ ۝

ترجمہ: اے میرے رب! اے رحمن! اے رحیم! اے ہی قیوم! تیری رحمت کے ساتھ میں فریاد کرتا ہوں۔

طریقہ: رات سوتے وقت یہ سوچیں کہ اللہ کی رحمت مجھ پر بارش کی طرح برس رہی ہے اور میں اس میں نہا رہا ہوں۔ اور یہ دعا پڑھتے پڑھتے سو جائیں۔

جو شخص دعائے الٰہی کی نیت سے صبح کھڑا ہوگا اللہ اس کیلئے جنت میں گھر بنا دے گا۔ (بخاری)

(نواں روزہ)

نہج کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِیْنَ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ

ترجمہ: تیرے سوا کوئی معبود نہیں، تو پاک ہے میں ہی زیادتی کرنے والوں میں سے ہوں، اے اللہ!

اَسْئَلُكَ بِاَنِّیْ اَشْهَدُ اَنَّكَ اَنْتَ اِلٰهٌ الْاَحَدُ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ

میں آپ سے سوال کرتا ہوں اس بات کی گواہی کے ساتھ کہ آپ تنہا اللہ ہیں۔ اے اللہ! میں آپ سے سوال کرتا ہوں

بِاَنَّ لَكَ الْحَمْدُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ الْحَنَّانُ الْمَنَّانُ بَدِیْعُ السَّمٰوٰتِ

اس بات کے ساتھ کہ حمد تیرے ہی لئے ہے، تو ہی حنان و منان ہے، (اور) آسمانوں اور زمین کا موجد ہے

وَالْاَرْضِ یَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ ۝

اے ذوالجلال والاکرام یا حی یا قیوم۔

فضیلت:- علامہ دمیری رحمۃ اللہ علیہ نے اہل اللہ کے حوالے سے لکھا ہے کہ اللہ کا ایک خاص اسم اس دعا میں ہے اس کے ذریعے سے جب دعا کی جاتی ہے تو وہ ضرور پوری ہوتی ہے۔ (حیاء البیوان)

ظہر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

ترجمہ: اللہ کے نام سے شروع جو نہایت مہربان رحم والا ہے

الرَّحْمٰنُ ۝ عَلَّمَ الْقُرْاٰنَ ۝ خَلَقَ الْاِنْسَانَ ۝ عَلَّمَهُ الْبَیَانَ ۝

رحمن نے قرآن سکھایا انسان کو پیدا کیا اس کو بیان سکھایا

جو ہمیں صواب عمل کی راہ پر چلائے، اللہ اس کے بدلے میں اس کیلئے جنت کی راہ آسان فرما دے گا۔ (اسلم)

الشَّهْسُ وَالْقَمَرُ مُحْسَبَانِ ۝ وَالنَّجْمُ وَالشَّجَرُ يَسْجُدَانِ ۝
 سورج اور چاند حساب سے ہیں اور ہیزے اور بیڑ سجدہ کرتے ہیں
 وَالسَّمَاءُ رَفَعَهَا وَوَضَعَ الْمِيزَانَ ۝
 اور آسمان کو بلند کیا اور ترازو رکھی
 أَلَّا تَطْغَوْا فِي الْمِيزَانِ ۝ وَأَقِيمُوا الْوَزْنَ بِالْقِسْطِ وَلَا تُخْسِرُوا
 کہ ترازو میں بے اعتدالی نہ کرو اور انصاف کے ساتھ تول قائم کرو اور نہ کھٹاؤ
 الْمِيزَانَ ۝ وَالْأَرْضُ وَضَعَهَا لِلْأَنَامِ ۝ فِيهَا فَاكِهَةٌ وَالنَّخْلُ
 وزن اور زمین رکھی مخلوق کے لئے اس میں میوے اور کھجوریں
 ذَاتُ الْأَكْمَامِ ۝ وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ ۝ وَالرَّيْحَانُ فَبِأَيِّ آلَاءِ
 غلاف وال اور بھس کے ساتھ اناج اور خوشبو کے پھول تو اپنے رب کی
 رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَلٍ كَالْفَخَّارِ ۝ وَخَلَقَ
 تو اے جن و انس تم دونوں اپنے رب کی کون سی نعمت جھٹلاؤ گے اس نے آدمی کو بنایا جتنی مٹی سے جیسے چمکری اور پیدا فرمایا
 الْجَانَّ مِنْ مَّارِجٍ مِّنْ نَّارٍ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ رَبُّ
 جن کو آگ کے لوسے تو تم دونوں اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے
 الْمَشْرِقَيْنِ وَرَبُّ الْمَغْرِبَيْنِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝
 دونوں پررب کا رب اور دونوں پچھم کا رب تو تم دونوں اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے
 مَرْجَ الْبَحْرَيْنِ يَلْتَقِيَانِ ۝ بَيْنَهُمَا بَرْزَخٌ لَا يَبْغِيَانِ ۝
 اس نے دو سمندر بہائے کہ دیکھنے میں معلوم ہوں ملے ہوئے اور ہے ان میں روک کہ ایک دوسرے پر بڑھ نہیں سکتا
 جو کسی مسلمان کے خلاف دل میں کینہ رکھے اور جو حق اس کے پاس ہے صدقہ کرے تو اس کو جنت کی خوشخبری ہے۔ (ابو)

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ يُخْرِجُ مِنْهُمَا الْقُلُوبَ وَالْمَرْجَانَ ۝
 تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے ان میں سے موتی اور مونگا نکلتا ہے
 فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ وَلَهُ الْجَوَارِ الْمُنشَآتُ فِي الْبَحْرِ
 تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے اور اسی کی ہیں وہ چلتے والیاں کہ دریا میں
 كَالْأَغْلَمِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ كُلُّ مَنَ عَلَيْهِمَا فَاِنِ
 بھی ہوئی ہیں جیسے پہاڑ تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے زمین پر جتنے ہیں سب کو فنا ہے
 وَيَبْقَى وَجْهُ رَبِّكَ ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا
 اور باقی ہے تمہارے رب کی ذات عظمت اور بزرگی والا تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے
 تُكَذِّبَانِ ۝ يَسْأَلُهُ مَن فِي السَّمُوتِ وَالْأَرْضُ كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَأْنٍ ۝
 اسی کے مسئلہ میں جتنے آسمانوں اور زمین میں ہیں اسے ہر دن ایک کام ہے
 فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ سَنَفْرُغُ لَكُمْ آيَةَ الثَّقَلَانِ ۝
 تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے جلد سب کام بننا کر ہم تمہارے حساب کا قاعدہ فرماتے ہیں اے دونوں ہماری گروہ
 فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ يَمْعَشَرِ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ إِنِ اسْتَطَعْتُمْ
 تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے اے جن و انسان کے گروہ اگر تم سے ہو سکے
 أَنْ تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ فَانْفُذُوا لَا تَنْفُذُونَ
 کہ آسمانوں اور زمین کے کناروں سے نکل جاؤ
 إِلَّا بِسُلْطَنِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ يُرْسِلُ عَلَيْكُمْ
 تو نکل جاؤ جہاں نکل کر جاؤ گے اسی کی سلطنت ہے تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے تم پر چھوڑی جائے گی
 نبیوں پر قسم کے سبب ہی اللہ دست و طاعت مہر مہاریت ہے۔ (نوری)

نہیں روزے نہیں مہادئیں 52 نواں روزہ

شَوَاطِلٌ مِّنْ تَارٍ وَنُحَاسٍ فَلَا تَنْتَصِرَانِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝

بے دھرمی کی آگ کی پست اور بے پست کا کالا دھواں تو بھر بدلا نہ لے سکے تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے

تُكَذِّبَانِ ۝ فَإِذَا انشَقَّتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ وَرْدَةً كَالدِّهَانِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝

پھر جب آسمان پھٹ جائے گا تو کھاب کے پھول سا ہو جائے گا جیسے سرخ زری تو اپنے رب کی

الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ فَيَوْمَئِذٍ لَا يُسْأَلُ عَنْ ذَنْبِهِ إِنْسٌ وَلَا

کوئی نعمت جھٹلاؤ گے تو اس دن مجرم کے گناہ کی پوچھ نہ ہوگی کسی آدمی اور جن سے

جَانٌّ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ يَعْرِفُ الْمُجْرِمُونَ

تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے مجرم اپنے چہرے سے پہچانے

بِسَيِّئِهِمْ فَيُؤْخَذُ بِالْأَنفُسِ وَالْأَقْدَامِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝

تو ماتا اور پاؤں پکڑ کر جہنم میں ڈالے جائیں گے تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے

هَذِهِ جَهَنَّمُ الَّتِي يُكَذِّبُ بِهَا الْمُجْرِمُونَ ۝ يَطُوفُونَ

جائیں گے تو ماتا اور پاؤں پکڑ کر جہنم میں ڈالے جائیں گے تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے وہ جہنم جسے جھٹلاتے ہیں پھرتے کرینگے

بَيْنَهَا وَبَيْنَ حَمِيمٍ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ وَلَئِنْ

اس میں اور اجھا کے جلتے کھولتے پانی میں تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے اور جو

خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ جَنَّاتٍ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝

اپنے رب کے حضور کھڑے ہونے سے ڈرتے اس کے لئے دو جہنمیں ہیں تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے

ذَوَاتَا أَفْنَانٍ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ فِيهِمَا عَيْنَانِ

بہت سی ڈالوں والیاں تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے ان میں دو چشمے

تَجْرِيَانِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ فِيهِمَا مِنْ كُلِّ فَاكِهَةٍ

بہتے ہیں تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے ان میں ہر میوہ

جو انعام اور نعمت اپنے رب کی ہر نعمت کے لئے ہے وہ ان کے لئے جنت ہے۔ (مہربانی)

نہیں روزے نہیں مہادئیں 53 نواں روزہ

زُوجَانِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ مُتَكِينِينَ ۝ عَلَى فُرُشٍ

دو دو قسم کا تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے اور ایسے بچھنوں پر سجے لگائے

بَطَائِنُهَا مِنْ إِسْتَبْرَقٍ ۝ وَجَنَّتِ الْجَنَّتَيْنِ دَانِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا

جن کا استبرق اور دونوں کے سوسے اتنے چھلکے ہوئے کہ نیچے سے چھن لو تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے

تُكَذِّبَانِ ۝ فِيهِنَّ قُصُورٌ الطَّرِيفُ لَمْ يَطْمِئِنَّهُنَّ ۝ إِنْسٌ قَبْلَهُمْ وَلَا

ان بچھنوں پر دو عورتیں ہیں کہ شوہر کے سوا کسی کو آنکھ اٹھا کر نہیں دیکھتیں ان سے پہلے انہیں نہ چھو کسی آدمی اور نہ

جَانٌّ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ كَانَّهُنَّ الْيَاقُوتُ

جن نے تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے گویا وہ یاقوت

وَالْمَرْجَانُ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَنِ

اور مرجان ہیں تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے نیکی کا بدلہ کیا ہے

إِلَّا الْإِحْسَنُ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ وَمِنْ دُونِهَا

مگر نیکی تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے اور ان کے سوا

جَنَّاتٍ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ مُدْهَامَتَانِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ

دو جہنمیں اور ہیں تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے نہایت سبزی سے سیانی کی جھلک دے رہی ہیں تو اپنے رب کی کوئی

رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ فِيهِمَا عَيْنَانِ نَضَّاخَتَانِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا

نعمت جھٹلاؤ گے ان میں دو چشمے ہیں جھلکتے ہوئے تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے

تُكَذِّبَانِ ۝ فِيهِمَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَّانٌ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا

ان میں سوسے اور کھجوریں اور انار ہیں تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے

جو انعام اور نعمت اپنے رب کی ہر نعمت کے لئے ہے وہ ان کے لئے جنت ہے۔ (مہربانی)

تیس روزے تیس عبادتیں

54

نواں روزہ

تُكَذِّبَانِ ۝ فِيمَنْ خَيْرٌ حَسَانٌ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝

ان میں عورتیں ہیں عادت کی نیک صورت کی ابھی تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے

حُورٌ مَّقْصُورَاتٌ فِي الْخِيَامِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝ لَمْ

عورتیں ہیں خیموں میں پردہ نشین تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے ان سے پہلے

يَطْبَخُنَّ نَارًا قَبْلَهُمْ وَلَا جِآنَ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ۝

انہیں ہاتھ نہ لگایا کسی آدی اور نہ جن نے تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے

مُتَكِينٍ عَلَى رَفْرَفٍ خُضِرٍ وَعَبْقَرِيٍّ حِسَانٍ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا

تکیہ لگائے ہوئے سبز پتھروں اور منعمش خوبصورت چاندنیوں پر تو اپنے رب کی کوئی نعمت

تُكَذِّبَانِ ۝ تَبَارَكَ اسْمُ رَبِّكَ ذِي الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ ۝

جھٹلاؤ گے، بڑی برکت والا ہے تمہارے رب کا نام جو عظمت اور بزرگی والا۔

طریقہ: رمضان المبارک کا پہلا عشرہ جو کہ رحمت ہی رحمت ہے اس کی فضیلت اور برکات احاطہ شمار سے باہر ہیں ایک دن کے بعد اختتام پذیر ہونے والا ہے، خوب توجہ دھیان اور فکر کے ساتھ ان لمحات کو گزاریں اور سورۃ رحمن کی آیت ”فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ“ کو پڑھتے جائیں اور ہر آیت پر ”اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ وَالْحَمْدُ لَكَ عَلَى كُلِّ حَالٍ“ دل کی کیفیات کے ساتھ پڑھتے جائیں اور دل ہی دل میں اپنے دل کی جائز مراد مانگتے جائیں ان شاء اللہ ناامیدی نہیں ہوگی۔

عصر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ

يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

ترجمہ: یا اللہ یا رحمن، یا ذوالجلال والاکرام۔

فضیلت:- حضرت علی بن ابی زفر رحمۃ اللہ علیہ سے مروی ہے وہ اپنے بھائی سے جو کہ فاضل و صاحب جس سے حق پر ہونے کے اندر شک و شبہ نہ ہو کر کیا ضرورت ہے کہ اس کو جنت میں گمراہانے کے سامنے ہیں۔ (۴۰۰۰)

تیس روزے تیس عبادتیں

55

نواں روزہ

شخص تھے نقل کرتے ہیں کہ میں نے اللہ تعالیٰ سے دعا کی کہ وہ مجھے وہ اسم اعظم دکھلا دیں جس کے ذریعہ سے جب دعا کی جاتی ہے تو آپ اس کو قبول فرماتے ہیں۔ پھر میں رات کو نماز کیلئے کھڑا ہوا تو گھر کی چھت پر ایک آواز سنی، پھر ایک نور تراستی کہ میرے سامنے رک گیا، میں نے غور کیا تو اس میں نور سے یہ لکھا ہوا تھا۔ (المستطرف)

۱۔ مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ترجمہ: شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِالْعِزَّةِ الَّتِي لَا تُرَامُ وَالْمُلْكِ الَّذِي لَا يُضَامُ

اے اللہ میں آپ سے آپ کی عزت کے ساتھ سوال کرتا ہوں جو کبھی کم ہونے والی نہیں اور اس ملک کے ساتھ جو کبھی زائل ہونے والا نہیں

وَالْعَيْنِ الَّتِي لَا تَنَامُ وَالنُّورِ الَّذِي لَا يُطْفِئُ وَبِالْوَجْهِ الَّذِي

اور اس آنکھ کے ساتھ جو کبھی سونے والی نہیں، اور اس نور کے ساتھ جو کبھی بجھنے والا نہیں اور اس چہرہ کے ساتھ جو

لَا يَبُلُ وَبِالدِّمُومِيَّةِ الَّتِي لَا تَقْنَى وَبِالْحَيَاةِ الَّتِي لَا تَمُوتُ وَبِالصَّبَدِيَّةِ

کبھی پراگتا ہونے والا نہیں، اور اس دوام کے ساتھ جو کبھی فنا ہونے والا نہیں، اور اس زندگی کے ساتھ جس پر کبھی موت نہیں اور اس بے نیازی کے ساتھ

الَّتِي لَا تُقْهَرُ وَبِالرَّبُوبِيَّةِ الَّتِي لَا تَسْتَدِلُّ أَنْ تَجْعَلَ لَنَا فِي

جو کبھی مغلوب ہونے والی نہیں، اور اس ربوبیت کے ساتھ جو کبھی کمزور ہونے والی یہ کہ آپ ہمارے کاموں میں

أُمُورِنَا فَرَجًا وَفَخْرًا حَتَّى لَا نَرْجُو غَيْرَكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ ۝

کشتائش اور سہولت پیدا فرمادیں حتیٰ کہ ہم یارحم الراحمین آپ کے سوا کسی سے امید وابستہ نہ رکھیں۔

(المستطرف)

فضیلت:- اہل اللہ کی زندگی میں ایک دعا ملی جو بہت مجرب اور آزمودہ ہے جس کو دی کا مران ہوا، جس نے ذات میں کبھی بھٹ بولے سے گریز کیا میں اس کے لئے جنت کے وسا میں گمراہانے کا سامنے ہوں۔ (۴۰۰۰)

تیس روزے تیس عبادتیں

56

نواں روزہ

جس نے پڑھی شادمان ہو گیا۔ یقین اور اعتماد سے پڑھنے والا دنیا بھی پاتا ہے اور آخرت میں بھی عزت اور شان سے کامیاب ہو گا۔

(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

شرع کرتا ہوں اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ یَا مُؤْنِسُ کُلِّ وَحِیْدٍ یَّا قَرِیْباً غَیْرَ بَعِیْدٍ

ترجمہ: اے اللہ! میں اس اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم کرنے والا ہے اے اللہ! میں آپ سے مانگتا ہوں تو ہی ہر بے یار و مددگار کو مؤنس ہے اے قریب جو کبھی بعید نہیں ہوا

یَا شَهِداً غَیْرَ غَائِبٍ یَّا غَالِباً غَیْرَ مَغْلُوْبٍ یَّا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ یَا بَدِیْعَ السَّمٰوٰتِ وَالأَرْضِ یَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ اَسْئَلُكَ بِاسْمِكَ

اے ذوالجلال والاکرام میں آپ سے سوال کرتا ہوں آپ کے اس اسم

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ الَّذِیْ لَا تَاْخُذُہٗ سِنَةٌ

بسم اللہ الرحمن الرحیم حی و قیوم کے ساتھ جس کو نہ اٹکھ آتی ہے

وَلَا نَوْمٌ وَّاَسْئَلُكَ بِاسْمِكَ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ الَّذِیْ

نہ نیند اور میں آپ سے آپ کے اس اسم بسم اللہ الرحمن الرحیم کے واسطے سے سوال کرتا ہوں جس کیلئے

عَنْتَ لَہُ الْوُجُوْہُ وَخَشَعْتَ لَہُ الْاَصْوَاتُ وَوَجَلَّتْ لَہُ الْقُلُوْبُ

سب چہرے جک گئے اور سب آوازیں پست ہو گئیں اور دل گھبرا اٹھے

جب اللہ اپنے بندے کو کسی بڑی غیبی بات (آسمان) سے خبر دے گا (ماہنامہ)۔ (1/10)

تیس روزے تیس عبادتیں

57

سواں روزہ

اَنْ تُصَلِّیَ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِہٖ وَاَنْ تُعْطِیْنِیْ..... اِنَّکَ عَلٰی

آپ حضرت محمد ﷺ پر اور آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی آل پر رحمت نازل فرمائیں اور میری یہ..... حاجت پوری کر دیں

کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ

سب شے آپ ہر شے پر قادر ہیں۔

(المستطرف)

نوٹ:- خالی جگہ پر اپنی مراد کا تصور کریں اور ہماری سب سے بڑی ضرورت مغفرت اور رحمت ہے۔

طریقہ: عشرہ رحمت کی آخری رات ہے کسی تنہائی کی جگہ خوب گڑا گڑائیے، رویے اور اپنے رب کو منائیے اے ہمارے رب! تیری رحمتوں کا ٹھاٹھے مارتا ہوا سمندر ہے پوری کائنات کے لوگوں کے گناہوں کی تیری رحمت کے مقابلے میں ایک ذرے کے بھی حیثیت نہیں تو جسے چاہے اور جب چاہے معاف فرما دے۔ بڑے بڑے گنہگاروں اور نافرمانوں کو تو نے پل بھر میں اپنا دوست بنا لیا، میری سب سے بڑی ضرورت تو ہے اور سب سے بڑی حاجت تجھے پانا ہے۔ اسی دعا کو اللہ کی رحمت اور مغفرت کو سامنے رکھتے ہوئے مانگتے چائیے۔

(2) رات سوئے سے پہلے

یَا رَبِّ، یَا رَحْمٰن، یَا رَحِیْمُ، یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ بِرَحْمَتِکَ اسْتَغِیْثُ

ترجمہ: اے میرے رب! اے رحمن! اے رحیم! اے حی و قیوم! تیری رحمت کے ساتھ میں فریاد کرتا ہوں۔

طریقہ: رات سوتے وقت یہ سوچیں کہ اللہ کی رحمت مجھ پر بارش کی طرح برس رہی ہے اور میں اس میں نہا رہا ہوں۔ اور یہ دعا پڑھتے پڑھتے سو جائیں۔

(سواں روزہ)

فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اَلَا اَحَدُ الصَّدِّ

ترجمہ: احد بے نیاز

جس کو اس حالت میں موت آئی کہ وہ گھبراہٹ اور غم سے پاک تھا وہ موت میں جائے گا۔ (1/10)

الْحَيُّ، الْبَهِيتُ

ترجمہ: زندگی دینے والا موت دینے والا

اللَّهُ الْحَبِيدُ الْقَهَّارُ

ترجمہ: اللہ کا مل تعریف اور غالب

فضیلت :- بعض علماء رحمہم اللہ نے اللہ تعالیٰ کا اسم اعظم ان تین ناموں میں ذکر کیا ہے۔

(۱) ظہر کی نماز کے بعد ۱ مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ يَا حَيُّ

ترجمہ: اے اللہ! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں اس بات کے ذریعے کہ تیرے لئے تمام تعزلیں ہیں تیرے سوا کوئی معبود نہیں اے حنان!

يَا مَنَّا يَا بَدِيعَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

اے مہمان! اے آسمان و زمین کو بنانے والے اے بزرگی اور اکرام والے!

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيْمُ يَا اَحَدُ يَا صَمَدُ يَا ذَا الْجَلَالِ

اے جی و قیوم! اے رحمن و رحیم! اے احد! اے صد اے بزرگی

وَالْأَكْرَامِ يَا وَهَّابُ يَا خَيْرَ الْوَارِثِينَ يَا غَفَّارُ يَا قَرِيبُ يَا سَمِيعُ

اکرام والے اے بہت دینے والے! اے بہترین بانی رہنے والے! اے بخشنے والے! اے قریب! اے سننے والے!

بَاعِلَيْمُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

ے جانے والے! تیرے سوا کوئی معبود نہیں، تو پاک ہے بے شک میں ہی تاجق کرنے والوں میں سے ہوں

أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ يٰ سَمِيعُ الدُّعَاءِ يٰ رَبَّنَا يٰ رَبَّنَا أَسْأَلُكَ

اے ارحم الراحمین! اے دعا کو سننے والے! اے ہمارے رب! اے ہمارے رب! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں

۱۱۔ بیچوں کی پرورش کر خراج القیامت کے دن حضور مہدیؑ کے اس قدر قریب رہا کہ مجھے دوا لگاواں۔ (۱۱)

بِاسْمِكَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَمَّا

تیرے نام (اللہ) کے واسطے سے کہ جس کے سوا کوئی معبود نہیں، جو رب ہے عرشِ عظیم کا الم

كُفِيَ عَصَ طَسَمَ طَسَّ حُمَعَسَقَ حَسْبُنَا اللهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

کسی شخص طعم طعم معصوم ہمیں اللہ کافی ہے اور بہترین کارساز ہے

أَسْأَلُكَ اللَّهُ بِهَا وَبِالْآيَاتِ كُلِّهَا وَبِالْأَسْمَاءِ كُلِّهَا وَبِالْأَسْمِ

میں سوال کرتا ہوں تجھ سے اے اللہ! ان حروف کے ذریعے اور تمام آیات کے ذریعے اور تمام اسماء کے ذریعے اور ناموں میں سے

الْأَعْظَمُ مِنْهَا يَأْمَنُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

اسمِ اعظم کے ذریعے اے وہ ذات! نہ اس کی کوئی اولاد، نہ وہ کسی کی اولاد اور نہ ہی کوئی ہے اس کے جوڑ کا

أَنْ تُصَلِّيَ وَتُسَلِّمَ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَصَحْبِهِ ۖ

کہ تو کامل رحمت اور سلامتی پہنچ چکے ہمارے سرور محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اور ان کے صحابہ پر۔

فضیلت :- حضرت شیخ محمد موی الروحانی البازمی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب الکفر الأعظم میں اس دعا

لو حضرت سید احمد رحمۃ اللہ علیہ کے حوالے سے اسمِ اسم لکھا ہے اور فرمایا ہے کہ اس دعا کے ذریعے جو

(2) ظہر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

يَا دُودُ يَا دُودُ يَا دُودُ يَا ذَا الْعَرْشِ الْحَمِيدِ يَا مُعَدُّ يَافَعَالٍ

عمر! اے عرش! اے بزرگ عرش والے! اے دو بارہ ستانے والے! اے وہ سب کرنے والے

لَمَّا دُنِيَ أَسْأَلُكَ بِرُوحِكَ الَّذِي مَلَأَ أَرْكَانَ عَرْشِكَ

۱-۲-۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶-۱۷-۱۸-۱۹-۲۰-۲۱-۲۲-۲۳-۲۴-۲۵-۲۶-۲۷-۲۸-۲۹-۳۰-۳۱-۳۲-۳۳-۳۴-۳۵-۳۶-۳۷-۳۸-۳۹-۴۰-۴۱-۴۲-۴۳-۴۴-۴۵-۴۶-۴۷-۴۸-۴۹-۵۰-۵۱-۵۲-۵۳-۵۴-۵۵-۵۶-۵۷-۵۸-۵۹-۶۰-۶۱-۶۲-۶۳-۶۴-۶۵-۶۶-۶۷-۶۸-۶۹-۷۰-۷۱-۷۲-۷۳-۷۴-۷۵-۷۶-۷۷-۷۸-۷۹-۸۰-۸۱-۸۲-۸۳-۸۴-۸۵-۸۶-۸۷-۸۸-۸۹-۹۰-۹۱-۹۲-۹۳-۹۴-۹۵-۹۶-۹۷-۹۸-۹۹-۱۰۰

اللہ نے خود فرما دیا کہ میں اس میں بڑی کرنے والے شخص کو صرف اسی عمل کی وجہ سے جنت میں داخل فرما رہا ہوں۔ (احمد)

وَأَسْأَلُكَ بِقُدْرَتِكَ الَّتِي قَدَرْتَ بِهَا عَلَى جَمِيعِ خَلْقِكَ

اور میں سوال کرتا ہوں تجھ سے تیرے اس قدرت کے دہلے سے جس سے تو قادر ہے اپنے تمام مخلوق پر

وَبِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسَّعَتْ كُلَّ شَيْءٍ إِلَّا إِلَهًا أَنْتَ يَا مُغِيثُ

اور تیری اس رحمت کے دہلے سے جو ہر چیز کو گھیرے ہوئے ہے تیرے سوا کوئی معبود نہیں ہے اے فریاد کو بچنے والے

أَغْنِنِي أَغْنِنِي ۝

اے میری فریاد کو آجا، اے میری فریاد کو آجا۔

طریقہ:- چار رکعت نماز نفل پڑھ کر اس دعا کو نہایت توجہ و دھیان سے پڑھیں اور اس کے بعد اپنے دل کی مراد مانگیں اور خدا کی قدرت کے کرشمے دیکھیں۔ (اسد الغابہ)

عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

يَا اللَّهُ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا مُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْقُرْآنِ

ترجمہ: اے اللہ! اے ہی و قیوم اور توریت انجیل اور قرآن عظیم نازل

الْعَظِيمِ يَا مَنْ لَا يُخْفَى عَلَيْهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ إِلَّا هُوَ

کرنے والے! اے وہ ذات کہ جس پر زمین کی کوئی چیز مخفی نہیں اس کے سوا کوئی معبود نہیں

الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ يَا رَبَّ يَا جَامِعَ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَيْبَ فِيهِ

وہ غالب اور حکمت والا ہے اے میرے رب! اے لوگوں کو اس دن میں جمع کرنے والے جس میں کوئی شک نہیں

يَا مَنْ لَا يُخْلِفُ الْبَيْعَ يَا مَنْ شَهِدَ لِنَفْسِهِ وَشَهِدَتْ لَهُ

اے وہ جو وعدہ خلافی نہیں کرتا! اے وہ جس نے گواہی دی اپنے لئے اور گواہی دی اس کے لئے

(ان سب کمال کی تصدیق سے اس کا جواب دینے والے کیلئے جنت میں خوشخبری ہے۔) (اسلم)

الْمَلَائِكَةِ وَأُولُوا الْعِلْمِ قَائِمًا فِي خَلْقِهِ وَهُوَ الْقَائِمُ بِالْقِسْطِ

ملائکہ اور اہل علم میں اس حال میں کہ وہ قائم ہیں اس کی مخلوق میں اور وہ قائم کرنے والا ہے انصاف کو

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ يَا اللَّهُ يَا مَالِكَ الْمُلْكِ يَا مَنْ تُوْتِي

اس کے سوا کوئی معبود نہیں ہے وہ غالب اور حکمت والا ہے اے اللہ! اے مالک و ملک! اے وہ ذات! تو عطا کرتا ہے

الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِنْ تَشَاءُ وَتُعْزِزُ مَنْ تَشَاءُ

بادشاہت دے چاہے اور لے لیتا ہے بادشاہت جس سے چاہے اور تو عزت دے دے چاہے

وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ يَا مَنْ

اور ذلت دے دے چاہے تیرے قبضے میں ہے بھلائی بے شک تو ہر چیز پر قادر ہے اے وہ ذات!

يُوجِبُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَيُوجِبُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَيُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ

جو داخل کرے رات کو دن میں اور داخل کرے دن کو رات میں اور نکالے زندہ کو مردہ سے

الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَيَزْرُقُ مَنْ يَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ۝

اور مردہ کو زندہ سے اور دے چاہے بے حساب دے۔

مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ صِحَّةً فِي إِيْمَانٍ وَإِيْمَانًا فِي حُسْنِ خُلُقٍ وَنَجَاحًا

ترجمہ: اے اللہ! میں تجھ سے ایمان میں درستگی کا طالب ہوں (یعنی کامل ایمان کا) اور اس ایمان کا جزا مجھے اخلاق کے ساتھ ہو اور

يَتَّبِعُهُ فَلَاحٌ وَرَحْمَةٌ مِنْكَ وَعَافِيَةٌ وَمَغْفِرَةٌ مِنْكَ وَرِضْوَانًا ۝

(دنیا میں) الٰہی کامرانی جسکے بعد (آخرت میں) ہیبت کی کامرانی ہو اور تیری طرف سے خاص رحمت کا اور سلامتی کا معافی کا اور رضامندی کا طلبگار ہوں۔

(مستدرک حاکم)

اللہ کے نام سے (ایک کم سو) نام ہیں جس نے اسے مخلوق کیا (یا کر کے پڑھنا) اور جنت میں داخل ہوگا۔ (بخاری)

(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اَسْئَلُكَ بِاَنَّ لَكَ الْحَمْدُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ يَا حَنَّانُ يَا مَنَّانُ
ترجمہ: اے خدا میں تجھ سے سوال کرتا ہوں اس بات کے ذریعے کہ تیرے لئے تمام تعریفیں ہیں تیرے سوا کوئی معبود نہیں اے خدا! اے مہمان!
يَا بَدِيعَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ
اے آسمان و زمین کو بنانے والے اے بزرگی اور اکرام والے!
يَا خَيْرَ الْوَارِثِيْنَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ يَا سَمِيعَ الدُّعَاِ يَا اَللّٰهُ يَا اِلٰهَ
اے بہترین باقی رجب والے! اے رحم الراحمین! اے دعا سننے والے! اے خدا! اے الہ!
يَا اَللّٰهُ يَا اَللّٰهُ يَا عَلِيْمُ يَا عَلِيْمُ يَا سَمِيعُ يَا عَلِيْمُ يَا حَكِيْمُ يَا مَالِكُ
یا اللہ! یا اللہ! اے جاننے والے! اے علم والے! اے سننے والے! اے جاننے والے! اے حکمت والے! اے مالک!
يَا مَلِكُ يَا سَلَامُ يَا حَقُّ يَا قَائِمُ يَا عَلِيُّ يَا حَكِيْمُ يَا عَلِيُّ
اے بادشاہ! اے سلام! اے حق! اے قائم! اے بلند! اے بر چڑھ کو گھیرے ہوئے اے علم! اے بلند!
يَا قَهَّارُ يَا قَاهِرُ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيْمُ يَا حَلِيْمُ يَا سَرِيْعُ يَا كَرِيْمُ
اے غالب! اے قہر! اے رحمن! اے رحیم! اے علیم! اے سریع! اے کریم!
يَا مُحِيْیُ يَا مُعْطِیْ يَا مَانِعُ يَا مُحْیِیْ يَا مُقْسِطُ يَا حَقُّ يَا قَيُّوْمُ يَا اَحَدُ
اے مظهر کھنڈنے والے! اے عطا کرنے والے! اے روکنے والے! اے زندہ کرنے والے! اے بدل کرنے والے! اے حق! اے قیوم! اے احد!
يَا صَمَدُ يَا رَبِّ يَا رَبِّ يَا رَبِّ يَا رَبِّ يَا رَبِّ يَا وَهَّابُ يَا غَفَّارُ
اے بے نیاز! اے میرے رب! اے میرے رب! اے میرے رب! اے میرے رب! اے میرے رب! اے میرے رب! اے میرے رب! اے میرے رب!
يَا قَرِيْبُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اَنْتَ حَسْبِيْ وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ
ترجمہ: اے قریب! تیرے سوا کوئی معبود نہیں تو پاک ہے تو کافی ہے مجھے اور بہترین کارساز ہے۔
معجزہ روزہ ہونے کے بارے میں سوال فرمائیے مجھے دے گا میں کوئی جنت کی خوشخبری ہے۔ (اسلم)

فضیلت :- شیخ امام محمد الدین طبری رحمۃ اللہ علیہ جو تاریخ کی ایک اہم شخصیت ہیں آپ کو اسم اعظم کی تلاش تھی، بڑی جستجو کے بعد آپ نے اسماء عظمیٰ کو اس دعا میں جمع کیا ہے۔

(2) رات سونے سے پہلے

يَا رَبِّ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيْمُ يَا حَقُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ
ترجمہ: اے میرے رب! اے رحمن! اے رحیم! اے حق! اے قیوم! تیری رحمت کے ساتھ میں فریاد کرتا ہوں۔
طریقہ: رات سوتے وقت یہ سوچیں کہ اللہ کی رحمت مجھ پر بارش کی طرح برس رہی ہے اور میں اس میں نہا رہا ہوں۔ اور یہ دعا پڑھتے پڑھتے سو جائیں۔

اہم گزارش

بہت سے اہل اللہ کی زندگی کے خاص وظائف آپ کی خدمت میں پیش کئے ہیں ان کی قدر و منزلت صرف قدر دان ہی کر سکتا ہے۔ حضرت امام جعفر صادق رحمۃ اللہ علیہ، حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ اور دیگر مشائخ رحمہم اللہ فرماتے ہیں کہ ہر وہ اسم جو اللہ تعالیٰ کے اسماء میں سے ہو اور بندہ اس کے ساتھ اپنے رب سے مستغرق ہو کر ایسی حالت میں دعا کرے کہ اس وقت کہ دل میں غیر اللہ کا کوئی گزرنہ ہو، پس جو شخص بھی اپنی دعا میں یہ حالت پیدا کرے گا تو اس کی دعا قبول ہو جائے گی۔

جو شخص اس دعا کو پڑھے اس کی حالت سب سے اچھی ہوگی اور اس کو اللہ تعالیٰ سے ملے گا۔ (اسلم)

وَلَا تَأْتِيْسُوا مِنْ رُّوْحِ اللّٰهِ اِنَّهٗ لَا يَأْتِيْ عَسَ مِنْ رُّوْحِ اللّٰهِ
اِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُوْنَ ۝ (یوسف)

ترجمہ: اور اللہ کی رحمت سے ناامید مت ہو، بے شک اللہ کی رحمت سے وہی لوگ ناامید ہوتے ہیں جو کافر ہیں۔

حصولِ رحمت کے 148 اعمال

- (1)۔ اللہ ان لوگوں پر رحمت فرماتا ہے جو صفوں کو ملاتے ہیں اور اس کے فرشتے ان کے لئے رحمت کی دعا کرتے ہیں جو صفیں ملاتے ہیں۔
- (2)۔ یتیم بچوں کی کفالت کرنے والا اور حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم جنت میں اس طرح ہوں گے جس طرح شہادت والی انگلی اور درمیان والی انگلی۔ (صحیح مسلم)
- (3)۔ جو آدمی صبح یا شام نماز و عبادت کے لئے مسجد کو جاتا ہے وہ جب بھی مسجد جاتا ہے اللہ اس کیلئے جنت میں محل بنا دیتے ہیں۔ (صحیح البخاری)
- (4)۔ جو شخص بازار میں داخل ہوتے وقت چوتھا کلمہ پڑھے گا اس کے لئے اللہ دس لاکھ نیکیاں لکھ دیتا ہے دس لاکھ گناہ مٹا دیتا ہے اور اس کے دس لاکھ درجے بلند کر دیتا ہے۔ (صحیح الجامع)
- (5)۔ جو شخص مسجد میں سے تکلیف دہ چیز نکالتا ہے (کوڑا کرکٹ وغیرہ) اللہ اس کیلئے جنت میں گھر بنا دیتا ہے۔

- (6)۔ حق بجانب ہونے کے باوجود جس نے بھگڑا چھوڑ دیا، اس کو جنت کے وسط میں گھر ملے گا۔
- (7)۔ جس شخص نے بہت ہی معمولی درجہ کی گزارے کی روزی پر بہترین صبر کا مظاہرہ کیا اللہ اس کو جنت الفردوس میں جگہ عطا فرمائے گا۔ (طبرانی اوسط)
- (8)۔ غصہ پینے اور لوگوں کو معاف کرنے والوں کو جنت میں محل کی بشارت ہے۔
- (9)۔ جس شخص کو یہ بات پسند ہو کہ اس کے جنت میں اعلیٰ محلات ہوں تو ظلم کرنے والوں کو معاف کرے، جو محروم کرے اس کو دے، جو رشتہ داری توڑے اس سے جوڑے۔ (صحیح الاسناد)
- (10)۔ جو فجر کی جماعت کے ساتھ نماز ادا کرے اور طلوع آفتاب تک وہیں بیٹھا رہے ذکر میں مشغول رہے تو اللہ جنت الفردوس میں محل بنائے گا۔ (قرۃ العیون)
- (11)۔ ایک شخص نے ایک مرتبہ کہا (یا زب لک الحمد کما یبغیٰ لجلال و جہک و عظیم سلطانک) فرشتے گھبرا گئے کہ ہم اس کا کتنا اجر لکھیں۔ (تفسیر ابن کثیر)
- (12)۔ جنت کی زمین بہت پاکیزہ ہے، عمدہ پانی والی ہے، ہموار میدان ہے، اس کی شجر کاری سبحان اللہ، الحمد للہ، لا الہ الا اللہ اور اللہ اکبر کہنا ہے۔
- (13)۔ جو شخص یہ پسند کرتا ہے کہ وہ جنت کے باغوں سے پھل کھائے تو اس کو چاہیے کہ وہ کثرت سے اللہ کا ذکر کرے۔
- (14)۔ بیشک وہ جنہوں نے کہا ہمارا رب اللہ ہے پھر ثابت قدم رہے نہ ان کو خوف نہ ان پر غم وہ جنت والے ہیں ہمیشہ اس میں رہیں گے یہ ان کے اعمال کا انعام ہے۔ (سورہ الاحقاف)
- (15)۔ جس نے پانچ نمازوں کو پابندی سے ادا کیا اور ان کو پاک معمولی جان کر ضائع نہ کیا تو اس کو اللہ اپنے وعدے کے مطابق جنت میں داخل فرمائے گا۔ (ملاہ اہل)
- (16)۔ میری امت میں سے ستر ہزار لوگ بغیر حساب کتاب جنت میں داخل ہوں گے، وہ لوگ منتر نہیں پڑھتے تھے، نہ بدشگونی لیتے ہیں، نہ داغ لگواتے ہیں بلکہ صرف اپنے رب پر ہی توکل و بھروسہ کرتے ہیں۔ (بخاری)
- (17)۔ جو بھی مسلمان فرض نمازوں کے علاوہ ہر روز 12 رکعتیں نفل (سنت موکدہ) اللہ کی رضا کیلئے

- پڑھتا ہے تو اللہ اس کیلئے جنت میں گھر بنو دیتا ہے۔ (اسلم)
- (18)۔ جو آدمی صدق دل سے اللہ کی بارگاہ میں 3 بار رخصت و رحیم سے جنت کا سوال کرتا ہے تو اس کے جنت بذات خود اللہ سے سفارش کرتی ہے کہ اے اللہ اسے جنت میں داخل فرما۔ (ترمذی)
- (19)۔ اے اللہ آدم اگر تو محمد سے کی ابتداء کے وقت صبر کر لے اور طلبکار بن جائے تو میں تیرے لئے جنت سے کم کسی بات پر راضی نہیں ہوں گا۔ (ابن ماجہ)
- (20)۔ مجاہد کو پانی میں ڈوب کر مرنے والے کو، بیت کی بیماری میں فوت ہونے والے کو، طاعون کی بیماری میں مرنے والے کو شیعہ قرار دیا گیا ہے اور جو عورت غصہ کی حالت میں فوت ہو جائے اس کے متعلق جنت کی بشارت ہے۔ (احمد)
- (21)۔ جو شخص کامل وضو کرے اور پھر کھڑے ہو کر تھوڑے جتن سے اپنے آپ کو کھول دے جاتے ہیں کہ وہ جس میں سے چاہے داخل ہو جائے۔ (اسلم)
- (22)۔ جب آدمی پر دھن میں فوت ہوتا ہے تو انکی رہائش سے لے کر موت تک کے مقام تک جتنی مسافت تھی ہے اس قدر اس کو اضافی جگہ جنت میں ملتی ہے۔ (ترمذی)
- (23)۔ جس نے استطاعت کے باوجود صرف اللہ کیلئے تواضع اور عاجزی کی خاطر خزانہ لباس پہننے سے توبہ کر لی تو قیامت کے دن ساری حقوق کے سامنے اس کو طلب کیا جائے گا اور اختیار دیا جائے گا کہ وہ "حلل" یا "ایمان" میں سے جس کا چاہے انتخاب کر لے۔ (احمد)
- (24)۔ جس کے اخلاق عمدہ ہوں حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اس کیلئے جنت میں اعلیٰ ترین مقام میں گھر دلوانے کے ضامن ہیں۔
- (25)۔ قیامت کے دن سورۃ الملک اپنے پڑھنے والے کی طرف سے جھگڑا کرے گی اور بالآخر اس کو جنت میں داخل کر دے گی۔ (ایمان)
- (26)۔ جس مسلمان کے تین نابالغ بچے فوت ہو جائیں اور وہ صبر کرے تو اللہ اپنی خاص رحمت سے اسے جنت میں داخل فرمائے گا۔ (بخاری)
- (27)۔ اللہ فرماتا ہے، جب میں دنیا میں اپنے بندے کے عزیز ترین شخص کو موت دے دوں پھر وہ

- ثواب کی امید کر کے اس پر صبر کرے تو اس کیلئے میرے پاس جنت سے کم کوئی بدلہ نہیں۔ (المعجم)
- (28)۔ اللہ قرآن کی تلاوت کرنے والے کو اپنی رضا بخشش کا سر فیضیت سے فرما دے گا اور حکم ہوگا پڑھتا جاؤ اور جنت کی منزل میں چڑھتا جاؤ۔ (ترمذی)
- (29)۔ جو بچے دل سے گواہی دے کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ جنت میں داخل ہوگا۔ (احمد)
- (30)۔ کثرت سے صبر کرنے والے کو قیامت کے دن حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی رفقہ حاصل ہوگی۔
- (31)۔ جس شخص نے پاک اور حلال کھانا، طریق سنت پر عمل کیا اور اس کی تریاویوں سے لوگ امن میں رہے وہ جنت میں داخل ہوگا۔ (ترمذی)
- (32)۔ اس گھر میں رحمت کے فرشتے نہیں آتے جس گھر میں تصویر، کتیا یا پاک آدمی ہو۔ (ابن ماجہ)
- (33)۔ جنت میں مکار اور کجسواں داخل نہ ہوگا اور نہ ہی وہ جو خیرات دے کر احسان جتائے۔ (ترمذی)
- (34)۔ رحمت سوائے بد بخت کے کسی سے نہیں چھینی گئی۔
- (35)۔ جو شخص میری امت میں سے کسی کی حاجت پوری کرتا ہے مثلاً اس کو خوش کر دے تو اس نے حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم خوش کیا۔ جس نے حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو خوش کیا اس نے اللہ کو خوش کیا اللہ سے جنت میں داخل کرے گا۔ (صحیح)
- (36)۔ جو شخص صدق دل سے شہادت کی نیت کرتا ہے اور وہ شہادت کی بجائے اپنے بستر پر مر جائے ہے تو اللہ اس کی نیت کی وجہ سے اسے شہادت کے مرتبے پر فائز کر دیتا ہے۔ (ابن ماجہ)
- (37)۔ جس نے میری امت کے بگاڑ کے وقت میری سنت کو رہنما بنایا اس کو سو شہیدوں کا ثواب ہے۔ (مسکوٰۃ)
- (38)۔ جس گھر میں قرآن پڑھا جاتا ہو اس گھر میں خیر و برکت رحمتیں نازل ہوتی ہیں۔
- (39)۔ سچا ایمان دار تاجر قیامت کے دن انبیاء علیہم السلام، صدیقین اور شہداء کے ساتھ ہوگا۔ (ترمذی)

(40)۔ قیامت کے دن ان لوگوں کو سب سے پہلے جنت میں بلایا جائے گا جنہوں نے خوشی و راحت اور تکلیف اور غم دونوں حالتوں میں الحمد للہ کہا۔ (بیہقی)

(41)۔ جو راہ خدا میں مارا گیا جنتی ہے، جو مسجد چلا اور مارا گیا جنتی ہے، اور جو شخص اپنے گھر داخل ہوا اور السلام علیکم کہا اس کا ضامن اللہ ہے۔ (ابوداؤد)

(42)۔ یقیناً اللہ سحری کرنے والوں پر رحمتیں نازل فرماتا ہے اور فرشتے ان کیلئے رحمت کی دعا کرتے ہیں۔

(43)۔ جب روزہ دار کے سامنے کوئی بے روزہ کھانا کھاتا ہے تو فرشتے روزہ دار پر رحمتیں بھیجتے ہیں۔ (ابن خزيمة)

(44)۔ سورۃ النکاثر پڑھ کر رونے والا جنتی ہے جس کو رونانا آئے وہ رونے والی شکل بنالے۔ (بیہقی)

(45)۔ جو شخص زکوٰۃ و صدقہ ادا کر نیوالا ہوگا اسکو جنت کے خاص دروازہ الصدقہ سے داخل کیا جائیگا۔ (مشکوٰۃ)

(46)۔ جنت سخاوت کرنے والوں کا گھر ہے۔

(47)۔ جس کو جنت کا شوق ہو کار خیر میں جلدی کرے۔

(48)۔ جس کے ہاتھ پر ایک شخص بھی ایمان لایا تو اس کیلئے جنت واجب ہوگئی۔

000

رمضان المبارک کا دوسرا عشرہ (مغفرت)

رمضان المبارک کا دوسرا عشرہ مغفرت ہے اس ماہ مبارک میں شیاطین کو قید کر دیا گیا ہے ہر رات رب کی طرف سے اعلان ہوتا ہے کہ کون ہے مغفرت چاہنے والا، گناہوں کی معافی مانگنے والا۔ بہت ہی محروم ہوگا وہ شخص جو اس مبارک عشرے میں اپنی بخشش نہ کر دے۔ لہذا مجھے اور آپ کو اس بات کی ضرورت کو شش کرنی ہے کہ یہ عشرہ گزرنے سے پہلے پہلے ہم ایسے ہو جائیں جیسے اپنی ماں کے پیٹ سے پیدا ہونے والا نوزائیدہ بچہ ہوتا ہے۔ اور بالکل بھی نہ گھبرائے گا کہ ساری زندگی گناہوں میں گزری کون سا گناہ ایسا ہے جو میں نے نہیں کیا۔ صبح سے شام گناہوں میں گزارتے گزارتے زندگی کے سو سال بھی بیت گئے ہوں تو ان لمحات کو قیمتی جانے اور اس عشرہ مبارک میں ضرور بہ ضرور رو کر گناہوں کو اپنی مغفرت کر دے۔ اللہ رب العزت بڑا کریم ہے، معافی کا حکم دیتا ہے، معاف کرنے والے کو پسند فرماتا ہے، معاف کرنے کے بعد جتنا نہیں اور فرشتوں میں اعلان کر دیتا ہے کہ میں نے اسے معاف کر کے اپنا دوست بنالیا ہے اور فرشتوں سے فرماتا ہے کہ تم بھی اس سے محبت رکھو۔

اب ذیل میں قرآن، احادیث اور بزرگان دین سے منقول مغفرت حاصل کرنے کی ایسی دعائیں اور اعمال دیئے جاتے ہیں جس سے اس عشرہ مبارک کا لمحہ لمحہ قیمتی سے قیمتی تر ہوتا چلا جائے۔ یہ وہ اعمال ہیں جن کو کرنے والا دونوں جہانوں کی بھلائیاں اور خیریں جمع کر لیتا ہے۔

گناہ چھوڑنے دینے کی فضیلت

حضرت علی رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ گناہ کا چھوڑ دینا بھی اسم اعظم کی حیثیت رکھتا ہے۔

(الکنز الاعظم)

جس نے اللہ کی شہادت کی گواہی دی... ہر اس کی مغفرت کی گواہی اللہ سے رحمت ہے (اور اللہ کے 2 درجے سے زیادہ)

اس بات کی تائید بخاری شریف کے اس واقعہ سے بھی ہوتی ہے جس میں تین شخصوں کا ذکر ہے کہ وہ غار میں پھنس گئے تھے اور نکلنے کا کوئی راستہ نہ تھا پھر ان تینوں نے اپنے اپنے اعمال کا واسطہ دیا اس میں سے ایک شخص وہ بھی تھا جس کو ایک عظیم گناہ کا موقع میسر آیا اور وہ صرف خوف الہی کی وجہ سے گناہ سے رک گیا تھا۔ یہ گناہ سے بچ جانا ان کے لئے تنگی و پریشانی سے راحت کا ذریعہ بنا اور وہ باعافیت غار سے باہر نکل آئے۔

گناہ چھوڑ دینے کو اسم اعظم قرار دینا اس وجہ سے ہے کہ اس حالت میں انسان گناہوں سے محفوظ ہو کر اللہ تعالیٰ کا مقبول ہو جاتا ہے اور جب وہ اللہ تعالیٰ کا مقبول ہوا تو وہ جو دعا کرے قبول ہوگی۔

اس اسم اعظم کے ذریعے سے دعا کے قبول ہونے کا مطلب یہ ہے کہ جو مانگا جائے بعینہ وہی عطا کیا جاتا ہے۔

(گیارہواں روزہ)

(1) فجر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

وَمَا تُقَدِّمُوا لِأَنْفُسِكُمْ مِنْ خَيْرٍ تَجِدُوهُ عِنْدَ اللَّهِ هُوَ خَيْرٌ

ترجمہ: اور جو بھی تم آگے بھیج دو گے اپنی جانوں کے لئے تو اس کو پالو گے اللہ کے پاس وہ بہتر ہوگا اور

وَأَعْظَمَ أَجْرًا وَاسْتَغْفِرُوا لِلَّهِ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ (الزلزلہ)

ثواب کے اعتبار سے بہت بڑی چیز ہوگی اور اللہ سے مغفرت طلب کرو بے شک اللہ غفور رحیم ہے۔

(2) فجر کی نماز کے بعد 33 مرتبہ

يَا غَفُورُ يَا رَحِيمُ

ترجمہ: اے بخشنے والے! اے رحم کرنے والے!

جو صحت کے مسئلہ کو دیکھ کر اس کی تفسیر سے کراہی میں آئے گی۔ (مسند احمد)

(1) ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! ہم نے اپنی جانوں پر ظلم کیا ہے اگر آپ نے ہمیں نہ بخشا اور ہم پر رحمت نہ

الْخَسِرِينَ

کی تو ہم نقصان اٹھانے والوں میں سے ہو جائیں گے۔

فضیلت: علامہ جلال الدین سیوطی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی تفسیر الدر المنثور میں لکھا ہے کہ حضرت آدم علیہ السلام کو جب جنت سے نکالا گیا تو آپ علیہ السلام سالہا سال روتے رہے۔ تو اللہ تعالیٰ نے آپ علیہ السلام کو یہ کلمات سکھائے اور ان کے ذریعے سے آپ علیہ السلام کی دعا قبول ہوئی۔ (تفسیر الدر المنثور)

(2) ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

وَاسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ إِنَّ رَبِّي رَحِيمٌ وَدُودٌ (حور)

ترجمہ: اور مغفرت طلب کرو اپنے رب سے پھر اس کی بارگاہ میں توبہ کرو، بیشک میرا رب رحم کرنے والا ہے، بہت محبت کرنے والا ہے۔

(3) ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

يَا رَحِيمُ يَا وَدُودُ

ترجمہ: اے رحم کرنے والے! اے محبت کرنے والے!

(1) عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

يَا مَنْ يُجِيبُ دُعَاءَ الْمُضْطَرِّ فِي الظُّلَمِ

ترجمہ: اے وہ ذات جو تارکیوں میں بھی لاچار کی دعا کو سنتی ہے۔

مفسرین نے اس کی تفسیر میں لکھا ہے کہ یہ دعا کرتے تھے اور درجہ تکلیف کے لئے ایک دفعہ (یا ایہام)

يَا كَاشِفَ الضُّرِّ وَالبَلَوِ مَعَ السُّقْمِ ۝

اور اے وہ ذات جو بیماری کی حالت میں مشقت اور بلا کو دور کرتی ہے۔

قَدْ نَأَمَّ وَفَدَكَ حَوْلَ الْبَيْتِ وَأَنْتَ بِهِمْ ۝

تیرا اللہ بیت اللہ کے ارد گرد سو گیا ہے اور جاگ گئے

وَأَنْتَ يَا حَسْبِيَ يَا قَيُّوْمُ لَمْ تَنَمْ ۝

جیکہ تیری وقیم ہے سو نہ نہیں ہے۔

هَبْ لِي بِجُودِكَ مَا أَخْطَأْتُ مِنْ جُرْمٍ ۝

اپنی سخاوت سے مجھے میرے جرم صاف کر دے۔

يَا مَنْ إِلَيْهِ أَشَارَ الْخَلْقُ بِالْكَرَمِ ۝

تو وہ ذات ہے جس کی طرف مخلوق کرم کے اشارے کرتی ہے۔

إِنْ كَانَ عَفْوُكَ لَمْ يَسْبِقْ لِمُجْتَرِمٍ ۝

اگر تیری معافی مجرم کو معاف نہیں کرتی۔

فَمَنْ يَجُودُ عَلَى الْعَاصِيْنَ بِالنِّعَمِ ۝

تو تا فرماؤں پر نعمتوں کی سخاوت کون کرے گا۔

(2) عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ یَا عَالِمَ الْخَفِیَّۃِ یَا مَنْ السَّمَاءُ بِقُدْرَتِهِ

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے سوال کرتا ہوں اے غفی چیزوں کے عالم، اے وہ ذات جس کی قدرت سے

مَبْنِیَّۃٌ وَیَا مَنْ الْاَرْضُ بِقُدْرَتِهِ مَدْحِیَّۃٌ وَیَا مَنْ الشَّمْسُ

آسمان نے قرار پکڑا، اے وہ ذات جس کی قدرت سے زمین بچھ گئی، اے وہ ذات جس کے نور جلال سے

ہر انسان خلق کا ہے اور بہترین خلق کا اور میں جو خوب توبہ کرنے والے ہوں۔ (ترجمہ: ابن ماجہ)

وَالْقَمَرُ بِنُورِ جَلَالِهِ مُشْرِقَةٌ مُّضِیَّةٌ وَیَا مُقْبِلًا عَلَى كُلِّ نَفْسٍ

جانور اور سورج منور اور روشن ہیں، اے وہ ذات جو ہر پاکیزہ نفس کی طرف متوجہ ہے

زَکِیَّةٌ وَیَا مُسْکِنَ رُغْبِ الْخَائِفِیْنَ وَاهْلِ الْبَلِیَّةِ وَیَا مَنْ حَوَاجُّ

اے وہ ذات جو خوفزدہ کے خوف اور مصیبت زدوں کی مصیبت کو تسکین دیتی ہے، اے وہ ذات

الْخَلْقِ عِنْدَهُ مَقْضِیَّةٌ وَیَا مَنْ نَجَّى یُوسُفَ عَلَیْهِ السَّلَامُ مِنْ

جس کے پاس مخلوقات کی حاجات پوری ہو جاتی ہیں، اے وہ ذات جس نے یوسف علیہ السلام کو نجات دی

الْعُبُودِیَّةِ وَیَا مَنْ لَیْسَ لَهُ بَوَّابٌ یُنَادِیْ وَلَا صَاحِبٌ یُعْشَى

غلامی سے اے وہ ذات جس کا کوئی دربان نہیں جو اس کو پکار کر بلا دے اور نہ کوئی اس کا نائب ہے جو اس کے کام سرانجام دے

وَلَا وَزِیْرٌ یُّؤْتِیْ وَلَا غَیْرُهُ رَبِّ یُدْعِیْ وَلَا یَزِدَادُ عَلَى الْحَوَاجِّ

اور نہ کوئی اس کو وزیر ہے جس کو سفارش کیلئے لایا جائے اور نہ کوئی دوسرا رب ہے جس کو پکارا جائے وہ ذات تو ایسی ہے جو ضروریات کو

اِلَّا كَرَمًا وَجُودًا صَلَّیْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَاعْطِنِیْ سُوْلِیْ اِنَّكَ عَلَى

پورا کرتے وقت عزت اور سخاوت کا معاملہ کرتی ہے اے اللہ! حضرت محمد اور آپ کی آل پر رحمت بھیج اور میری مانگ پوری کر دے

كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ یَا حَسْبِیْ یَا قَیُّوْمُ یَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِیْنَ ۝

بے شک تو ہر چیز پر قادر ہے، اے ہی وقیم، اے ارحم الراحمین۔

فضیلت:- حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ غنیۃ الطالبین میں لکھتے ہیں جیسا کہ نزہۃ المجالس

ج ۱ ص ۱۱۲ میں ہے کہ حضرت علی رضی اللہ عنہ نے ایک شخص سے کعبہ کا طواف کرتے ہوئے کچھ کلمات

سنے اپنے پاس بلا کر اللہ کے عرش کے خزانوں میں سے ایک دعا عنایت فرمائی جسے انہوں نے

حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے سنا تھا۔ فرمایا کہ جو پریشان حال بھی یہ دعا کرے گا اللہ تعالیٰ اس کی

پریشانی کو دور کر دیں گے۔

بلاشبہ اللہ نے ہر نعمت والے کی توبہ روک رکھی ہے، جب تک وہ اپنی بدعت چھوڑ نہ دے۔ (طبرانی)

پھر حضرت علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا اس دعا کو محفوظ کر لو یہ عرش کے خزانوں میں سے ایک خزانہ ہے پھر جب اس شخص نے ان الفاظ کے ساتھ دعا مانگی تو اللہ تعالیٰ نے اس کو عافیت عطا فرمائی پھر اس شخص نے نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی خواب میں زیارت کی اور آپ سے اس دعا کے بارے میں پوچھا تو آپ نے فرمایا یہ اللہ تعالیٰ کا اسم ہے۔ (غنیۃ الطالبین)

(1) مغرب کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

(۱) اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لَامَّةٍ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ۝

ترجمہ: اے خدا! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی امت کے گناہوں کو معاف فرما۔

(۲) اَللّٰهُمَّ ارْحَمْ اُمَّةً سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ۝

اے خدا! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی امت پر رحم فرما۔

(۳) اَللّٰهُمَّ اصْلِحْ اُمَّةً سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ۝

اے خدا! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی امت کی اصلاح فرما۔

(۴) اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ اُمَّةً سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ۝

اے خدا! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی امت کے عیوب کی پردہ پوشی فرما اور ان کے گناہوں کو چھپالے اور ان سے درگزر فرما۔

(۵) اَللّٰهُمَّ اجْزُ اُمَّةً سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ۝

اے خدا! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی امت کے نئے نئے ہوئے دلوں کو جوڑ دے۔

(۶) اَللّٰهُمَّ فَرِّجْ عَنْ اُمَّةٍ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ۝

اے خدا! حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی امت پر کشادگی (رزق میں برکت) عطا فرما اور فقر و فاقہ کو مٹا دے اور تو نگری سے مبرا فرما۔

اَللّٰهُمَّ اَنْصُرِ الْاِسْلَامَ وَالْمُسْلِمِيْنَ اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لَنَا وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ

ترجمہ: اے اللہ! تو مدد فرما اسلام اور مسلمانوں کی اے اللہ! تو معاف فرما ہمیں اور مومنین کو

یہی امت ساری عافیت میں ہے سوائے ان لوگوں کے جو کلمہ کلمہ کرتے ہیں۔ (مسند امام مسلم)

وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَأَصْلِحْهُمْ وَأَصْلِحْ

اور مومنات کو اور مسلمین مسلمات کو اور ان کی اصلاح فرما اور ان کے معاصی کی اصلاح فرما

ذَاتَ بَيْنِهِمْ وَالْفَبَيْنَ قُلُوبِهِمْ وَأَجْعَلْ فِي قُلُوبِهِمُ الْاِيْمَانَ

اور ان کے دلوں میں جوڑ پیدا فرما اور ان کے دلوں میں ایمان اور

وَالْحِكْمَةَ ۝

حکمت پیدا فرما۔

فضیلت :- مشہور محدث علامہ ابو نعیم اصفہانی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب ”حلیۃ الاولیاء“ میں اور اسی طرح مقبول بارگاہ ایزدی حضرت شیخ معروف کرنی رحمۃ اللہ علیہ سے بھی منقول ہے کہ جو شخص روزانہ کم و بیش پانچ سات مرتبہ صبح و شام یہ دعا مانگتا رہے گا تو اللہ تعالیٰ اس کا نام ابدالوں میں لکھ لیتے ہیں۔ (نسیۃ العافین) اولیائے کاملین نے فرمایا یہ دعا خصوصی طور پر رجال اللہ (مخصوص گروہ اولیاء) کو حضرت خضر علیہ السلام کی جانب سے رازدارانہ طور پر سکھائی گئی ہے۔ اس دعا کو مانگتے رہنے والوں کیلئے قرب خداوندی اور حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے منظور نظر ہونے کی بشارت دی گئی ہے۔

(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

سَبَّحَ لِلّٰهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيْمُ ۝

ترجمہ: اللہ کی پاکی بولتا ہے جو کچھ آسمانوں اور زمین میں ہے اور وہی عزت و حکمت والا ہے اسی کے لئے

مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ

ہے آسمانوں اور زمین کی سلطنت چلاتا ہے اور مارتا اور وہ ہر چیز پر قادر ہے

قَدِيرٌ ۝ هُوَ الْاَوَّلُ وَالْاٰخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ

وہی اول وہی آخر وہی ظاہر وہی باطن اور وہی سب کچھ جانتا ہے

اگر کوئی کہہ کر بیٹھ کر نماز پڑھے اور اللہ سے مغفرت طلب کرے اللہ اس کو ضرور بخش دیتا ہے۔ (ترمذی)

عَلِيمٌ ۝ هُوَ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ

وہی ہے جس نے آسمان اور زمین چھ دن میں پیدا کی

اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ يَعْلَمُ مَا يَلْجُ فِي الْأَرْضِ وَمَا يَخْرُجُ

پھر عرش پر استواء فرمایا جیسا اس کی شان کے لائق ہے جانتا ہے جو زمین کے اندر جاتا ہے اور جو اس سے باہر نکلتا ہے

مِنْهَا وَمَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمَا يَعْرُجُ فِيهَا وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ

اور جو آسمان سے اترتا ہے اور جو اس میں چڑھتا ہے اور وہ تمہارے ساتھ ہے تم

مَا كُنْتُمْ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ ۝ لَهُ مُلْكُ السَّمَوَاتِ

کہیں ہو اور اللہ تمہارے کام دیکھ رہا ہے اسی کی ہے آسمانوں

وَالْأَرْضِ وَإِلَى اللَّهِ تُرْجَعُ الْأُمُورُ ۝ يُوجِبُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ

اور زمین کی سلطنت اور اللہ ہی کی طرف سب کاموں کی رجوع رات کو دن کے حصہ میں لاتا ہے

وَيُوجِبُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَهُوَ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ ۝ (المائدہ)

اور دن کو رات کے حصے میں لاتا ہے اور وہ دلوں بات کی جانتا ہے۔

(2) نمازِ تراویح کے بعد 1 مرتبہ

وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ أَنْفُسَهُمْ أُولَٰئِكَ

ترجمہ: نہ بنو ان لوگوں کی طرح جو اللہ (کے احکام) سے بے پروائی کی سو اللہ تعالیٰ نے خود ان کی جان سے ان کو بے پروا بنا دیا

هُمُ الْفَاسِقُونَ ۝ لَا يَسْتَوِي أَصْحَابُ النَّارِ وَأَصْحَابُ الْجَنَّةِ

یہی لوگ نافرمان ہیں۔ اہل نار اور اہل جنت باہم برابر نہیں جو اہل جنت ہیں

أَصْحَابُ الْجَنَّةِ هُمُ الْفَائِزُونَ ۝ لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى

وہ کامیاب لوگ ہیں (اور اہل نار ناکام ہیں) اگر ہم اس قرآن کو کسی پہاڑ پر نازل کرتے تو

جو مسلمان گناہ کرتا ہے تو جیسے دھواں افریقہ کی موری توفیق کرتا ہے جس کو مستعار کر لیا تو وہ گناہ اس کے ہر اعمال میں نہیں لگتا۔ (ماہنامہ)

جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خِشَعًا مُّتَصِدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَمْثَلُ

(اے طالب) تو اس کو دیکھتا کہ خدا کے خوف سے دب جاتا اور پھٹ جاتا اور ان مضامین عجیبہ کو

نَظَرُ بِهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا

ہم لوگوں کے (نظر کے) لئے بیان کرتے ہیں تاکہ وہ سوچیں وہ ایسا معبود ہے کہ اس کے سوا کوئی اور معبود (جنس کے لائق) نہیں

هُوَ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ هُوَ اللَّهُ

وہ جانتے والا پوشیدہ چیزوں کا اور ظاہر چیزوں کا وہی بڑا مہربان رحم والا ہے۔ وہ ایسا معبود ہے کہ

الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ أَلْهَكَ الْقُدُّوسَ السَّلَامَ الْمُؤْمِنُ

اس کے سوا اور کوئی معبود نہیں وہ بادشاہ ہے (سب عیبوں سے) پاک ہے امن دینے والا ہے

الْمُهَيَّمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَنَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝

تمہاری کرنی والا ہے زبردست ہے، فرما دینے والا ہے، بڑی عظمت والا ہے، اللہ تعالیٰ (جسکی شان یہ ہے) لوگوں کے شرک سے پاک ہے

هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ

وہ معبود (برحق) ہے پیدا کرنے والا ہے ٹھیک ٹھیک بنانے والا ہے (یعنی ہر چیز کو حکمت کے موافق بناتا ہے) صورت بنانے والا ہے

اس کے اچھے اچھے نام ہیں، سب چیزیں اس کی تسبیح کرتی ہیں

مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝ (سورۃ الحشر)

جو آسمانوں میں ہیں اور جو زمین میں ہیں اور وہ غالب اور حکمت والا ہے۔

فضیلت :- حضرت علی کرم اللہ وجہہ فرماتے ہیں جب تو اللہ تعالیٰ کے اسمِ اعظم کے ساتھ دعا کرنا

چاہے تو سورۃ حدید کی ابتدائی چھ آیات اور سورۃ حشر کے آخری حصہ (چھ آیات) کو پڑھ پھر جب

تو ان کی تلاوت سے فارغ ہو تو یوں دعا کر کہ اے وہ ذات جو ان صفات کی مالک ہے میرا یہ کام

..... کر دے، خدا کی قسم اگر کوئی بد بخت بھی اس طریقہ سے دعا کرے گا تو وہ بھی سعادت مند

ہو جائے گا۔

نیت کا ایک گناہ یہ ہے کہ اس کیلئے استغفار کر جس کی نیت کی۔ (یعنی)

(3) رات کے کسی حصہ میں 1 مرتبہ

فضیلت: اللہ کے فضل و کرم سے اس عمل کی بدولت بڑی عمر کی لڑکیاں جو اپنی شادی سے ناامید ہو گئی تھیں ان کی بھی شادیاں ہوئیں اور وہ اپنے گھروں میں خوشحال زندگی گزار رہی ہیں۔

طریقہ: رمضان المبارک کی گیارہویں اور بارہویں شب کو دو، دو رکعت کر کے 12 نفل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک بار سورۃ اخلاص پڑھیں۔ 12 نفل پڑھ کر 100 مرتبہ درود شریف پڑھیں پھر تمام نفل اور درود شریف کا ثواب حضور پاک ﷺ کو پہنچائیں اور پھر حضور پاک ﷺ کے وسیلے سے اللہ تعالیٰ کے حضور گڑگڑا کر خلوص دل سے انکساری عاجزی سے کم از کم 15 منٹ اپنے لیے یا اپنی بہن، بیٹی کیلئے اچھے رشتے کی دعا کریں۔

ان شاء اللہ تعالیٰ اگلے رمضان سے پہلے مراد پوری ہوگی۔ یہ نہایت ہی آزمودہ وظیفہ ہے۔

(بارہواں روزہ)

(1) فجر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

(1) يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا تُوْبُوْا اِلَى اللّٰهِ تَوْبَةً نَّصُوْحًا عَلٰى

ترجمہ: اے ایمان والو! تم اللہ کے آگے ہی توبہ کرو امید ہے

رَبُّكُمْ اَنْ يُكْفِرَ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَيُدْخِلَكُمْ جَنَّٰتٍ تَجْرِيْ

کہ تمہارا رب تمہارے گناہ معاف کر دے گا اور تم کو ایسے باغوں میں داخل کرے گا جن کے نیچے نہریں جاری ہوں گی

مِنْ تَحْتِهَا الْاَنْهٰرُ يَوْمَ لَا يُخْزٰى اللّٰهُ النَّبِیُّ وَالَّذِيْنَ اٰمَنُوْا مَعَهُۥ

جس دن کہ اللہ تعالیٰ نبی کو اور جو مسلمان ان کے ساتھ ہیں ان کو رسوا نہ کرے گا۔

جو کسی مومن مرد یا عورت کو ان کے لئے مستعار کرے اللہ ہر ایک کے بدلے ایک نیکو دیتا ہے۔ (مسند ابی داؤد)

(2) فجر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

(2) اَللّٰهُمَّ حَبِّبْ اِلَيْنَا الْاِيْمَانَ وَزَيِّنْهُ فِیْ قُلُوْبِنَا وَكَرِّهْ

ترجمہ: اے اللہ ہمارے دلوں میں ایمان کی محبت ڈال دے اور اس کو ہمارے دلوں کی زینت بنا دے اور

اِلَيْنَا الْكُفْرَ وَالْفُسُوْقَ وَالْعِصْیَانَ وَاجْعَلْنَا مِنَ الرَّاشِدِیْنَ

ہمارے دلوں میں کفر کی، گناہ کی اور نافرمانی کی نفرت ڈال دے اور ہم کو نیک راہ چلنے والوں میں بنا دے۔

(مسند احمد)

ظہر کی نماز کے بعد ان 33 آیات کو 1 مرتبہ تلاوت کیجئے

فضیلت: حضرت امام محمد بن سیرین رحمۃ اللہ علیہ جو کہ جلیل القدر تابعی ہیں وہ فرماتے ہیں کہ ہم نے نبی کریم ﷺ پر اترے تو اس جگہ کے لوگ ہمارے پاس آئے اور بتایا کہ یہاں سے چلے جاؤ کیونکہ جو لوگ بھی یہاں اترے ہیں اور پڑاؤ ڈالا ہے ان کا مال و متاع چھین لیا گیا ہے، یہ سن کر میرے رفقاء سفر چلے گئے میں تنہا رہ گیا۔ جب شام ہوئی تو میں نے کچھ آیات کی تلاوت کی ابھی وہ آیات تمام نہ ہوئیں تھیں کہ میں نے کچھ لوگ دیکھے جو میری طرف آرہے تھے ان کی تعداد تیس سے زائد تھی اور انہوں نے اپنی کمواریں نکلی کر رکھی تھیں لیکن مجھے تک رسائی نہ پاسکے، جب صبح ہوئی تو میں نے جانے کی تیاری کی ایک بوڑھا شخص گھوڑے پر سوار ہو کر میرے پاس آیا اس کے پاس عربی کمان بھی تھی، اس نے مجھے سے کہا کہ تم انسان ہو یا جن؟ میں نے کہا میں انسان ہوں، کہا تم میں کیا خاص بات ہے ہم گزشتہ رات تمہارے پاس ستر سے زائد مرتبہ حملہ کیلئے آئے مگر ہر مرتبہ ہمارے اور تمہارے درمیان لوہے کی ایک دیوار حائل ہو جاتی تھی، میں نے کہا کہ مجھے حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہ نے حدیث بیان کی انہوں نے حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے نقل کیا کہ جو شخص رات کو 33 آیات تلاوت کرے گا اس رات میں نہ تو اس کو کوئی چور نقصان پہنچا سکے گا اور نہ درندہ، اس کے جسم میں بھی صحت و سلامتی رکھ دی جائے گی اور اس کے اہل و مال میں بھی حتیٰ کہ صبح ہو جائے۔ تو وہ بوڑھا اپنے گھوڑے سے اتر آیا اور اپنی کمان توڑ دی اور خدا تعالیٰ سے سچا

کہا کہ جب میں وفات پاؤں گا تو ایک سال فتنہ مائجی اور میری مائیں مستغنیہ ثابت کے ان تک کیلئے اپنی امت کے اندر چھڑھاؤں گا۔ (ترمذی)

اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ لَا انْفِصَامَ لَهَا وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ۝

نے کڑا مضبوط جو نہیں ٹوٹتا، اور اللہ سنے والا جاننے والا ہے

اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ

اللہ دوست ہے ان لوگوں کا جو ایمان لائے نکالتے ہیں ان کو اندھیروں سے روشنی کی طرف

وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَا لَهُمُ الظُّلُمَاتُ يُخْرِجُوهُمْ مِّنَ النُّورِ

اور جو لوگ کافر ہوئے دوست ان کے شیطان ہیں نکالتے ہیں ان کو روشنی سے اندھیروں کی طرف

إِلَى الظُّلُمَاتِ أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ۝

یہ لوگ ہیں آگ والے وہ اس میں ہمیشہ رہنے والے ہیں۔

أَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمِنَ

رسول ایمان لایا اس پر جو اس کے پاس سے اس پر اترا اور ایمان والے سب نے مانا

بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ

اللہ اور اس کے فرشتوں اور اس کی کتابوں اور اس کے رسولوں کو یہ کہتے ہوئے کہ ہم اس کے کسی رسول پر ایمان لانے میں فرق نہیں کرتے

وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝

اور عرض کی کہ ہم نے سنا اور مانا تیری معافی ہو اے رب ہمارے اور تیری ہی طرف پھرنا ہے

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا

اللہ کسی جان پر بوجھ نہیں ڈالتا مگر اس کی طاقت بھر اس کا فائدہ ہے جو اچھا کمایا اور اس کا نقصان ہے

مَا كُتِبَتْ رَبَّنَا لَا تَأْخُذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا

جو برائی کمائی اے رب ہمارے ہمیں نہ پکڑ اگر ہم بھولیں یا چوکیں اے رب ہمارے اور

اگر تجھے گناہ آجائے کے باروں کو بھیج جائیں ہمیں تو اللہ سے مغفرت طلب کرے تو میں تجھے بخش دوں گا۔ (ترمذی)

تَحْمِلْ عَلَيْنَا اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا

ہم پر ہماری بوجھ نہ رکھ جیسا تو نے ہم سے انگوں پر رکھا تھا

تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفُ لَنَا وَارْحَمْنَا

اے رب ہمارے اور ہم پر وہ بوجھ نہ ڈال جس کی ہمیں سہارا نہ ہو اور ہمیں معاف فرما دے اور بخش دے

أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝

اور ہم پر ہمارا مولیٰ ہے تو کافروں پر ہمیں مدد دے۔

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ

ترجمہ: تحقیق پروردگار تمہارا اللہ ہے جس نے پیدا کیا ہے آسمانوں کو اور زمین کو چھ دن کے

ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا

بھر قرار پکڑا اوپر عرش کے ڈھانک دیتا ہے رات کو دن پر ڈھونڈتا ہے اسکو شباب شباب

وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ إِلَّا لَهُ الْخَلْقُ

اور پیدا کیا سورج کو اور چاند کو اور تارے مسخر کئے ہوئے ساتھ حکم اس کے خبردار ہو واسطے اس کے ہے پیدا کرنا

وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ۝ اَدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا

اور حکم کرنا بہت برکت والا ہے اللہ پروردگار عالموں کا پکار و پروردگار اپنے کو عاجزی سے

وْخُفْيَةً إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ۝ وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ

اور چھپا کر تحقیق وہ نہیں دوست رکھتا حد سے نکل جانے والوں کو اور مت فساد کرو زمین کے

إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ

پہچے درستی اس کی کے اور پکارو اس کو ڈر سے اور طمع سے تحقیق رحمت اللہ کی نزدیک ہے

کی کریم علی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ کہتا ہے تو پکارنے والا اس شخص کی طرح ہے جس کو کوئی نہ دیکھتا۔ (ترمذی)

تیس روزے تیس عبادتیں

بارہواں روزہ

84

الْمُحْسِنِينَ

نکلی کرنے والوں سے۔

قُلِ ادْعُوا اللَّهَ أَوِ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيًّا مَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ

ترجمہ: کہہ دیجئے اللہ کو پکارو یا رحمن کو جس کو بھی پکارو گے تم پاس واسطے اس کے ہیں نام بہت

الْحُسْنَى وَلَا تَجْهَرُ بِصَلَاتِكَ وَلَا تُخَافِتُ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ

اجھے اور مت آواز بلند کر ساتھ نماز اپنی کے اور نہ بہت آہستہ کر ساتھ اس کے اور ڈھونڈ درمیان اس کے راہ

سَبِيلًا ۝ وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ

اور کہہ سب تعریف واسطے اللہ کے ہے جس نے نہیں بچڑی اولاد اور نہیں ہے واسطے اس کے

شَرِيكَ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذَّلِيلِ وَكِبَرُهُ تَكْبِيرًا ۝

شریک سچ بادشاہی کے اور نہیں ہے واسطے اس کے دوست بچانے والا ذلت سے اور بڑائی کر اس کو بڑائی کرنا۔

وَالصَّفَاتِ صَفًا ۝ فَالزُّجَرِ زَجْرًا ۝ فَالتَّالِيَةِ ذِكْرًا ۝ إِنَّ

ترجمہ: قسم ان فرشتوں کی جو صف باندھتے ہیں صف باندھ کر پھر ڈانٹ دینے والا کی ڈانٹ دینے کر پھر تلاوت کرنے والوں کی

إِلَهُكُمْ لَوْحَدٌ ۝ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَرَبُّ

ذکر کر تحقیق معبود تمہارا معبود اکیلا ہے پروردگار آسمانوں کا اور زمین کو اور جو کچھ درمیان دونوں کے ہے اور پروردگار

الْمَشْرِقِ ۝ إِنَّا زَيْنَا السَّمَاءِ الدُّنْيَا بِزَيْنَةٍ ۝ الْكَوَاكِبِ ۝

مشرقوں کا یعنی مشرق اور مغرب کا تحقیق ہم نے زینت دی آسمان دنیا کو ساتھ زینت کے کہ تارے ہیں

وَحِفْظًا ۝ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَّارِدٍ ۝ لَا يَسْمَعُونَ إِلَى الْإِلَهِ الْأَعْلَى

اور واسطے محافظت کے ہر شیطان سرکش سے نہیں سن سکتے طرف بڑے فرشتوں بلند کی

محمود علی الف ملب وآلہ وسلم نے فرمایا (اللہ تعالیٰ) ہوتا ہے۔ (مسند ابی داؤد)

تیس روزے تیس عبادتیں

بارہواں روزہ

85

وَيُقَذِّفُونَ مِنْ كُلِّ جَانِبٍ ۝ دُحُورًا ۝ وَلَهُمْ عَذَابٌ وَاصِبٌ ۝

اور پھینکے جاتے ہیں یعنی آگ ہر طرف سے بھگانے کے اور واسطے ان کے عذاب ہے لازم ہونا والا

إِلَّا مَنْ خَطِفَ الْخَطْفَةَ فَأَتْبَعَهُ شِهَابٌ ثَاقِبٌ ۝ فَاسْتَفْتِهِمْ

مگر جو کوئی اچانک لے گیا ہے ایک بار اچانک لے جانا پس پیچھے لگتا ہے اس کے شہاب پس پوچھ ان سے

أَهُمْ أَشَدُّ خَلْقًا أَمْ مَنِ خَلَقْنَا إِنَّا خَلَقْنَاهُمْ مِنْ طِينٍ لَازِبٍ ۝

کیا وہ سخت ہیں پیدائش میں یا جو ہم نے پیدا کئے ہیں تحقیق ہم نے پیدا کیا ہے ان کو مٹی لپکنی سے۔

يَمْعَشَرُ الْحِجْنَ وَالْإِنْسِ إِنْ اسْتَطَعْتُمْ أَنْ تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ

ترجمہ: اسے جماعت جنوں کی اور آدمیوں کی اگر طاقت رکھتے ہو تم یہ کہ بیٹھ جاؤ سچ کناروں

السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ فَانْفُذُوا ۝ لَا تَنْفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَنِ ۝ فَبِأَيِّ

آسمانوں کے اور زمین کے پاس بیٹھ جاؤ تم نہ بیٹھ جاؤ گے تم مگر ساتھ غلبہ کے پس

الْآءِ رَبِّكُمْ تَكْذِبُونَ ۝ يُرْسِلُ عَلَيْكُمْ شَوْاظٍ مِّنْ نَّارٍ وَنُحَاسٍ

ساتھ کوئی نعت پروردگار اپنے کے جھلاتے ہو بھیجے جاتے ہیں اوپر تمہارے شعلے آگ کے اور تانبا لگا ہوا

فَلَا تَنْتَصِرَانِ ۝

پس نہیں بدلا لے سکتے تم۔

لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْنَاهُ خُشْعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ

ترجمہ: اگر ہم یہ قرآن کسی پہاڑ پر اتارتے تو ضرور تو اسے دیکھتا جھکا ہوا پاش پاش ہوتا

خَشْيَةِ اللَّهِ ۝ وَتِلْكَ الْأَمْثَلُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ۝

اللہ کے خوف سے اور یہ مثالیں لوگوں کے لئے ہم بیان فرماتے ہیں کہ وہ سوچیں

جو مستحکم کرنا ہے وہ ان لوگوں میں شمار نہیں ہے جو کتابوں پر اسرار کر لے ہیں اگر چہ ایک دن میں 70 مرتبہ پکارے۔ (ترمذی)

شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝

لوگوں کے برائی و وسوسہ ڈالنے والے پیچھے ہٹ جانے والے کی سے وہ جو وسوسہ ڈالتا ہے اپنے لوگوں کے

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

جنوں میں سے اور انسانوں میں سے۔

طریقہ:- اس نیت کے ساتھ کہجئے کہ آج کے بعد میں نفس اور شیطان سے بچنے کی پوری کوشش کروں گا اور اس ہر عمل سے بچوں گا جو اللہ کی ناراضگی اور اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی ناراضگی کا سبب ہے۔ یہی دو ہمارے سب سے بڑے دشمن ہیں۔

(1) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

أَعُوذُ بِاللّٰهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَسَلْطَانِهِ الْقَدِيمِ

ترجمہ: میں عظمت و جلال کے مالک اللہ اور اس کی ذات کریم اور اس کی لازوال سلطنت کی پناہ لیتا ہوں

مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ۝

شیطان مردود سے۔

فضیلت: حدیث شریف میں آتا ہے رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا جو آدمی مندرجہ بالا دعا پڑھ لیتا ہے، شیطان اس کے متعلق کہتا ہے، یہ آج کے دن مجھ سے محفوظ ہو گیا۔ (مشکوۃ، سنن ابی داؤد)

(2) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝

ترجمہ: میں اللہ کے کلمات تامہ کی پناہ لیتا ہوں اس کی ہر مخلوق کے شر سے۔

فضیلت: جو شخص صبح و شام تین تین مرتبہ یہ دعا مانگے گا اللہ تعالیٰ اس کو ہر مخلوق کے شر سے خصوصاً سانپ، بکھوڑ ہریلے اور موزی جانوروں کے شر سے بچائیں گے، خصوصاً رات میں۔ (ترمذی)

ہر مسلمان اپنے مسلمان بھائی کے اکرام کیلئے کہے گا کہ یہ دعا تو اللہ تعالیٰ اس کی مغفرت فرمادے گی۔ (مجاہد ص ۱۱۱)

(3) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ مِنْ نَفْخِهِ وَنَفْثِهِ وَهَمَزِهِ ۝

ترجمہ: میں شیطان مردود سے، اس کی پھونک، اس کے تھوک اور اس کے دوسرے اللہ کی پناہ مانگتا ہوں۔

(سنن ابی داؤد)

(4) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ مِنْ

ترجمہ: میں پناہ مانگتا ہوں اللہ کی (جو) سنے والا جاننے والا ہے، شیطان مردود سے

هَمَزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْثِهِ ۝

اس کی دیوانگی سے، اس کی پھونک سے اور اس کے تھوکنے سے۔

(5) عصر کی نماز کے بعد 10 مرتبہ

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ۝

ترجمہ: میں پناہ مانگتا ہوں اللہ کی شیطان مردود سے۔

(مسند ابی یعلیٰ)

فضیلت: جو شخص اللہ تعالیٰ سے دن میں دس مرتبہ شیطان سے پناہ مانگے گا اللہ تعالیٰ اس کو شیطان سے بچانے کیلئے ایک فرشتہ مقرر فرما دیں گے۔ (سنن ابی داؤد)

(6) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اَعْصِنِيْ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ۝

ترجمہ: اے اللہ! مجھے شیطان مردود سے بچالے۔

(ابن ماجہ)

جنت کے (دو) جانب میں سے کسی ایک میں ایک یہ ہے، اوست گناہ ہے اور یہ کئے والا۔ (مختار ص ۱۱۱)

(1) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

فَاَمَّا مَنْ تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ صَالِحًا فَغَسَّيْنِي اَنْ يَكُوْنَ مِنَ الْمُفْلِحِيْنَ ۝ (انعام)

ترجمہ: البتہ جو شخص توبہ کرے اور ایمان لے آئے اور نیک کام کیا کرے تو ایسے لوگ امید ہے کہ ظہار پانے والوں میں سے ہوں گے۔

(2) مغرب کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

يَا تَوَّابُ يَا رَحِيْمُ ۝

ترجمہ: اے توبہ قبول کرنے والے، اے رحم کرنے والے۔

(3) مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ وَسَلْوَسَ قَلْبِيْ خَشِيَّتِكَ وَذِكْرَكَ وَاجْعَلْ

ترجمہ: یا اللہ! میرے دل کے دوسلوں کو اپنی خشیت اور اپنی یاد بنادے

هَيْبَتِيْ وَهَوَايَايَ قِيَمًا نَّحْبُ وَتَرْطِي ۝ (الحزب الاعظم)

اور میرے شوق اور ہمت کی چیز کو وحی کر دے جسے تو اچھا سمجھتا ہو اور پسند کرتا ہو۔

(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ

وَتَوْبُوا اِلَى اللّٰهِ بِجَمِيْعَا اَيَّهِ الْبُؤْمُنُوْنَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُوْنَ ۝ (النور)

ترجمہ: اور توبہ کرو تم سب اے مومنو! اللہ تعالیٰ کے حضور میں تاکہ تم کامیاب ہو جاؤ۔

(2) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ

رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ وَاَعُوْذُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَّحْضُرُوْنِ ۝

ترجمہ: اے میرے پروردگار! میں شیطان کے ڈالے ہوئے دوسلوں سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں اور میرے پروردگار! میں اس بات

سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں کہ یہ شیاطین میرے پاس آئیں۔

آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ جس نے ہر روز اس کی پناہ مانگی وہ جہنم سے محفوظ رہے گا۔ (ابن ماجہ)

فضیلت: اللہ والو! ہر انسان کی زندگی دوسلوں سے بھری ہے، دوسلوں کا آنا برا نہیں جب تک کہ ان پر عمل نہ کیا جائے، اس دعا کی برکت سے عشرہ مغفرت میں آپ دوسلوں سے خلاسی پا سکتے ہیں، یقیناً اور اعتماد سے کہنے اور ہمیشہ کیلئے خیروں اور بھلائی کو اپنے دامن میں سمیٹنے۔

(تیسرا ہواں روزہ)

(1) فجر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ فَاطِرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ

ترجمہ: اے اللہ آسمانوں اور زمین کے بنانے والے، پوشیدہ اور ظاہر کو جاننے والے

رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيْكَهٗ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ

ہر چیز کے پروردگار اور حقیقی مالک میں اس بات کی گواہی دیتا ہوں کہ آپ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے، میں آپ کے ذریعہ

مِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشُرَكَهٖ وَاَنْ اَقْتَرِفَ عَلٰى نَفْسِيْ سُوْءًا

اپنے نفس کی برائی سے اور شیطان کی برائی سے اور اس کے شرک سے پناہ مانگتا ہوں اور اس سے پناہ مانگتا ہوں کہ کوئی برائی کروں جس

کا وہ مال میرے نفس پر پڑے

اَوْ اَجْرُهٗ اِلٰی مُسْلِمٍ ۝

یا کسی مسلمان کو کوئی برائی پہنچاؤں۔

فضیلت: جو شخص صبح کے وقت اس دعا کو پڑھ لے شیطان کے دوسلوں سے اس کی حفاظت ہوتی ہے۔ (ترمذی)

(2) فجر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ

ترجمہ: اللہ وہ ہے جس کے سوا کوئی معبود نہیں، جو سدا زندہ ہے، جو پوری کائنات سنبھالے ہوئے ہے، جس کو نہ بھی اونگھ گئی ہے نہ نیند

نہ بوجھ ایمان کے ساتھ فاضل اللہ کی رضا کیلئے رمضان کے روزے رکھنے والے کو اللہ اس کے لیے تمام گناہ معاف کر دیتا ہے۔ (بخاری)

لَهُ مَا فِي السَّمُوتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ

آسمانوں میں جو کچھ ہے (وہ بھی) اور زمین میں جو کچھ ہے (وہ بھی)۔ سب اسی کا ہے۔ کون ہے جو اس کے حضور اس کی

إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ

اجازت کے بغیر کسی کی سفارش کر سکے؟ وہ سارے بندوں کے تمام آگے پیچھے کے حالات کو خوب جانتا ہے، اور وہ لوگ اس کے علم کی

بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمُوتِ وَالْأَرْضَ

کوئی بات اپنے علم کے دائرے میں نہیں لائے، خواہ اس بات کے جسے وہ خود چاہے اس کی کرسی نے سارے آسمانوں اور زمین

وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝ (البقرہ)

کو گھبراہٹ ہے، اور ان دونوں کی نگہبانی سے اسے ذرا بھی بوجھ نہیں ہوتا، اور وہ بڑا اعلیٰ مقام صاحب عظمت ہے۔

(3) فجر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

حَمْدُ تَنْزِيلِ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ۝ غَافِرِ الذَّنْبِ

ترجمہ: ہم یہ کتاب اللہ کی طرف سے اتاری جا رہی ہے جو بڑا صاحب اقتدار بڑے علم کا مالک ہے، جو گناہ کو معاف کرنے والا

وَقَابِلِ الثَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطَّوْلِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

توبہ قبول کرنے والا، سخت سزا دینے والا، بڑی طاقت کا مالک ہے اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں

إِلَيْهِ الْمَصِيرُ ۝ (المومن)

اسی کی طرف سب کو لوٹ کر جانا ہے۔

تفصیلات: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے

فرمایا کہ جس شخص نے شروع دن میں آیت الکرسی اور سورہ مومن کی پہلی تین آیتیں حم سے الیہ

المصیر تک پڑھ لیں وہ اس دن برائی اور تکلیف سے محفوظ رہے گا۔ (ترمذی)

میں شخص نے اس کے ساتھ خاص اللہ کی رضا کیلئے اللہ کا قیام کیا اس کے پچھلے تمام گناہ معاف ہو جاتے ہیں۔ (بخاری)

(1) ظہر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

كُتِبَ رَبُّكُمْ عَلَى نَفْسِهِ الرَّحْمَةُ أَنَّهُ مَنْ عَمِلَ مِنْكُمْ سُوءًا

ترجمہ: تمہارے رب نے مہربانی فرما کر اپنے ذمہ مقرر کر لیا ہے کہ جو شخص تم میں سے کوئی گناہ کا کام کر لے

بِجَهْلَةٍ ثُمَّ تَابَ مِنْ بَعْدِهِ وَأَصْلَحَ فَإِنَّهُ غَفُورٌ رَّحِيمٌ ۝ (انعام)

جہالت سے پھر اس کے بعد توبہ کرے اور اصلاح رکھے تو اللہ تعالیٰ کی یہ شان ہے کہ وہ بڑے مغفرت کرنے والے ہیں۔

(2) ظہر کی نماز کے بعد 41 مرتبہ

أَمِنْتُ بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ ۝

ترجمہ: میں اللہ پر اور اس کے رسولوں پر ایمان لایا۔

(صحیح البخاری)

(1) عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

ثُمَّ إِنَّ رَبَّكَ لِلَّذِينَ عَمِلُوا السُّوءَ بِجَهْلَةٍ ثُمَّ تَابُوا مِنْ بَعْدِ

ترجمہ: پھر بات یہ ہے کہ تیرا رب ان لوگوں کو جنہوں نے برائی کی جہالت سے پھر توبہ کی اس کے بعد

ذَلِكَ وَأَصْلَحُوا إِنَّ رَبَّكَ مِنْ بَعْدِهَا لَغَفُورٌ رَّحِيمٌ ۝ (النحل)

اور اصلاح کر لی تو تیرا رب اس کے بعد ضرور مغفرت کرنے والے نہایت رحم والا ہے۔

(2) عصر کی نماز کے بعد 33 مرتبہ

يَا غَفُورُ يَا رَحِيمُ ۝

ترجمہ: اے غفور! اے رحیم!

جمعہ کے دن غسل بالحق کی سبیلوں تک سے مغفرت و رحمت ہوں کو پہنچ نکالتا ہے۔ (طبرانی)

(3) عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبُكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ ۝

ترجمہ: اے اللہ! میں تیرے پاک جنوں و فرماوے سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

(بخاری)

(1) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

فَمَنْ تَابَ مِنْ بَعْدِ ظُلْمِهِ وَاَصْلَحَ فَاِنَّ اللّٰهَ يَتُوبُ عَلَیْهِ

ترجمہ: پھر جس شخص نے توبہ کی اپنے ظلم کے بعد اور اصلاح کر لی تو بلاشبہ اللہ تعالیٰ اس کی توبہ قبول فرمائے گا

اِنَّ اللّٰهَ غَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ ۝ (المائدہ)

بے شک اللہ تعالیٰ غفور رحیم ہے۔

(2) مغرب کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اكْفِنَا هُمَا شِدَّتِ ۝

ترجمہ: اے اللہ! تو ہمیں اس شخص سے بچالے جس طرح تو چاہے۔

(مصنف ابن ابی شیبہ)

(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ

وَ اَنْ اَسْتَغْفِرُ وَاَرْبُکُمْ ثُمَّ تُوْبُوْا اِلَیْهِ مُتَّعِکُمْ مَّتَّعًا حَسَنًا

ترجمہ: اور یہ کہ تم لوگ اپنے رب سے مغفرت طلب کرو پھر اس کی طرف متوجہ رہو وہ تم کو وقت مقرر تک خوش عیش زندگی بخشنے گا

اِلٰی اَجَلٍ مُّسَمًّی وَّ یُوْبِتْ کُلَّ ذِیْ فَضْلٍ فَضْلَهُ ۝ (صود)

اور زیادہ مل کرنے والے کو زیادہ ثواب دے گا۔

پھر انھیں رمضان میں کسی روزہ و روزانہ و اللہ کرے تو ان کے گناہوں کی مغفرت اور جہنم سے انکی کران آزادی دے گا اور یہ دعا (تاریخ)۔

(2) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبُكَ مِنْ عَمَلِ الشَّیْطَانِ وَ سَيِّئَاتِ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں شیطان کے عمل سے

الْاَحْلَامِ فَاِنَّهَا لَا تَكُوْنُ شَیْئًا ۝

اور برے خواب سے، کیونکہ وہ کچھ نہیں ہے۔

(ابن کثیر)

(چودہواں روزہ)

(1) فجر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اِنَّ الَّذِیْنَ یَكْفُرُوْنَ مَا اَنْزَلْنَا مِنَ الْبَیِّنَاتِ وَالْهُدٰی

ترجمہ: بے شک جو لوگ چھپاتے ہیں جو کچھ ہم نے نازل کیا ہے مکمل کمل ہدایت اور ہدایت

مِنْ بَعْدِ مَا بَیَّنَہُ لِلنَّاسِ فِی الْکِتٰبِ اُولٰٓئِکَ یَلْعَنُہُمُ اللّٰہُ

بعد اس کے کہ ہم ان کو اس طرح پر لوگوں کے لئے بیان کر چکے ہیں کتاب میں تو ایسے لوگوں پر اللہ تعالیٰ

وَّ یَلْعَنُہُمُ اللّٰعُنُوْنَ ۝ اِلَّا الَّذِیْنَ تَابُوْا وَاَصْلَحُوْا وَبَیَّنُوْا

لعنت کرتا ہے اور ان پر لعنت بھیجتے والے لعنت بھیجتے ہیں، مگر وہ لوگ جو توبہ کر لیں اور اصلاح کر لیں اور ظاہر کر دیں

فَاُولٰٓئِکَ اَتُوْبُ عَلَیْہِمْ وَاَنَا التَّوَّابُ الرَّحِيْمُ ۝ (البقرہ)

تو ایسے لوگوں کی میں توبہ قبول کرتا ہوں اور میں بہت توبہ قبول کرنے والا نہایت رحم کرنے والا ہوں۔

(2) فجر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اَعُوْذُ بِوَجْہِ اللّٰہِ الْکَرِیْمِ وَ بِکَلِمَاتِ اللّٰہِ التَّامَّاتِ الَّتِیْ

ترجمہ: میں خاص اللہ تعالیٰ جو کہ کریم ہے اور اللہ تعالیٰ کے ان تمام کلمات کے ذریعہ پناہ چاہتا ہوں

یہ مسلمان ہے مسلمان بھائی کے پاس جاتا ہے اور میرا ان کے اکرام کیلئے بھی رکھتا ہے اللہ اعلیٰ مغفرت ضرور فرمائیے گی۔ (ماہنامہ)

لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ

جن کے خلاف کوئی نیک و بد کر ہی نہیں سکتا اس برائی سے جو آسمانوں سے اترتی ہے

شَرِّ مَا يَخْرُجُ فِيهَا وَشَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ وَشَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا

اور اس برائی سے جو آسمانوں میں چڑھتی ہے اور اس برائی سے جو زمین سے نکلتی ہے

وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ

اور رات دن کے فتنوں کی برائی سے اور رات دن کے حادثوں کی برائی سے

إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَأْتِيهِمْ

مگر اس واقعہ سے جو بھائی لے کر آئے اسے شفیق مہربان!

فائدہ: اس دعا کے پڑھنے کی وجہ سے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو تکلیف پہنچانے کی نیت سے آنے والا جن منہ کے بل نیچے گر پڑا۔ (مولانا ماک: 722)

(1) ظہر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

إِنَّمَا التَّوْبَةُ عَلَى اللَّهِ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السُّوءَ بِجَهْلَةٍ ثُمَّ

ترجمہ: توبہ جس کا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمہ ہے وہ تو ان ہی کی ہے جو حماقت سے کوئی گناہ کر بیٹھے ہیں

يَتُوبُونَ مِنْ قَرِيبٍ فَأُولَئِكَ يَتُوبُ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَكَانَ اللَّهُ

بہر قریب ہی وقت میں توبہ کر لیتے ہیں سو ان پر تو خدا تعالیٰ توبہ فرماتے ہیں اور اللہ تعالیٰ

عَلِيمًا حَكِيمًا ۝ وَلَيْسَتِ التَّوْبَةُ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السَّيِّئَاتِ حَتَّىٰ

توبہ جانتے ہیں، حکمت والے ہیں اور ایسے لوگوں کی توبہ نہیں جو گناہ کرتے رہتے ہیں

إِذَا حَضَرَ أَحَدَهُمُ الْمَوْتُ قَالَ إِنِّي تُبْتُ الْإِيمَانَ وَلَا الَّذِينَ

یہاں تک کہ جب ان میں سے کسی کے سامنے موت آکھڑی ہوئی تو کہنے لگا کہ میں اب توبہ کرتا ہوں اور نہ ان لوگوں کی

توبہ کی سب مشقت کے بعد عمل جتنا بہت سے کہے کہ گناہ کی وصال دیتے ہیں۔ (المسیر: 1)

يَمُوتُونَ وَهُمْ كُفَّارٌ أُولَئِكَ أَعْتَدْنَا لَهُمْ عَذَابًا أَلِيمًا ۝ (النساء)

(توبہ قبول ہے) جن کو حالت کفر پر موت آجاتی ہے۔ ان لوگوں (کافروں) کے لئے ہم نے ایک دردناک سزا تیار کر رکھی ہے (یعنی

ایسے وقت میں جبکہ موت کے حالات سامنے آجائیں کافر کا ایمان لانا مقبول نہیں ہے)۔

(2) ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَكَرِّ الشَّقَاءِ وَسُوءِ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ لیتا ہوں آزمائش کی سختی اور بدبختی کی گرفت سے

الْقَضَاءِ وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ ۝

اور اس بات سے کہ تقدیر کے فیصلوں سے میرے دل میں لگی پیدا ہو اور دشمنوں کی فحشی اڑانے سے۔

فضیلت: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم بدبختی سے پناہ کیلئے (مذکورہ بالا) دعا مانگتے تھے لہذا ہمیں بھی چاہئے کہ بدبختی سے حفاظت کیلئے اس دعا کو مستقل اپنا معمول بنا لیں تاکہ بدبختی سے ہماری بھی حفاظت ہو جائے۔

(1) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

وَيَقُومِ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُرْسِلِ السَّمَاءَ

ترجمہ: اے میری قوم! مغفرت طلب کرو اپنے رب سے پھر توبہ کرو اس کے حضور میں وہ بھیج دے گا تمہارے اوپر خوب بارشیں

عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَى قُوَّتِكُمْ وَلَا تَتَوَلَّوْا حُجْرَمِينَ ۝ (حجرات)

اور بڑھادے گا تمہاری قوت میں اور زیادہ قوت اور نہ مت پھیرو مجرم بننے ہوئے۔

(2) عصر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں تیری نعمت کے چھن جانے سے اور تیری عافیت کے بھر جانے سے اور

میں تم نے ابھی طرح مضحکہ اڑائے ہم سے گناہوں کی تفریق کو انہوں نے چھ لے گی۔ (۵۵)

وَفُجَاءَ رَقَمَتِكَ وَجَمِيعِ سَخَطِكَ ۝

تیرے تاکہانی عذاب سے اور تیرے ہر طرح کے غصے سے۔

فضیلت: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم زوالِ نعمت سے پناہ مانگنے کے لئے یہ (مذکورہ بالا) دعا پڑھا کرتے تھے۔ (مسلم)

اللہ والوں کی زندگی میں یہ دعا بہت کثرت سے ملتی ہے دراصل بات یہ ہے کہ ہماری زندگی میں پریشانی، بیماری، تکلیف اور حالات آنے کی اصل وجہ ہمارے اپنے اعمال ہوتے ہیں، گناہوں کی زندگی کا نتیجہ بے چینی، بے قراری، بے سکونی اور الجھاؤ ہے اور ان سے نکلنے کا واحد راستہ توبہ و استغفار ہے۔ ترجمے کا لحاظ رکھتے ہوئے خوب توجہ سے دعا مانگئے اور اپنے گناہوں پر پشیمان رہئے اور آج کے بعد عزم کیجئے کہ اپنے رب کی کسی نعمت کی ناشکری نہیں کریں گے۔

﴿مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ﴾

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں بزدلی سے اور تیری پناہ چاہتا ہوں بخل سے

وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَرْذَلِ الْعُمُرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا

اور تیری پناہ چاہتا ہوں انتہائی بڑھاپے سے اور دنیا کے (مال و اسباب) کے فتنے سے

وَعَذَابِ الْقَبْرِ ۝

اور قبر کے عذاب سے پناہ مانگتا ہوں۔

فضیلت:- کچھ پتہ نہیں چلتا انسان کب لکھ پتی سے لکھ پتی ہو جائے، راتوں رات سارا مال و اسباب ختم ہو جائے، خدا نخواستہ اللہ کی نافرمانی کی وجہ سے کوئی ایسی بیماری لاحق ہو جائے جو تمام سکون و عافیت کو چھین لے۔ اور جس کی وجہ سے دنیا بھی پریشان اور آخرت بھی پریشان کن بن جائے۔ اس لئے اس دعا کا اہتمام بہت ضروری ہے۔ (ترمذی)

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس دعا کو ہر روز پڑھا کرتے تھے۔ (مسلم و ابوداؤد)

(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ۝ يُرْسِلِ السَّمَاءَ

ترجمہ: میں نے کہا کہ تم اپنے رب سے مغفرت طلب کرو بلاشبہ وہ بڑا بخشنے والا ہے

عَلَيْكُمْ مِّنْ دَرَارٍ ۝ وَيُمِدُّكُمْ بِأَمْوَالٍ وَأَبْنٍ وَيَجْعَلْ لَّكُمْ

وہ کثرت سے تم پر بارش بھیجے گا اور تمہارے مال اور اولاد میں ترقی دے گا اور تمہارے لئے باغات بنائے گا

جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَّكُمْ أَنْهَارًا ۝ (نور)

اور تمہارے لئے نہریں فرمادے گا۔

(2) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَدْمِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ التَّوَدِّي

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں کرکڑ مرنے سے، دپ کر مرنے سے

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْغَرَقِ وَالْحَرَقِ وَالْهَرَمِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ يَتَخَبَّطَنِي

اور جل کر مرنے سے اور بڑھاپے سے اور پناہ چاہتا ہوں اس بات سے کہ شیطان موت کے وقت مجھ کو بدحواس کر دے

الشَّيْطَانُ عِنْدَ الْمَوْتِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ فِي سَبِيلِكَ

اور تیری پناہ چاہتا ہوں اس بات سے کہ تیرے راستے میں میدانِ جہاد سے پیچھے ہٹ کر مر دوں

مُذْبِرًا وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ لِدِينَا ۝

اور پناہ چاہتا ہوں کہ میں موذی جانوروں کے ڈسنے سے مر دوں۔

فضیلت:- موذی جانوروں کے ڈسنے سے اور موت کے وقت شیطان کے بدحواس کر دینے سے حفاظت کی خاص دعا ہے۔

سورہ بقرہ: ۱۷۱-۱۷۲ میں مذکور ہے کہ اللہ تعالیٰ اس دعا کی توفیق فرماتا ہے۔ (مسلم)

تیس روزے تیس عبادتیں

100

پندرہواں روزہ

(پندرہواں روزہ)

(1) فجر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ

ترجمہ: اور ایسے لوگ کہ جب کوئی ایسا کام کر گزرتے ہیں جس میں زیادتی ہو یا اپنی ذات پر نقصان اٹھاتے ہیں تو اللہ کو یاد کر لیتے ہیں

فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرِ اللَّهُ لَهُ وَلَا يَكُنْ لَهُ

پھر اپنے گناہوں کی معافی چاہتے تھے ہیں اور اللہ تعالیٰ کے سوا اور ہے کون جو گناہوں کو بخشتا ہو

يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ ﴿٥٠﴾ (آل عمران)

اور وہ لوگ اپنے فعل پر اصرار نہیں کرتے اور وہ جانتے ہیں۔

(2) فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّقَاقِ وَالنِّفَاقِ وَسُوءِ الْإِخْلَاقِ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں بدعتی سے اور منافقت سے اور برے اخلاق سے۔

فضیلت:- بد اخلاقی کا گناہ آج معاشرے میں بالکل عام ہو چکا ہے کیا چھوٹا کیا بڑا ہر شخص دوسرے کے مقام کو بھول چکا ہے۔ اس کی وجہ سے آج ہماری زندگی ناکامیوں کی طرف ڈھلتی جا رہی ہے۔ عشرہ مغفرت میں اس بد اخلاقی کے گناہ سے اپنے آپ کو بچانے کی بھرپور کوشش کیجئے اور آج اس دعا کو پڑھتے ہوئے یہ نیت کیجئے کہ آج کے بعد اس گناہ عظیم کے قریب بھی نہ جاؤں گے۔ (ابوداؤد)

(1) ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں کفر اور فقر سے۔

(نسائی)

نہ کیلئے سمجھاتے ہوئے ہر مقام پر ایک گناہ مذکور ہے: کفر اور فقر۔ یہ گناہ ایسے بڑے گناہ ہیں کہ اللہ سے دور کرتے ہیں۔ (مسلم)

تیس روزے تیس عبادتیں

101

پندرہواں روزہ

(2) ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُوعِ فَإِنَّهُ يَنْسُ الضَّجِيعُ وَأَعُوذُ بِكَ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں بھوک سے، برساہی ہونے کی وجہ سے

مِنَ الْخِيَانَةِ فَإِنَّهُ يَنْسُ الْبِطَانَةَ

اور تیری پناہ چاہتا ہوں خیانت سے کیونکہ وہ دہری عادت ہے۔

فضیلت:- آج معاشرے میں بے روزگاری، محتاجی، تنگدستی، فقر و فاقہ بھڑتا جا رہا ہے اور اکثر اوقات یہ تنگدستی اللہ کی ناشکری اور کفر کا سبب بن جاتی ہے (اللہ ہم سب کی حفاظت فرمائے) یہ تنگدستی اکثر اوقات گناہوں کی وجہ سے آتی ہے جو نسلوں کیلئے رزق چھین لیتی ہے۔ اس دعا کو پڑھتے وقت اپنی نسلوں کیلئے گناہوں سے حفاظت اور ان کے لئے عافیت والے دافر رزق کا تصور کیجئے۔ (ابوداؤد)

(1) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ الْهِنِّي رُشْدِي وَأَعِزَّنِي مِنْ شَرِّ نَفْسِي

ترجمہ: اے اللہ! میرے دل میں بھلائی ڈال دے اور میرے نفس کے شر سے مجھے بچالے۔

(ترمذی، الدعوات)

(2) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النَّسَاءِ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں عورتوں کے فتنے سے۔

(کنز العمال، کتاب الاذکار، اعتدال القلوب للرحمہ)

فضیلت:- نفس اور شیطان ہی انسان کے دو بڑے دشمن ہیں یہی انسان کو گناہوں پر ابھارتے اور گناہوں کی زندگی میں گڑاتے ہیں۔ عشرہ مغفرت میں شیطان العین تو قید ہے لیکن نفس کی سرکشی باقی ہے۔ آئیے اس عشرہ جب ۱۱ روزے میں آئیں کہ ہم بھی آئیں کہ جس کی آئین فرشتوں کی آئین کے مطابق ہو جائی جس کے دل کو صاف ہو جائیگے۔ (مسلم)

مغفرت میں خوب توجہ دھیان سے روزہ کی حالت میں اس نفس کی شرارتوں سے اللہ کی پناہ میں آتے ہیں اور اپنے آپ کو اس کریم رب کے حوالے کرتے ہیں جو 70 ماؤں سے زیادہ اپنے بندے سے پیار کرتا ہے۔

(1) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

أُولَئِكَ جَزَاؤُهُمْ مَغْفِرَةٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَجَنَّتٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا
ترجمہ: ان لوگوں کی جزا بخشش ہے ان کے رب کی طرف سے اور ایسے باغ ہیں کہ ان کے نیچے سے نہریں جاری ہوں گی

الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا وَنَعْمَ أَجْرُ الْعَمِلِينَ ۝ (آل عمران)

ان میں وہ ہمیشہ ہمیشہ رہنے والے ہوں گے اور اچھا بدلہ ہے ان کام کرنے والوں کا۔

(2) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ لَا تَسْلُطْ عَلَيَّ بِذُنُوبِي مِنْ لَا يَخَافُكَ فِيَّ وَلَا يَرْحَمُنِي ۝

ترجمہ: اے اللہ! مجھ پر میرے گناہوں کی وجہ سے کوئی ایسا شخص مسلط نہ فرمائیں جو میرے بارے میں آپ سے نڈرے، اور نہ مجھ پر رحم کرے (یعنی ایسے عالم شخص سے میری حفاظت فرما)۔

(ترمذی)

(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي اتَّخَذْتُ عِنْدَكَ عَهْدًا لَّنْ تُخْلِفَنِيهِ فَإِنَّمَا أَنَا

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے ایک درخواست کرتا ہوں کہ جو امید ہے آپ ضرور ہی قبول فرمائیں گے وہ یہ کہ

بَشَرٌ فَأَيُّ الْيَوْمَيْنِ أَذِيَّتُهُ شَتَمَتْهُ لَعْنَتُهُ جَلَدَتْهُ فَاجْعَلْهَا

میں ایک انسان ہوں پس جس کسی کو میں نے تکلیف دی، برا بھلا کہا، لعنت کی، کوڑا مارا تو میرے اس عمل کو

لَهُ صَلَوةٌ وَزَكَاةٌ تُقَرِّبُهُ بِهَا إِلَيْكَ يَوْمَ الْقِيَمَةِ ۝

آپ اس کیلئے رحمت اور پاکیزگی اور اپنی نیکو کاذرعیہ بناویں جس کے ذریعہ آپ قیامت کے دن اس کو اپنے قرب سے نوازیں گے۔
جو شخص پانچ نمازیں ادا کرے اس کے گناہ ایسے جلتے ہیں جیسے وہ دن میں پانچ مرتبہ نہریں اچھی طرح نہا لے۔ (مسلم)

یہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی دعا ہے جسے امام مسلم رحمۃ اللہ علیہ نے بروایت حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے نقل کیا ہے۔

(2) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ الثَّامَةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ

ترجمہ: میں اللہ تعالیٰ کے کلمات تادمہ کی پناہ لیتا ہوں ہر شیطان اور ہر زہریلی بلا کے شر سے

كُلِّ عَيْنٍ لَا مَمَّةٍ ۝

اور ہر نگنے والی نظر بد کے شر سے۔

(ابن ماجہ)

(سولہواں روزہ)

(1) فجر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُعَذِّبَهُمْ وَأَنْتَ فِيهِمْ وَمَا كَانَ اللَّهُ مُعَذِّبَهُمْ

ترجمہ: اور اللہ تعالیٰ ایسا نہ کرے گا کہ ان کے اندر آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے موجود ہوتے ہوئے انکو عذاب دے اور اللہ تعالیٰ کو عذاب نہ دے گا

وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ ۝

جس حالت میں کہ وہ استغفار کرتے رہتے ہیں۔

(2) فجر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مَّالٍ يَكُونُ عَلَيَّ فِتْنَةً وَمِنْ

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں ایسے مال سے جو میرے لئے عذاب کا سبب بن جائے

وَلَدٍ يَكُونُ عَلَيَّ وَبَالًا ۝

اور ایسی اولاد سے جو میرے لئے وبال جان بن جائے۔

جس مسلمان کی بیعت ہے 100 مسلمان چنانچہ جو اس کی منقہ سرت کر کے جہائے کی۔ (ص: صاب)

فضیلت :- مال کا ہونا یا نہ ہونا گناہ نہیں، بعض اوقات کثرت مال بھی کسی بڑی آزمائش کا ذریعہ ہوتا ہے۔ اگر آپ کو اللہ نے مال و اسباب دیئے ہیں تو ہمیشہ اس کے شر سے اللہ سے پناہ مانگتے رہیں۔ (مجمع الزوائد)

(1) ظہر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝ لَا يُكَفِّرُ

ترجمہ: ہم نے سنا اور مان لیا اور ہم آپ کی بخشش طلب کرتے ہیں۔ اے ہمارے پروردگار اور آپ ہی کی طرف لوٹنا ہے

اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وَسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

اللہ تعالیٰ کسی کو مکلف نہیں بناتا مگر اس کی طاقت ہو، ہر جان کے لئے وہی ہے جو اس نے کیا اور اس پر وہی پڑتا ہے جو اس نے کیا

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا

اے ہمارے رب! ہماری گرفت نہ فرما اگر ہم بھول جائیں یا گنہگار بن جائیں اے ہمارے رب! ہم پر کوئی سختی نہ بھیجے

إِصْرًا كَبَا حَمَلْتُهُ عَلَى الدِّينِ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا

ہم سے پہلے لوگوں پر آپ نے احکام بھیجے تھے اے ہمارے رب! اور ہم پر کوئی ایسا بار نہ ڈالے

طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا

جس کی ہم کو طاقت نہ ہو اور ہم سے درگزر فرمائیے اور ہم کو بخش دیجئے اور ہم پر رحم فرمائیے آپ ہمارے کارساز ہیں

فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝ (البقرہ)

پس ہماری مدد فرمائیے کافروں کے مقابلہ میں۔

(2) ظہر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ الثَّامَةِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ

ترجمہ: میں اللہ کے ہر گہر کلمات کی پناہ لیتا ہوں، اللہ کے غضب و غصہ سے، اور اس کے بندوں کے شر سے

سوئی نہ ہو، پناہ کی کلمات تم لکرو کہ یہاں تک کہ پناہ مانگنا چاہئے اور اللہ کی عطا کردہ طاقت سے پناہ مانگنا چاہئے۔ (مسلم)

وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونَ ۝

اور شیطان کے پھونکنے (وسوسوں) سے اور اس سے کہ وہ شیطان میرے پاس آئیں۔

(ترمذی)

(1) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا

ترجمہ: اے ہمارے رب! ہمارے گناہوں کو اور ہمارے کاموں میں حد سے بڑھ جانے کو بخش دیجئے اور ہمارے قدموں کو ثابت قدم رکھئے

وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝ (آل عمران)

اور کافروں کے مقابلے میں ہماری مدد فرمائیے۔

(2) عصر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَكَ مِنْهُ عِبَادُكَ الصَّالِحُونَ ۝

ترجمہ: اے اللہ جن جن برائیوں سے تیرے نیک بندوں نے پناہ مانگی ہے میں بھی ان سب سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

(مصنف ابن ابی شیبہ)

(1) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا

ترجمہ: اے ہمارے رب! جب تک ہم نے سنا ایک پکارنے والے سے جو ایمان کیلئے ندا دے رہا تھا کہ اپنے رب پر ایمان لاؤ۔ سو ہم ایمان لے آئے

رَبَّنَا فَاعْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ۝ (آل عمران)

پس بخش دے تو ہمارے گناہوں کو اور کفارہ فرما دے ہماری برائیوں کا اور ہم کو نیک بندوں میں شامل فرما کر موت دینا۔

نکار کو براست کہ اس سے مسلمان کی خطا کیوں صاف ہو جاتی ہیں جیسے آگ کی جھلی میں لوہے کا رنگ اور ہوتا ہے۔ (مسلم)

(2) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِیدٍ وَشَیْطَانٍ

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ لیتا ہوں ہر ضدی سخت انسان سے اور آپ کی پناہ مانگتا ہوں سرکش شیطان سے

مَرِیْدٍ وَمِنْ شَرِّ قَضَاءِ السُّوءِ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ اَنْتَ اِخْذُ

اور آپ کی پناہ مانگتا ہوں برائی لانے والے فیصلہ کی برائی سے اور آپ کی پناہ مانگتا ہوں ایسے زمین پر چلنے والے سے جس کی پیشانی

بِنَاصِیَّتِہَا اِنَّ رَبِّیْ عَلٰی صِرَاطٍ مُّسْتَقِیْمٍ ۝

آپ پکڑے ہوئے ہیں بے شک میرا رب سیدھے راستے پر ہے۔ (سیدھا راستہ دکھانے والا ہے)

(شامل کبریٰ)

(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ

رَبَّنَا ظَلَمْنَا اَنْفُسَنَا وَاِنْ لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُوْنَنَّ

ترجمہ: اے ہمارے رب! ہم نے اپنی جانوں پر ظلم کیا، اور اگر آپ ہماری مغفرت نہ فرمائیں گے اور ہم پر رحم نہ فرمائیں گے تو واقعی ہم

مِنَ الْخٰسِرِیْنَ ۝ (الاعراف)

خسارہ والوں میں سے ہو جائیں گے۔

(2) نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اَعِزَّنِیْ مِنْ شَرِّ نَفْسِیْ ۝

ترجمہ: اے اللہ! مجھ کو میرے نفس کی برائی سے اپنی پناہ میں لے لے۔

(عمل الیوم واللایۃ للسیوطی)

شب قدر میں جو شخص ایمان کیا تو اس کی نیت سے عبادت میں کھڑا ہوا تو اس کے پچھلے نام کو وہ صاف کر دیتے جاتے ہیں۔ (مسلم)

(سترہواں روزہ)

(1) فجر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اَنْتَ وَلِیُّنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَاَرْحَمْنَا وَاَنْتَ خَبِیْرُ الْغَافِرِیْنَ ۝ (الاعراف)

ترجمہ: تو ہمارا کارساز ہے جس ہم کو بخش دے اور ہم پر رحم فرما اور تو سب بخشنے والوں سے بہتر بخشنے والا ہے۔

(2) فجر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

رَبِّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ فَاغْفِرْ لِیْ ۝ (انقص)

ترجمہ: اے میرے رب! میں نے اپنے نفس پر ظلم کیا پس تو مجھے بخش دے۔

فضیلت:- مذکورہ بالا دونوں دعائیں حضرت موسیٰ علیہ السلام نے کی تھیں۔

(3) فجر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ غَلْبَةِ الدِّیْنِ وَغَلْبَةِ الْعُدُوِّ وَمِنْ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ لیتا ہوں قرض کی زیادتی اور دشمن کے غلبے سے

بَوَارِ الْاَیْمِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَسِیْحِ الدَّجَالِ ۝

اور یوہی کی بربادی سے مسیح دجال کے فتنے سے۔

(ابورؤدہ انسائی)

(1) ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

یَغْفِرُ اللّٰهُ لَكُمْ وَهُوَ اَرْحَمُ الرَّحِیْمِ ۝ (یوسف)

ترجمہ: اللہ تمہاری مغفرت فرمائے اور وہ سب رحم کرنے والوں سے بڑھ کر رحم فرمانے والا ہے۔

فضیلت:- یہ دعا حضرت یوسف علیہ السلام نے اپنے بھائیوں کے لئے کی تھی۔

میں نے یہ اللہ کے پیاس اطراف کئے وہ کتابوں سے ایسے پاک ہوتا ہے جیسے آج ہی دیکھا گیا۔ (ترمذی)

(2) ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ ۝

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں ہر شر سے۔

(صحیح الجوامع للسیوطی)

(1) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَلَدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا

ترجمہ: اے میرے رب! مجھے اور میرے والدین کو اور جو شخص میرے گھر میں بحالت ایمان داخل ہو اس کو

وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَلَا تَزِدِ الظَّالِمِينَ إِلَّا تَبَارًا ۝ (نوح)

اور تمام مومنین و مومنات کو بخش دے اور ظالموں کی بربادی اور بڑھاد بڑھائے۔

فضیلت :- یہ حضرت نوح علیہ السلام کی دعا ہے جو انہوں نے اپنے لئے اور اپنے والدین اور مومن مردوں و مومن عورتوں کے لئے کی تھی اور ظالموں کی بربادی کا اللہ تعالیٰ سے سوال کیا تھا۔

(2) عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مَوْتِ الْهَمِّ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ مَوْتِ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ لیتا ہوں غم کی موت سے اور تیری پناہ لیتا ہوں غم کی

الْغَمِّ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُوعِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخِيَانَةِ فَإِنَّهَا

موت سے اور تیری پناہ لیتا ہوں بھوک سے کیونکہ انسان کے ساتھ یہ بہت بری رفتی ہے اور تیری پناہ لیتا ہوں خیانت سے کیونکہ یہ

بِئْسَتْ الْبِطَانَةُ ۝

اندرونی بری فطرت ہے۔

(کنز العمال)

مسند کے نمبر کے نام کتابوں کے ساتھ مشورہ کی مسافت کردہ مسافت ہے۔ (ابن ماجہ)

(1) مغرب کی نماز کے بعد 27 مرتبہ

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَلَدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ۝ (ابراہیم)

ترجمہ: اے ہمارے رب! مجھے اور میرے والدین کو اور اہل ایمان کو بخش دے جس دن حساب قائم ہوگا۔

فضیلت :- یہ حضرت ابراہیم علیہ السلام کی دعا ہے جو انہوں نے اپنے لئے اور اپنے والدین اور اہل ایمان کیلئے کی تھی۔

(2) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ بَطْرِ الْغُلِيِّ وَمَذَلَّةِ الْفَقْرِ ۝

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ مانگتا ہوں بالداری پر اکرے سے اور فقر کی ذلت سے۔

(الدری)

(1) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا

ترجمہ: اے ہمارے رب! وسیع ہے ہر چیز کو تیرا رحم اور تیرا علم، پس تو بخش دے ان کو جنہوں نے توبہ کی

وَاتَّبَعُوا سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ الْجَحِيمِ ۝ (المومن)

اور تیری راہ پر چلے اور بچان کو دوزخ کے عذاب سے۔

(2) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مَوْتِ الْفَجَاءَةِ وَمِنْ لَذَّةِ الْحَيَاةِ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ لیتا ہوں اچانک موت سے اور سائب کے کائنات سے

وَمِنْ السَّبُعِ وَمِنْ الْغَرَقِ وَمِنْ الْحَرَقِ وَمِنْ أَنْ أَخْرَجَ عَلَى شَيْءٍ

اور درندوں سے اور ڈوب جانے سے اور جل جانے سے اور اس بات سے کہ میں کسی چیز پر گر پڑوں

جو شخص ہوسے کے بعد مراد انہیں کرنے والے کاسور انہیں سے دابہ لے لے تو اللہ اس کی لکڑی میں معاف فرمادیا گے۔ (ابن ماجہ)

وَمِنَ الْقَتْلِ عِنْدَ فِرَارِ الزَّحْفِ ۝

اور لڑکر کے بھاگنے کے وقت قتل ہونے سے۔

(الاحزاب الکبیر)

﴿اٹھارواں روزہ﴾

﴿(1) فجر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ﴾

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ

ترجمہ: اے ہمارے رب! بخش دے ہم کو اور ہمارے ان بھائیوں کو جو ہم سے پہلے ایمان لائے ہیں اور نہ کر

فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ ۝ (المشر)

ہمارے دلوں میں کدورت ان لوگوں کی طرف سے جو ایمان لائے۔ اے ہمارے رب! بے شک تو بہت مہربان نہایت رحم والا ہے۔

﴿(2) فجر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ﴾

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ تَفْرِقَةِ الْقَلْبِ ۝

ترجمہ: اے اللہ! میں دل کے بکھر جانے سے تیری پناہ لیتا ہوں۔

(ابونعیم)

فضیلت:- انسانی جسم میں دل تمام اعضاء کا بادشاہ ہے دل بنتا ہے پورا وجود بن جاتا ہے اور جب دل بکھرتا ہے تو پورا وجود بکھر جاتا ہے۔ نیکی کی قبولیت کا مدار اخلاص پر ہے اور اخلاص کا تعلق دل سے ہے۔ عشرہ مغفرت کا اٹھارواں روزہ ہے آئیے خوب توجہ و دھیان کے ساتھ اپنے اصلاح دل کے لئے نبوی ﷺ کے دعا کے ذریعے قبولیت کرواتے ہیں۔

مسلمین سکھانے والے ہیں ان کا کلام ہے۔ (ترمذی)

﴿(1) ظہر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ﴾

رَبَّنَا آتِنَا نُورَنَا وَاغْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ (المشر)

ترجمہ: اے ہمارے رب! نور کامل کر دے ہمارے لئے ہمارا نور، اور بخش دے ہم کو، بلاشبہ تو ہر چیز پر قادر ہے۔

﴿(2) ظہر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ﴾

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى

ترجمہ: اے اللہ! تو میرا رب ہے میرے سوا کوئی معبود نہیں، تو نے مجھے پیدا فرمایا ہے اور میں تیرا بندہ ہوں اور تیرے

عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ

عہد پر اور تیرے وعدہ پر قائم ہوں جہاں تک مجھ سے ہو سکے گا میں نے جو گناہ کئے ان کے شر سے

أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ

تیری پناہ چاہتا ہوں، میں تیری نعمتوں کا اقرار کرتا ہوں اور اپنے گناہوں کا بھی اقرار کرتا ہوں لہذا مجھے بخش دے کیونکہ

لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ ۝

تیرے علاوہ کوئی گناہوں کو نہیں بخش سکتا۔

(بخاری)

﴿(3) ظہر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ﴾

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَغْفِرُكَ لِمَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا سَرَرْتُ وَمَا

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے اس سب گناہوں کی مغفرت چاہتا ہوں جو میں نے پہلے کئے اور بعد میں کئے اور جو ظاہر میں کئے اور پوشیدہ طور پر کئے

أَعْلَنْتُ أَنْتَ الْمَقْدِمُ وَأَنْتَ الْمَوْخَرُ وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝

آپ آگے بڑھانے والے ہیں اور آپ پیچھے ہٹانے والے ہیں اور آپ ہر چیز پر قادر ہیں۔

دکان کے بعد کمرے ہو کر بنگلہ لکھو کہ جس کے جس کی توجہ و زشتی کی توجہ کے موافق اور ماحول کے موافق گناہوں کا علاج ہو جائیگا۔ (مسلم)

فضیلت :- حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ عنہ نے بیان فرمایا کہ میں نے حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو یہ دعا کرتے ہوئے سنا۔

(4) ظہر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الرَّجْسِ النَّجِسِ الْحَبِيثِ الْمُخْبِثِ
ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں ناپاک اشیاء، گندی چیزوں، خباثت میں ڈالنے والے

الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

شیطان مردود سے۔

(مصنف ابن ابی شیبہ)

(1) عصر کی نماز کے بعد 100 مرتبہ

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْغَفُورُ

ترجمہ: اے میرے رب! میری مغفرت فرما، سے اور میری توبہ قبول فرما، بیشک آپ بہت توبہ قبول فرماتے ہیں اور بہت بخشش فرماتے ہیں۔
فضیلت :- حضرت ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ہر مجلس میں سو بار یہ کلمات پڑھتے تھے۔ (سنن ترمذی دالبی داؤد)

(2) عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الذُّنُوبِ الَّتِي تَمْنَعُ إِجَابَتَكَ، اللَّهُمَّ

ترجمہ: اے اللہ! میں اس گناہ سے جو قبولیت دعا سے مانع ہو جائے تیری پناہ مانگتا ہوں

إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الذُّنُوبِ الَّتِي تَمْنَعُ رِزْقَكَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ

اے اللہ! میں پناہ مانگتا ہوں اس گناہ سے جو تیرے رزق کو روک دے اے اللہ! میں اس گناہ سے پناہ مانگتا ہوں
جو مجلس میں 10 مرتبہ پڑھا اس پر ہے کہ وہ شکر کا نام لکھوں سے مکتوب ہے کہ جہاں شیطان نکلتا اور وہیں نہ لگے۔ (مجاہد ص 4)

مِنَ الذُّنُوبِ الَّتِي تُحِلُّ النَّقْمَ

جو سزا کو حلال کر دے۔

(الدعاء للطبرانی و صفحہ 4)

(1) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

ترجمہ: میں معافی مانگتا ہوں اس اللہ سے جس کے سوا کوئی معبود نہیں وہ ہی دائم ہے اور اس کے سامنے توبہ کرتا ہوں۔

فضیلت :- حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جس نے یہ استغفار پڑھا اس کے گناہ بخش دیئے جائیں گے اگرچہ میدان جہاد سے بھاگا ہو۔ (سنن ترمذی دالبی داؤد)

(2) مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ وَسَيِّئَاتِ الْأَحْلَامِ

ترجمہ: اے اللہ! میں شیطان کی حرکتوں سے اور برے خواہشوں سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔
(ابن ابی)

(1) نماز ترواتیح کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ مَغْفِرَتُكَ أَوْسَعُ مِنْ ذُنُوبِي وَرَحْمَتُكَ أَرْجَى عِنْدِي

ترجمہ: اے اللہ! آپ کی مغفرت میرے گناہوں سے بہت زیادہ وسیع ہے اور آپ کی رحمت میرے گناہوں سے بڑھ کر

مِنْ عَمَلِي

امید کرنے کے لائق ہے۔

(اخرجہ الحاکم فی المستدرک)

لیکھ اسمائیت ہوں کو سنتا ہے ہیں۔ (ص 104)

تیس روزے تیس عبادتیں 114 افسانہ سوال روزہ

(2) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ خَطِيئَتِيْ وَجَهْلِيْ وَاسْرَافِيْ فِيْ اَمْرِيْ وَمَا اَنْتَ

ترجمہ: اے اللہ! میری خطا اور میری نادانی اور میرا اپنے کام میں حد سے بڑھ جانا اور وہ سب گناہ بخش دے جن کو تو

اَعْلَمُ بِهِ مِنِّيْ ۝

مجھ سے زیادہ جانتا ہے۔

(حصن حصین از بخاری و مسلم و ابن ابی حنیہ)

(3) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ جِدِّيْ وَهَزْلِيْ وَخَطِيئَتِيْ وَعَمْدِيْ وَكُلُّ ذٰلِكَ عِنْدِيْ ۝

ترجمہ: اے اللہ! جو گناہ مجھ سے سچے ارادہ سے صادر ہوئے اور جو ہنسی سے صادر ہوئے اور خطا و صادر ہوئے اور جو دانستہ طور پر

صادر ہوئے سب کو بخش دے اور یہ سب مجھ ہی سے صادر ہوا۔

(حصن حصین از بخاری و مسلم)

(4) نماز تراویح کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ كُلِّهِمْ جَمِیْعًا اِنْ يَّفْرِطْ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ لیتا ہوں تمام مخلوق کی برائی سے اس بات سے کہ کوئی مجھ پر حملہ کرے یا مجھ پر زیادتی کرے

عَلٰی اَحَدٍ اَوْ اَنْ يَّبْغِيَ عَلٰی عَزِّ جَارِكَ وَجَلَّ ثَنَاءُكَ وَلَا اِلٰهَ

تجھ سے پناہ لینے والا غالب ہے، تیری تعریف بلند ہے، تیرے سوا کوئی معبود نہیں

غَيْرُكَ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ ۝

اور کوئی قابلِ عبادت نہیں دے تیرے۔

(الدعا والسوئے)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

تیس روزے تیس عبادتیں 115 افسانہ سوال روزہ

(انیسواں روزہ)

(1) فجر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اغْسِلْ عَنِّيْ خَطَايَايَ بِمَاءِ الشَّلْحِ وَالْبَرْدِ وَنَقِّ قَلْبِيْ

اے اللہ! میرے گناہوں کو برف اور اداوں کے پانی سے دھو دے اور میرے دل کو گناہوں سے ایسا صاف کر دے

مِنَ الْخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الْاَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ وَبَاعِدْ

مجھے تو نے سفید کپڑے کو میل سے صاف فرمایا ہے اور میرے اور میرے گناہوں کے درمیان اتنا فاصلہ کر دے

بَيْنِيْ وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ ۝

جتنا فاصلہ تو نے مشرق و مغرب کے درمیان رکھا ہے۔

(حصن حصین از بخاری و مسلم)

(2) فجر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَعَافِنِيْ وَارْزُقْنِيْ وَاهْدِنِيْ ۝

ترجمہ: اے اللہ! مجھے بخش دے اور مجھ پر رحم فرما مجھے عافیت دے اور مجھے رزق عطا فرما اور مجھے ہدایت پر قائم رکھ۔

(حصن حصین از مسلم)

(3) فجر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ ذَا السُّلْطَانِ الْعَظِيْمِ وَالْمَنِّ الْقَدِيْمِ ذَا الْوَجْهِ

ترجمہ: اے عظیم بادشاہت والے رب، پرانے احسان والے

الْكَرِيْمِ وَلِيَّ الْكَلِمَاتِ الثَّامَاتِ وَالِدَعَوَاتِ الْمُسْتَجَابَاتِ

اور انتہائی کریم رب کامل کلمات اور مقبول دعاؤں کے رب

اور پناہ دہنے والے پرانے کلمات کے مستجیب رحمت اور بخشش کی دعائیں کرے ہیں۔

عَافٍ (الْحَسَنَ وَالْحُسَيْنَ) مِنْ أَنْفُسِ الْجِنَّ وَأَعْيُنِ الْإِنْسِ ۝

(حسن اور حسین) کو جنات اور انسانوں کی نظر بد سے محفوظ فرما۔
(تفسیر ابن کثیر)

(1) ظہر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

رَبِّ تَقَبَّلْ تَوْبَتِي وَاغْسِلْ حَوْبَتِي وَأَجِبْ دَعْوَتِي ۝

ترجمہ: اے میرے رب! میری توبہ قبول فرما اور میرے گناہوں کو دھو دے اور میری دعا قبول فرما۔

(2) ظہر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَارْضَ عَنَّا وَتَقَبَّلْ مِنَّا وَأَدْخِلْنَا

ترجمہ: اے اللہ! ہماری مغفرت فرما اور ہم پر رحم فرما اور ہم سے راضی ہو جا اور ہماری عبادات قبول فرما اور ہم کو جنت میں داخل فرما

الْجَنَّةَ وَنَجِّنَا مِنَ النَّارِ وَأَصْلِحْ لَنَا شَأْنَنَا كُلَّهُ ۝

اور ہم کو دوزخ سے نجات دے اور ہمارا سب حال درست فرما دے۔

(حسن حصین الزاہن ماجد و ابو ذر)

(3) ظہر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَأَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ ۝

ترجمہ: اے اللہ! میری مغفرت فرما دے اور مجھ پر رحم فرما اور مجھے جنت میں داخل فرما۔

(حسن حصین از طبرانی)

(4) ظہر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَغْفِرُكَ لِذَنْبِي وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَرَأِشِ أَمْرِي

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے اپنے گناہوں کی مغفرت طلب کرتا ہوں اور اپنے خیر کے کاموں میں آپ کی رہنمائی طلب کرتا ہوں

بے شک۔ جسے اللہ کا استغفار کرے اس کو اللہ اس کی توبہ قبول فرماتا ہے۔

وَأَتُوبُ إِلَيْكَ فَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ رَبِّي ۝

اور آپ کے حضور توبہ کرتا ہوں لہذا میری توبہ قبول فرمائیے بلاشبہ آپ میرے رب ہیں۔

(حسن حصین از طبرانی)

(5) ظہر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

وَهُوَ الَّذِي يَقْبَلُ التَّوْبَةَ عَنْ عِبَادِهِ وَيَعْفُو عَنِ السَّيِّئَاتِ

ترجمہ: اور وہ ایسا ہے کہ اپنے بندوں کی توبہ قبول فرماتا ہے اور وہ تمام گناہ معاف فرماتا ہے

وَيَعْلَمُ مَا تَفْعَلُونَ ۝ وَيَسْتَجِيبُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ

اور جو کچھ تم کرتے ہو وہ اس کو جانتا ہے اور ان لوگوں کی عبادت قبول فرماتا ہے جو ایمان لائے اور نیک عمل کئے

وَيَزِيدُهُمْ مِنْ فَضْلِهِ وَالْكَافِرُونَ لَهُمْ عَذَابٌ شَدِيدٌ ۝ (الشوریٰ)

اور ان کو اپنے فضل سے اور زیادہ دیتا ہے اور جو لوگ کفر کر رہے ہیں ان کیلئے سخت عذاب ہے۔

فضیلت :- اس دعا میں اللہ جل شانہ کی طرف سے توبہ قبول فرمانے اور مغفرت فرمانے کا وعدہ ہے۔

(1) عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

قُلْ يُعْبَادِي الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَى أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا

ترجمہ: آپ میری طرف سے فرما دیجئے کہ اے میرے وہ بندو جنہوں نے اپنی جانوں پر زیادتی کی ہے اللہ کی رحمت سے ناامید مت ہو جاؤ

مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ

بے شک اللہ تعالیٰ سب گناہوں کو معاف فرمادے گا۔ بے شک وہ غفور

الرَّحِيمُ ۝ وَانْيَبُوا إِلَىٰ رَبِّكُمْ وَأَسْلِمُوا لَهُ مِنْ قَبْلِ أَنْ

رہیم ہے اور رجوع ہو جائے اپنے رب کی طرف اور جبکہ جاؤ اس کی بارگاہ میں اس سے پہلے کہ

وہ تم سے بہت غور و محال میں ہے جو قیامت کے دن اپنے اعمال نامہ میں کثرت سے غلطی پائے۔

يَا تَيْكُمُ الْعَذَابُ ثُمَّ لَا تُنْصَرُونَ ۝ (زمر)

ترجمہ: اے پاس عذاب آجائے پھر تہااری مدد نہ کی جائے۔

(2) عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَاهْدِنِي السَّبِيلَ الْأَقْوَمَ ۝

ترجمہ: اے پروردگار! بخش دے اور رحم فرما اور مجھے سیدھی راہ پر چلا۔

(حسن حسین از مسند احمد و ابویعلیٰ)

(3) عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّبِيِّ مُحَمَّدٍ ۖ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَأَذْهَبْ غَيْظَ قَلْبِي

ترجمہ: اے اللہ! نبی کریم محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے رب! مجھے بخش دے اور میرے دل سے غصہ نکال دے

وَأَجِرْنِي مِنْ مُضَلَّاتِ الْفِتَنِ مَا أَحْيَيْتَنَا ۝

اور جب تک تو مجھے زندہ رکھے مگر ادا کرنے والے فتنوں سے محفوظ فرما۔

(4) عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَوَسِّعْ لِي فِي دَارِي وَبَارِكْ لِي فِي رِزْقِي ۝

ترجمہ: اے اللہ! میرے گناہ بخش دے اور میرے (قبر کے) گھر کو وسیع بنا اور میرے رزق میں برکت دے۔

(اخرچہ بہدہ اللفظ ابن السنی فی "عمل الیوم واللیلۃ")

مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

قَالَ وَمَنْ يَقْنَطُ مِنْ رَحْمَةِ رَبِّهِ إِلَّا الضَّالُّونَ ۝ (الحجر)

ترجمہ: حضرت ابراہیم علیہ السلام نے فرشتوں سے گفتگو فرماتے ہوئے کہا کہ گمراہ لوگوں کے سوا اپنے رب کی رحمت سے کون ناامید ہوتا ہے۔

سب از ترواحیہ پڑھتے پڑھتے والے کے قلب بہت اوس بہت مسکاف ہو جاتے ہیں۔

نماز ترواح کے بعد 21 مرتبہ

أَفَلَا أَكُونُ عَبْدًا شَكُورًا ۝

ترجمہ: کیا میں اللہ تعالیٰ کا شکر گزار بندہ نہ ہوں۔

فضیلت :- حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے بڑھ کر کسی کے لئے بشارتیں نہیں ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سب کچھ (چھوٹی موٹی انعامات) کی مغفرت فرمادی جس کا اعلان سورہ فتح کے شروع میں فرمادیا۔ اس کے باوجود آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم راتوں رات نمازیں پڑھتے تھے جس کی وجہ سے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے قدم مبارک سوچ گئے تھے۔ جب کسی نے عرض کیا کہ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم عبادت میں اتنی محنت فرماتے ہیں حالانکہ اللہ پاک نے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا سب کچھ اگلا پیچھا (انعامات والا جو کچھ مل ہوگا) معاف فرمادیا۔ تو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے یہ دعا ارشاد فرمائی۔ (بخاری و مسلم)

(بیسواں روزہ)

(1) فجر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

أَفَلَا يَتُوبُونَ إِلَى اللَّهِ وَيَسْتَغْفِرُونَ لَهُ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ۝ (احمد)

ترجمہ: کیا توپہ نہیں کرتے اللہ کے حضور میں اور اس سے مغفرت طلب نہیں کرتے اور اللہ بخشنے والا مہربان ہے۔

(2) فجر کی نماز کے بعد 101 مرتبہ

يَا غَفُورُ يَا رَحِيمُ ۝

ترجمہ: اے غفور! اے رحیم!

جب کوئی کس اور کسی کو کہہ دے سب سب کی اس کا کفار اور منافقوں کی ممانعت کی۔

(1) ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

أَلَمْ يَعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ هُوَ يَقْبَلُ التَّوْبَةَ عَنْ عِبَادِهِ وَيَأْخُذُ
تَرْجَمہ: کیا ان لوگوں نے نہیں جانا کہ اللہ پاک توبہ قبول فرماتا ہے اپنے بندوں سے اور صدقات

الصَّدَقَاتِ وَأَنَّ اللَّهَ هُوَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ (توبہ)

قبول فرماتا ہے اور بے شک اللہ خوب زیادہ توبہ قبول فرمانے والا ہے اور مہربان ہے۔

(2) ظہر کی نماز کے بعد 101 مرتبہ

يَا تَوَّابُ يَا رَحِيمُ

ترجمہ: اے توبہ قبول کرنے والے اور رحم کرنے والے۔

(1) عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

وَمَنْ يَعْمَلْ سُوءًا أَوْ يَظْلِمْ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللَّهَ يَجِدِ اللَّهَ
تَرْجَمہ: اور جو شخص کوئی گناہ کرے یا اپنے نفس پر ظلم کرے پھر اللہ پاک سے مغفرت چاہے تو وہ اللہ پاک کو

غَفُورًا رَحِيمًا (النساء)

غفور رحیم پائے گا۔

(2) عصر کی نماز کے بعد 101 مرتبہ

يَا غَفُورُ يَا رَحِيمُ

ترجمہ: اے غفور! اے رحیم!

جو شخص گناہ کرے اور اپنے سے کسی صاف نہ کرے تو اسے اپنی مغفرت کی دعا کرتے رہے ہیں۔ جب تک اس کا اثر پہنچاں پہنچتا ہے۔

(1) مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

وَإِنِّي لَغَفَّارٌ لِّمَنْ تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ صَالِحًا ثُمَّ اهْتَدَى (طہ)

ترجمہ: اور میں ایسے لوگوں کے لئے بڑا بخشنے والا ہوں جو توبہ کر لیں اور ایمان لے آئیں اور نیک عمل کرتے رہیں پھر راہ پر قائم
رہیں۔ (یعنی ایمان اور عمل صالح پر مداومت کریں)

(2) مغرب کی نماز کے بعد 21 مرتبہ

يَا غَفَّارُ يَا تَوَّابُ يَا هَادِي

ترجمہ: اے معاف کرنے والے! اے توبہ قبول کرنے والے! اے ہدایت دینے والے!

(1) نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ

إِنْ تَحْتَسِبُوا كِبَاءِيرَ مَا تُنْهَوْنَ عَنْهُ نُكَفِّرْ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ

ترجمہ: جن کا سو سے تم کو منع کیا جاتا ہے ان میں جو بھاری بھاری کام ہیں (یعنی بڑے بڑے گناہ) اگر تم ان سے بچتے رہو تو ہم تمہاری خفیف برائیاں

وَنُدْخِلْكُمْ مَدْخَلًا كَرِيمًا (النساء)

(یعنی چھوٹے چھوٹے گناہ) تم سے دور کر دیں گے اور ہم تم کو ایک معزز جگہ میں داخل کر دیں گے۔

(2) نماز تراویح کے بعد 101 مرتبہ

يَا كَرِيمُ

ترجمہ: اے کریم!

(3) آج کی رات کا عمل

آج کی رات 313 مرتبہ سورۃ کوثر مع تسبیہ اول و آخر 7 مرتبہ درود شریف کے اہتمام کیجئے اور اسی
برکت والی تھیلی پر دم کیجئے جس پر آپ چاند رات اور دسویں روزے کو دم کرتے آئے ہیں۔

روزہ پاک مسرت میں گزارو۔

دوسرے عشرے کا خاص عمل

دور کھٹ نفل نماز توبہ کی نیت سے پڑھ کر یہ دعا مانگیں: اے اللہ! میں آپ کا سخت نافرمان بندہ ہوں، میں فرمانبرداری کا ارادہ کرتا ہوں، مگر میرے ارادے سے کچھ نہیں ہوتا اور آپ کے ارادے سے سب کچھ ہو سکتا ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ میری اصلاح ہو مگر ہمت نہیں ہوتی آپ ہی کے اختیار میں ہے میری اصلاح۔

اے اللہ! میں سخت نالائق ہوں، سخت گنہگار ہوں، میں تو عاجز ہو رہا ہوں، آپ ہی میری مدد فرمائیے، میرا قلب ضعیف ہے۔ گناہوں سے بچنے کی قوت نہیں، آپ ہی قوت دیجئے، میرے پاس کوئی سامان نجات نہیں، آپ ہی غیب سے میری نجات کا سامان پیدا کر دیجئے۔ اے اللہ! جو گناہ میں نے اب تک کئے ہوں انہیں آپ اپنی رحمت سے معاف فرمائیے۔ گو میں یہ نہیں کہتا کہ آئندہ ان گناہوں کو نہ کروں گا۔ میں جانتا ہوں کہ آئندہ پھر کروں گا لیکن پھر معاف کرالوں گا۔

اسی طرح سے روزانہ اپنے گناہوں کی معافی اور عجز کا اور اپنی اصلاح کی دعا اور اپنی نالائقی کو خوب اپنی زبان سے کہہ لیا کرو۔ صرف دس منٹ روزانہ یہ کام کر لیا کرو۔ آپ دیکھیں گے کہ کچھ دن بعد ان شاء اللہ تعالیٰ غیب سے ایسا سامان ہوگا کہ ہمت بھی قوی ہو جائے گی۔ شان میں بھی نہ لگے گا، دشواریاں بھی پیش نہ آئیں گی، غرض غیب سے ایسا سامان ہو جاوے گا کہ آپ کے ذہن میں بھی نہیں ہے۔

000

جس نے 100 مرتبہ یہ دعا مانگی وہ اللہ تعالیٰ کے کلام، عاف ہو جائے گا اگرچہ سند کی جھانک کے برابر ہی کیوں نہ ہو۔

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ ۝ (المومن)

ترجمہ: اے میرے رب! مغفرت فرما اور رحم فرما، بیشک آپ رحم کرنے والوں میں سب سے بہتر رحم فرمانے والے ہیں۔

”عشرہ مغفرت“

میں مغفرت کے 40 اعمال

(1)۔ توبہ گناہ کو کھا جاتی ہے۔

(2)۔ پانچوں نمازیں اور ایک جمعہ سے دوسرا جمعہ تک ایک رمضان سے دوسرا رمضان تک ان تمام گناہوں کا کفارہ ہے جو ان کے درمیان ہو جائیں جبکہ کبیرہ گناہوں سے بچا جائے۔ (مسلم)

(3)۔ رات کے آخری تہائی حصے میں ارشاد باری تعالیٰ ہوتا ہے کون ہے جو ایسی ذات کو قرض دے جس کے پاس سب کچھ ہے اور ظلم کرنے والا نہیں ہے فجر تک اسی طرح فرماتے رہتے ہیں۔ (مسلم)

(4)۔ رات کے آخری تہائی حصے میں اللہ فرماتا ہے کون ہے جو مجھ سے دعا کرے میں اس کی دعا قبول کروں کون ہے جو سوال کرے میں اس کو عطا کروں۔ کون ہے جو مغفرت طلب کرے میں اس کی مغفرت کروں۔ (مسلم)

(5)۔ جب شیطان نے کہا اے رب میں تیرے بندوں کو بہکا تا ہی رہوں گا تو اللہ نے ارشاد فرمایا مجھے اپنی عزت اور رتبہ بلند کی قسم میں ان کو بخشا رہوں گا جب تک وہ مجھ سے مغفرت طلب کرتے رہیں گے۔ (مجمع الزوائد)

(6)۔ جو شخص استغفار میں لگا رہے اللہ اس کیلئے ہر دشواری سے نکلنے کا راستہ بنا دیں گے ہر فکر کو ہٹا کر کشادگی فرمائیں گے، ایسی جگہ سے رزق دیں گے جہاں سے اس کو وہیام بھی نہ ہوگا۔ (ابن ماجہ)

(7)۔ اللہ کا ارشاد ہے جو میری طرف ایک بالشت قریب ہوتا ہے میں ایک ہاتھ قریب ہو جاتا

ہوں۔ جو ایک ہاتھ قریب ہو تو میں چار ہاتھ قریب اور جب وہ متوجہ ہو کر معمولی چال سے قریب ہوتا ہے تو میں دوڑتے ہوئے اس کی طرف متوجہ ہوتا ہوں۔ (بخاری و مسلم)

(8)۔ اگر تو اتنے گناہ کر لے کہ ساری زمین بھر جائے مجھ سے پھر اس حال میں ملے کہ میرے ساتھ کسی چیز کو شریک نہ بناتا، تو اتنی ہی بڑی مغفرت سے تجھے نوازدوں گا جس سے زمین بھر جائے۔ (ترمذی)

(9)۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ فرشتے جب نامہ اعمال پیش کرتے ہیں اور اس کے اول و آخر میں استغفار لکھا ہوتا ہے تو اللہ کا ارشاد ہوتا ہے میں نے اپنے بندے کا وہ گناہ بخش دیا جو اس کے اول و آخر کے درمیان ہے۔ (بخاری)

(10)۔ حضور پاک صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ بلاشبہ میرے دل پر میل آ جاتا ہے اور بلاشبہ میں ضرور اللہ سے روزانہ 100 مرتبہ استغفار کرتا ہوں۔

(11)۔ جو لوگ اللہ کا ذکر کرنے میں ہوں صرف اللہ کی رضا کیلئے تو آسمان سے ایک فرشتہ ندا کرتا ہے کہ تم لوگ بخش دیئے گئے تمہاری برائیاں نیکیوں سے بدل دی گئیں۔

(12)۔ جب مسلمان کا دل خوف خدا سے کانپتا ہے تو اس کے گناہ ایسے جھڑتے ہیں جیسے درخت کے پتے سردی میں جھڑتے ہیں۔

(13)۔ لیلۃ القدر میں حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی بتائی ہوئی دعا ”اللّٰهُمَّ اَنْتَ غَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ الْغَفُوْرُ الْغَفِيْرُ“ رمضان کی ہر رات یہ دعا مانگی جائے امید ہے اللہ معاف کر دے گا۔ (ترمذی)

(14)۔ نماز چاشت پڑھنے والے کے سب گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں، اگرچہ سمندر کی جھاگ کے برابر کیوں نہ ہوں۔

(15)۔ جمعہ کے دن سورہ کہف پڑھنے والے کے ایک جمعے سے دوسرے جمعے تک کے تمام گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں۔

(16)۔ جمعرات کی شب یا جمعہ کی صبح اس سورۃ الدخان کی تلاوت کرنے والے کے سابقہ تمام گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں۔

(17)۔ سورہ حشر کی آخری 3 آیات جو صبح پڑھ لے تو ستر ہزار فرشتے شام تک اس کیلئے دعائے

مغفرت کرتے رہتے ہیں، اور شام کو پڑھنے سے صبح تک۔

(18)۔ ندامت گناہ کا کفارہ ہے۔

(19)۔ خیرات گناہ کو ایسے مٹاتی ہے جیسے پانی آگ کو۔

(20)۔ موت ہر مسلمان کے گناہوں کو مٹانے والی ہے۔

(21)۔ جو شخص صبح اٹھا اور اس کی نیت کسی پر ظلم کرنے کی نہ ہو تو اسکے گناہ معاف کر دیئے جائیں گے۔

(22)۔ جس کو اپنی خطائیں ناپسند ہوں، تو اس کو معاف کیا جائے گا اگر مغفرت اس نے نہیں چاہی۔

(23)۔ جو کسی پشیمان کے گناہ معاف کر دے گا اللہ بھی اس کی لغزش کو قیامت کے دن معاف کرے گا۔

(24)۔ جو شخص اپنی زبان کو لوگوں کی آبروریزی سے روکے گا تو اللہ بھی اس کی لغزشوں کو قیامت کے دن معاف کرے گا۔

(25)۔ تم معاف کرو تم کو بھی معاف کیا جائے گا۔

(26)۔ غافلوں کے درمیان خدا کا ذکر کرنے والے کے گناہ بخش دیئے جاتے ہیں۔

(27)۔ جو کسی انتہائی پریشان حال شخص کی مدد کرتا ہے اللہ اس کیلئے 73 بخششیں لکھ دیتا ہے، صرف ایک سے دنیاوی کاموں کی اصلاح ہو جاتی ہے باقی 72 قیامت میں کام آئیں گی۔ (بیہقی)

(28)۔ نیک، صالح، شوہر کی تابعدار و مطیع عورت کیلئے پرندے ہوا میں استغفار کرتے ہیں، مچھلیاں دریا میں اور فرشتے آسمانوں میں اور درندے جنگلوں میں استغفار کرتے ہیں۔ (معارف القرآن)

(29)۔ صلہ رحمی سے گناہ معاف ہوتے ہیں۔

(30)۔ ریاکاری نیکی کو بھی گناہ میں بدل دیتی ہے۔

(31)۔ اپنی والدہ سے اگر والدہ نہیں تو خالہ سے حسن سلوک کر، یہ بھی بڑے گناہوں کی مغفرت کا ذریعہ ہے۔

(32)۔ جو بندہ کسی جانی یا مالی مصیبت میں مبتلا ہو اور وہ کسی سے اس کا اظہار نہ کرے اور نہ لوگوں سے شکوہ شکایت کرے تو اللہ کے ذمہ ہے کہ اس کو بخش دیں گے۔

(33)۔ جو شخص سوتے وقت تسبیح فاطمہ پڑھ کر سوئے تو اس کی ہر ایک نیکی کے بدلے دس گناہ

ذریعہ ہے۔

(32)۔ جو بندہ کسی جانی یا مالی مصیبت میں مبتلا ہو اور وہ کسی سے اس کا اظہار نہ کرے اور نہ لوگوں سے شکوہ شکایت کرے تو اللہ کے ذمہ ہے کہ اس کو بخش دیں گے۔

(33)۔ جو شخص سوتے وقت تسبیح فاطمہ پڑھ کر سوئے تو اس کی ہر ایک نیکی کے بدلے دس گناہ

منادے جاتے ہیں۔

جو شخص اپنے کسی مسلمان بھائی کو اچانک غیر متوقع طور پر خوش کر دے اللہ اسے بخش دے گا۔

(34)۔ کینہ پرور بخشتا نہیں جاتا۔

(35)۔ جس نے میت کو غسل دیا، کفن پہنایا، خوشبو لگائی، کندھا دیا، نماز پڑھی، اگر مردے میں کوئی

نامناسب بات دیکھی تو اس کو چھپایا تو گناہوں سے ایسے پاک ہے جیسے دنیا میں آج ہی آیا ہو۔ (ابن ماجہ)

(36)۔ جو شخص خالص اللہ کیلئے حج کرے، پھر اس میں نہ تو بے ہودہ باتیں کرے نہ گناہ کرے تو وہ

اپنے گناہوں سے ایسے پاک واپس آئے گا جیسا آج ہی دنیا میں آیا۔ (مسلم)

(37)۔ زمین پر چلنے والا کوئی بھی شخص جب یہ کلمات کہتا ہے تو اسکی خطائیں بخش دی جاتی ہیں چاہے

سمندر کی جھاگ کے برابر کیوں نہ ہوں، لا الہ الا اللہ واللہ اکبر ولا حول ولا قوۃ الا باللہ۔ (ترمذی)

(38)۔ جو میری محبت اور میری طرف شوق کی وجہ سے مجھ پر ہر دن اور ہر رات کو 3 مرتبہ درود

شریف پڑھے تو اللہ پر حق ہے کہ وہ اس کے اس دن اور اس رات کے گناہ بخش دے۔

(39)۔ جانوروں، پرندوں، مچھلیوں کو خوراک کھلانے ان کی سہولیات کا بندوبست کرنے پر یہی

مخلوق اس کیلئے استغفار کرتی ہیں۔

(40)۔ نیک مجالس میں شرکت، اولیاء کی زیارت گناہوں کی مغفرت کا ذریعہ ہے۔

000000

رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی

رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی ہے، جہنم کوئی افسانوی کہانی نہیں بلکہ ایک حقیقت ہے جو قرآن وحدیث سے ثابت ہے۔ اچھے اعمال پر جنت کا وعدہ اور برے اعمال کی پاداش میں جہنم ٹھکانا ہے۔ رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ ہمارے سامنے ہے اس عشرے میں ہم نے اس بات کی بھرپور کوشش کرنی ہے کہ پچھلے دو عشروں میں جو ہم سے کوتاہیاں یا کمی رہ گئی ان کا ازالہ ہو سکے اور اپنی زندگی کی ترتیب کو اس بات پر پابند کرنا ہے کہ آج کے بعد کوئی ایسا عمل ہم سے نہ ہو کہ ہمارا کریم رب ہم سے ناراض ہو جائے اور اس کی ناراضگی کی وجہ سے ہمارا ٹھکانا جہنم بن جائے۔ اللہ رب العزت ہم سب کو اپنی حفظ و ایمان میں رکھے اور سدا ہم پر اپنی رحمت، برکت، عافیت کی چادر ڈالے رکھے۔

(اکیسواں روزہ)

فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَارْضَ عَنَّا وَتَقَبَّلْ مِنَّا وَادْخِلْنَا

ترجمہ: اے اللہ! ہمیں بخش دے، ہم پر رحم فرما، ہم سے راضی ہو جا ہمارے (اعمال صالحہ) کو قبول فرما، ہمیں جنت میں داخل فرما

الْجَنَّةَ وَنَجِّنَا مِنَ النَّارِ وَاصْلِحْ لَنَا شَأْنَنَا كُلَّهُ

دورخ سے نجات عطا فرما اور ہمارے تمام امور کی اصلاح فرما۔

(ابن ابی شیبہ۔ کنز العمال)

ظہر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْئَلُكَ مُوْجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ

ترجمہ: اے اللہ! ہم سوال کرتے ہیں تیری رحمت کے اسباب کا، تیری بخشش کے سامان کا

مصدقہ خیرات سے جس طرح دنیاوی معاصی دور ہوتے ہیں، اسی طرح جہنم کے عذاب سے بھی نجات لاتے ہیں۔ (بخاری، مسلم)

وَالْغَنِيمَةَ مَنْ كُلِّ بَرٍّ وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ شَرٍّ وَالْفَوْزَ بِالْجَنَّةِ

حصہ ہر نیکی کا، ہر قسم کے شر سے سلامتی کا، جنت کی کامیابی کا

وَالنَّجَاةَ مِنَ النَّارِ

اور دوزخ سے نجات کا۔

(مستدرک حاکم، کنز العمال)

عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِيْ الْاُمُوْر كُلِّهَا وَاَجِرْنَا مِنْ خِيَرِ

ترجمہ: اے اللہ! تمام امور میں ہمارا انجام بخیر فرما اور ہمیں دنیا کی ذلت اور

الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْاٰخِرَةِ

آخرت کے عذاب سے نجات عطا فرما۔

(مسند احمد، صحیح ابن حبان، مستدرک حاکم، کنز العمال)

مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ الدَّجَالِ وَمِنْ

ترجمہ: اے اللہ! میں پناہ لیتا ہوں آپ کے ساتھ قبر کے عذاب سے، دجال کے فتنے سے، جہنم اور

فِتْنَةِ الْمَحْيِ وَالْمَمَاتِ وَمِنْ حَرِّ جَهَنَّمَ

مرنے کے فتنے سے اور دوزخ کی آگ سے۔

(اسلمن الکبریٰ کتاب الاستعاذہ امام نسائی)

جس شخص نے انکلمات کی تعمیل کے اور کائنات پروردگار کے واسطے سے دعا کی ہے۔ (کنز العمال)

نماز تراویح کے بعد 10 مرتبہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

ترجمہ: شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے جو بڑا نہایت رحم کرنے والا ہے۔

تَبٰرَکَ الَّذِیْ بِیَدِیْهِ الْمُلْکُ وَهُوَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ

بڑی برکت والا ہے وہ جس کے قبضہ میں سارا ملک اور وہ ہر چیز پر قادر ہے

خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَیٰوَةَ لَیَبْلُوْکُمْ اَیُّکُمْ اَحْسَنُ عَمَلًا وَهُوَ الْعَزِیْزُ

وہ جس نے موت اور زندگی پیدا کی کہ تمہاری جانچ ہو تم میں کس کا کام زیادہ اچھا ہے اور وہی عزت والا

الْغَفُوْرُ الَّذِیْ خَلَقَ سَبْعَ سَمٰوٰتٍ طِبَاقًا مَا تَرٰی فِیْ خَلْقِ

بخشش والا ہے جس نے سات آسمان بنائے ایک کے اوپر دوسرا تو زمین کے بنانے

الرَّحْمٰنِ مِنْ تَفَوُّتٍ فَاَرْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرٰی مِنْ فُطُوْرٍ

میں کیا فرق دیکھتا ہے تو نگاہ اٹھا کر دیکھ تجھے کوئی رفتہ نظر آتا ہے

اَرْجِعِ الْبَصَرَ کَرَّرْتَنِیْ یَنْقَلِبُ اِلَیْكَ الْبَصَرُ خَاسِئًا وَهُوَ حَسِیْرٌ

پھر دوبارہ نگاہ اٹھا نظر تیری طرف ناکام پلٹ آئے گی تھکی ہوئی

وَلَقَدْ زَيَّنَّا السَّمَاءَ الدُّنْیَا بِمَصْبِیْحٍ وَجَعَلْنٰهَا رُجُوْمًا لِلشَّیْطٰنِ

اور بے شک ہم نے نیچے کے آسمان کو چراغوں سے آراستہ کیا اور انہیں شیطانوں کے لئے لڑکیا

وَاَعْتَدْنَا لَهُمْ عَذَابَ السَّعِیْرِ وَلِلَّذِیْنَ کَفَرُوْا بِرَبِّهِمْ عَذَابُ

اور ان کے لئے بھڑکتی آگ کا عذاب تیار فرمایا اور جنہوں نے اپنے رب کے ساتھ کفر کیا ان کے لئے جہنم کا عذاب ہے

جَهَنَّمَ وَبِئْسَ الْمَصِیْرُ اِذَا الْاُلُقُوْا فِیْهَا سَمِعُوْا لَهَا شَهِیْقًا

اور کیا ہی برا انجام اب اس میں ڈالے جائیں گے اس کا رینگنا سنیں گے کہ جوش مارتی ہے

اگر تم روزِ محشر کی پیاس سے بچنا چاہو تو فصلِ روزوں کا احکام پکارتو۔ (مسند احمد، کتاب)

وَهِيَ تَفُورُ ۝ تَكَادُ تَمَيِّزُ مِنَ الْغَيْظِ كُلَّمَا أُلْقِيَ فِيهَا فَوْجٌ

معلوم ہوتا ہے کہ شدت غضب میں پھٹ جائے گی جب کبھی کوئی گروہ اس میں ڈالا جائے گا

سَأَلَهُمْ خَزَنَتُهَا أَلَمْ يَأْتِكُمْ نَذِيرٌ ۝ قَالُوا بَلَىٰ قَدْ جَاءَنَا نَذِيرٌ

اس کے داروغہ ان سے پوچھیں گے کیا تمہارے پاس کوئی ڈر سناتے والا نہ آیا تھا

فَكَذَّبْنَا وَقُلْنَا مَا نَزَّلَ اللَّهُ مِنْ شَيْءٍ إِنْ أَنْتُمْ إِلَّا فِي ضَلَالٍ

کہیں گے کیوں نہیں ہے شک ہمارے پاس درستی والے تشریف لائے پھر ہم نے جھٹلایا اور کہا اللہ نے کچھ نہیں اتارا تم تو بڑی گمراہی میں

كَبِيرٌ ۝ وَقَالُوا لَوْ كُنَّا نَسْمَعُ أَوْ نَعْقِلُ مَا كُنَّا فِي أَصْحَابِ

اور کہیں گے اگر ہم سنتے یا سمجھتے تو روزخ دلوں میں نہ ہوتے

السَّعِيرِ ۝ فَاعْتَرَفُوا بِذَنبِهِمْ فَسُحْقًا لِأَصْحَابِ السَّعِيرِ ۝

اب اپنے گناہ کا اقرار کیا تو پھٹکار ہو روزخوں کو

الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُم بِالْغَيْبِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ ۝

بے شک وہ جو بے دیکھے اپنے رب سے ڈرتے ہیں ان کے لئے بخشش اور بڑا ثواب ہے

وَأَسِرُّوا قَوْلَكُمْ أَوِ اجْهَرُوا بِهِ إِنَّهُ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ ۝

اور تم اپنی بات آہستہ کہو یا آواز سے وہ تو دلوں کی جاننا ہے

إِلَّا يَعْلَمُ مَنْ خَلَقَ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ ۝ هُوَ الَّذِي جَعَلَ

کیا وہ نہ جانے جس نے پیدا کیا اور وہی ہے ہر بار کی جاننا خبردار وہی ہے جس نے تمہارے لئے

لَكُمْ الْأَرْضَ ذُلُولًا فَامْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِنْ رِزْقِهِ

زمین رام کردی تو اس کے رستوں میں چلو اور اللہ کی روزی میں سے کھاؤ

يَسْتَكْبِرُوا لِلَّذِينَ لَا يَرْجُونَ إِلَهًا إِلَّا لِلَّهِ عِندَ حُكْمِهِ يُسْأَلُ أَتَىٰ عَلَى الْإِنسَانِ حُكْمٌ عَدِلٌ ۚ خَلَقَ الْإِنسَانَ مِنْ عَلَقٍ وَإِنَّ كَثِيرًا يَنْزِعُ النَّفْسَ فَإِذَا فُتِنَتْ بِذَلِكَ عَلَمَهُ خَالٍ لِّغِيظِ النَّارِ ۚ

جنت کو اپنی پوری کوشش کے ساتھ طلب کرو اور جہنم سے پوری کوشش کر کے (اور جہنم کو) (طبرانی)

وَالْيَهُ الدُّشُورُ ۝ أَمِنْكُمْ مَنْ فِي السَّمَاءِ أَنْ يَخْسِفَ بِكُمْ

اور اسی کی طرف اٹھتا ہے کیا تم اس سے ڈر ہو گے جس کی سلطنت آسمان میں ہے کہ تمہیں زمین میں دھنسا دے

الْأَرْضَ فَإِذَا هِيَ تَمُورُ ۝ أَمْ مِنْكُمْ مَنْ فِي السَّمَاءِ أَنْ يُرْسِلَ

جیسی وہ کاپٹی رہے یا تم ڈر ہو گے اس سے جس کی سلطنت آسمان میں ہے

عَلَيْكُمْ حَاصِبًا فَسَتَعْلَمُونَ كَيْفَ نَذِيرِ ۝ وَلَقَدْ كَذَّبَ

کہ تم پر پتھراؤ بھیجے تو اب جانو گے کیا تمہارا ڈرانا اور بے شک ان سے انگوٹھ نے جھٹلایا

الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ فَكَيْفَ كَانَ نَكِيرِ ۝ أَوَلَمْ يَرَوْا إِلَى الطَّيْرِ

تو کیا ہوا میرا انکار اور کیا انہوں نے اپنے اوپر پرندے نہ دیکھے

فَوْقَهُمْ صَفًّا وَيَقْبِضْنَ مَا يُمَسِّكُهُنَّ إِلَّا الرَّحْمَنُ إِنَّهُ بِكُلِّ

پر پھیلاتے اور سمیٹتے انہیں کوئی نہیں روکتا سوا رحمن کے بے شک وہ سب کچھ دیکھتا ہے

شَيْءٍ بَصِيرٌ ۝ أَمِنْ هَذَا الَّذِي هُوَ جُنْدٌ لَكُمْ يَنْصَرُّكُمْ مِنْ

یا وہ کون سا تمہارا لشکر ہے کہ رحمن کے مقابل تمہاری مدد کرے

دُونِ الرَّحْمَنِ إِنَّ الْكَافِرُونَ إِلَّا فِي غُرُورٍ ۝ أَمِنْ هَذَا الَّذِي

کافر نہیں مگر دھوکے میں یا کون سا ایسا ہے جو

يَرْزُقُكُمْ إِنْ أَمْسَكَ رِزْقَهُ بَلْ لَجُّوا فِي عُتُوٍّ وَنُفُورٍ ۝ أَمِنْ

تمہیں روزی دے اگر وہ اپنی روزی روک لے بلکہ وہ سرکش اور نفرت میں ڈھیٹ بنے ہوئے ہیں تو کیا

يَمْشِي مُكِبًّا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمِنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ

وہ جو اپنے منہ کے بل اوندھا چلے زیادہ راہ پر ہے یا وہ جو سیدھا چلے سیدھی راہ پر

مُسْتَقِيمٍ ۝ قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّعَـةَ

تم فرماؤ وہی ہے جس نے تمہیں پیدا کیا اور تمہارے لئے کان

میں نے آگ جیسی چیز سے بھاگنے والے کو سونے والا نکھڑا دیکھا اور جنت کی مثل طلبا کو سونے والا نکھڑا دیکھا۔ (ترمذی)

وَالْأَبْطَرُ وَالْأَفْدَى قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ۝ قُلْ هُوَ الَّذِي ذَرَأَكُمْ

اور آنکھ اور دل بنائے کتنا کم حق مانتے ہو تم فرماؤ وہی ہے جس نے زمین میں تمہیں پیدا کیا

فِي الْأَرْضِ وَإِلَيْهِ تُحْشَرُونَ ۝ وَيَقُولُونَ مَتَىٰ هَذَا الْوَعْدُ إِنْ

اور اسی کی طرف اٹھائے جاؤ گے اور کہتے ہیں یہ وعدہ کب آئے گا

كُنْتُمْ صَادِقِينَ ۝ قُلْ إِنَّمَا الْعِلْمُ عِنْدَ اللَّهِ وَإِنَّمَا أَنَا نَذِيرٌ

اگر تم سچے ہو تم فرماؤ یہ علم تو اللہ کے پاس ہے اور میں تو یہی صاف ڈر سنانے والا ہوں

مُبِينٌ ۝ فَلَمَّا رَأَوْهُ زُلْفَةً سَيِّئَتْ وُجُوهُ الَّذِينَ كَفَرُوا وَقِيلَ

پھر جب اسے پاس دیکھیں گے کافروں کے منہ بکڑ جائیں گے اور ان سے فرمایا جائے گا

هَذَا الَّذِي كُنْتُمْ بِهِ تَدْعُونَ ۝ قُلْ أَرَأَيْتُمْ إِنْ أَهْلَكْنِي اللَّهُ وَمَنْ

یہ ہے جو تم مانگتے تھے تم فرماؤ بھلا دیکھو تو اگر اللہ مجھے اور میرے ساتھ والوں کو

مَعِيَ أَوْ رَحِمَنَا فَمَنْ يُجِزُّ الْكَافِرِينَ مِنْ عَذَابِ إِلِيمٍ ۝ قُلْ هُوَ

ہلاک کر دے یا ہم پر رحم فرمائے تو وہ کون سا ہے جو کافروں کو دکھ کے عذاب سے بچالے گا

الرَّحْمَنُ أَمَّا بِهِ وَعَلَيْهِ تَوَكَّلْنَا فَسَتَعْلَمُونَ مَنْ هُوَ فِي ضَلَالٍ

تم فرماؤ وہی رحمن ہے ہم اس پر ایمان لائے اور اسی پر ہمسرا کیا تو اب جان جاؤ گے کون کسلی

مُبِينٍ ۝ قُلْ أَرَأَيْتُمْ إِنْ أَصْبَحَ مَاؤُكُمْ غَوْرًا فَمَنْ يَأْتِيكُمْ بِمَاءٍ مَعِينٍ ۝

کراہی میں ہے تم فرماؤ بھلا دیکھو اگر صبح کو تمہارا پانی زمین میں دھنس جائے تو وہ کون ہے جو تمہیں پانی لا دے گا وہ کے سامنے بہتا

طریقہ :- رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی ہے، سورۃ الملک کے بارے میں احادیث

مبارکہ میں قبر کا عذاب مل جانے کی فضیلت بیان کی گئی ہے۔ اہل اللہ کی زندگی کا ایک خاص عمل آپ کی

خدمت میں عرض کرتا ہوں کہ آخری عشرے میں سورۃ الملک کا خصوصی اہتمام فرمائیں اور درج ذیل عمل

پابندی سے فرمائیں۔ سورۃ الملک نماز تراتح کے بعد 10 مرتبہ پڑھیں اور روزانہ ایک مرتبہ کم کرتے

مس سے سنا کر لے عی اللہ لا حول ولا قوۃ الا باللہ سے سنا کر لے کر پڑھیں۔ (کنز العمال)

جائیں اور آخری رات ایک مرتبہ پڑھیں اور اس کے بعد روزانہ عشاء کی نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی زندگی ان اعمال کی طرف مائل ہونا شروع ہو جائے گی جو جہنم سے خلاصی والے اعمال ہیں۔

فضیلت: حدیث میں ہے کہ یہ سورۃ اپنے پڑھنے والے کے لئے آخرت میں سفارش کرے گی اور اس کی سفارش قبول ہوگی۔ (مسند)

فضیلت 2: جو شخص یہ سورۃ روزانہ پڑھنے کا عادی ہو، وہ عذاب قبر سے محفوظ رہے گا۔ (سنن ترمذی) حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: میرا دل چاہتا ہے کہ یہ سورۃ ہر مومن کے دل میں ہو۔ (متحدک حاکم)

(بائیسواں روزہ)

فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ رَبِّ جِبْرِيلَ وَمِيكَائِيلَ وَإِسْرَافِيلَ وَ مُحَمَّدٍ نَعُوذُ بِكَ

ترجمہ: اے اللہ! جبرائیل، میکائیل، اسرافیل اور محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے پروردگار! ہم آپ سے جہنم سے

مِنَ النَّارِ ۝

پناہ طلب کرتے ہیں۔

(ابن السنی، طبرانی کبیر، دار قطن فی الافراد، مستدرک، سنن معید بن منصور، کنز العمال)

ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ۝

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے دنیا اور آخرت میں (ہر عذاب سے) سلامتی طلب کرتا ہوں۔

(ابن ابی شیبہ، کنز العمال)

جو شخص صبح کی نماز کے بعد طلوع آفتاب تک بیجاہ کر میں مشغول رہے، وہ اس ذکر کی برکت سے جہنم سے محفوظ رہے گا۔ (کنز العمال)

عصر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ وَوَيْلِ أَهْلِ النَّارِ ۝

ترجمہ: اے اللہ! مجھے جہنم سے اور جہنم کے عذاب سے محفوظ فرما۔

(این قانع، ابو نعیم، کثیرالاعمال)

مغرب کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِلَيْكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَأَهْلُ بَيْتِي ۝

ترجمہ: اے اللہ! (آپ) مجھے اور میرے گھرانے کو اپنی طرف بلائیے نہ کہ جہنم کی طرف۔

(ابن ابی شیبہ، کنز العمال، طبرانی کبیر، کنز العمال)

نماز تراویح کے بعد 9 مرتبہ (سورۃ الملک)

طریقہ :- رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی ہے، سورۃ الملک کے بارے میں احادیث مبارکہ میں قبر کا عذاب نل جانے کی فضیلت بیان کی گئی ہے۔ اہل اللہ کی زندگی کا ایک خاص عمل آپ کی خدمت میں عرض کرتا ہوں کہ آخری عشرے میں سورۃ الملک کا خصوصی اہتمام فرمائیں اور درج ذیل عمل پابندی سے فرمائیں۔ سورۃ الملک نماز تراویح کے بعد آج کی رات 9 مرتبہ پڑھیں اور روزانہ ایک مرتبہ کم کرتے جائیں اور آخری رات ایک مرتبہ پڑھیں اور اس کے بعد روزانہ عشاء کی نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی زندگی ان اعمال کی طرف مائل ہونا شروع ہو جائے گی جو جہنم سے خلاصی والے اعمال ہیں۔

(نوٹ: سورۃ الملک ایک سو بیس روزے کے آخر میں درج ذیل ہے)

(تیسواں روزہ)

فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ وَأَمْرِكَ الْعَظِيمِ أَنْ

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے آپ کے عزت والے چہرے اور امر عظیم (یعنی حکمران) کے واسطے سے التجا کروں کہ مجھے

تُجَيِّرُنِي مِنَ النَّارِ وَالْكَفْرِ وَالْفَقْرِ ۝

دو زخ کنہرا اور محتاجی سے محفوظ فرمادیں۔

(مسند الفردوس دہلیی کما عزا بہ السیوطی فی کثیر الأعمال)

ظہر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِنِعْمَتِكَ السَّابِغَةِ إِلَى وَبَلَايِكَ الْحَسَنِ

ترجمہ: اے اللہ! آپ کی مجلس پر کامل نعمت کے وسیلہ سے اور آپ کے بہترین امتحان کے وسیلہ سے

الَّذِي ابْتَلَيْتَنِي بِهِ وَفَضَّلِكَ الْعَظِيمِ الَّذِي أَفْضَلْتَ عَلَيَّ أَنْ

میں نے میرا امتحان لیا اور آپ کے فضلِ عظیم کے واسطے جس کے ساتھ آپ نے مجھے بر احسان فرمایا۔

تُدْخِلْنِي الْجَنَّةَ بِمَنِّكَ وَفَضْلِكَ وَرَحْمَتِكَ ۝

آپ اپنے احسانِ فضل اور مہربانی سے مجھے جنت میں داخل فرما دیجئے۔

(مسند الغرر ووس ويلمی، کنز العمال)

عصر کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ لَا شَيْءَ قَبْلَكَ وَأَنْتَ الْآخِرُ لَا شَيْءَ بَعْدَكَ

ترجمہ: اے اللہ! آج اول بار، آج پہلے کوئی شے نہیں اور آج آخر بار کے بعد کوئی شے نہیں

ختم محمد ایک ایسا دروازہ ہے اس سے وہ لوگ داخل ہو کر اگلے جنم کا فلسفہ سمجھ سکتے ہیں کہ انہوں نے ابدی غلطیاں کیں تھیں۔ (امین الحق علیہ السلام)

أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ نَاصِيَتُهَا بِيَدِكَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ

میں آپ کیساتھ پناہ مانگتا ہوں ہر اس جانور کے شر سے جس کا کنٹرول آپ کے ہاتھ میں ہے اور آپ کے ساتھ پناہ مانگتا ہوں

الْإِثْمِ وَالْكَسْلِ وَمِنْ عَذَابِ النَّارِ وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ

گناہ اور سستی سے، عذاب دوزخ سے، عذاب قبر سے، دولت مندی

فِتْنَةِ الْغِنَى وَفِتْنَةِ الْفَقْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَائِمِ وَالْمَغْرَمِ

کے فتنہ سے، غربت کے فتنہ سے، اور آپ سے پناہ لیتا ہوں دکھ اور عذاب سے

اللَّهُمَّ نَقِّ قَلْبِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الْأَبْيَضَ مِنْ

اے اللہ! میرے دل کو خطاؤں سے اس طرح صاف کر دے جس طرح آپ نے سفید کپڑے کو نیل سے صاف کیا ہے

الدَّنَسِ اللَّهُمَّ بَعْدَ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطِيئَتِي كَمَا بَعَدَتْ بَيْنَ

اے اللہ! میرے اور میرے گناہوں کے درمیان اتنا فاصلہ کر دے جتنا

الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ هَذَا مَا سَأَلَ مُحَمَّدٌ رَبَّهُ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ

مشرق اور مغرب کے درمیان فاصلہ کیا ہے وہ دعا ہے جو محمد (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) نے اپنے رب سے کی ہے۔ اے اللہ! میں آپ سے

خَيْرَ الْمَسْأَلَةِ وَخَيْرَ الدُّعَاءِ وَخَيْرَ النَّجَاحِ وَخَيْرَ الْعَمَلِ وَخَيْرَ

بہترین سوال، بہترین دعا، بہترین کامیابی، بہترین عمل

الثَّوَابِ وَخَيْرَ الْحَيَاةِ وَخَيْرَ الْمَمَاتِ ثَبِّتْنِي وَثَقِّلْ مَوَازِينِي

بہترین اجر، بہترین زندگی اور نیک موت کا سوال کرتا ہوں آپ مجھے ثابت قدم رکھئے، میرے نیک اعمال قبول فرما لیجئے

وَحَقِّقْ أَيْمَانِي وَارْفَعْ دَرَجَتِي وَتَقَبَّلْ صَلَاتِي وَاعْفِرْ خَطِيئَتِي

میرا مرتبہ بلند کر دیجئے، میری نواز قبول فرما لیجئے، میرے گناہ معاف کر دیجئے

جس کے دل میں دال کے استراحت ہوگی عیسٰی اور عیسیٰ (علیہ السلام) کے استراحت ہو جائے گا۔ (ترمذی)

أَسْأَلُكَ الدَّرَجَاتِ الْعُلَى مِنَ الْجَنَّةِ آمِينَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ

میں آپ سے جنت میں بلند درجات طلب کرتا ہوں۔ آمین اے اللہ! میں آپ سے

فَوَاحِشَ الْخَيْرِ وَخَوَاطِمَهُ وَجَوَامِعَهُ وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَظَاهِرَهُ وَبَاطِنَهُ

خیر کے مہادیات اور اس کی انتہائیں، اس کے مجموعہ جات اس کے اول آخر باطن کو طلب کرتا ہوں

وَالدَّرَجَاتِ الْعُلَى مِنَ الْجَنَّةِ آمِينَ اللَّهُمَّ نَجِّنِي مِنَ النَّارِ

اور جنت میں بلند درجات کا سوال کرتا ہوں آمین اے اللہ! مجھے دوزخ سے نجات

وَمَغْفِرَةً بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْمَنْزِلِ الصَّالِحِ مِنَ الْجَنَّةِ آمِينَ

رات میں اور دن میں بخشش اور جنت میں بہتر مقام عطا فرما۔ آمین!

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَلَاصًا مِنَ النَّارِ سَالِمًا وَأَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ

اے اللہ! میں آپ سے دوزخ سے بچنے کا سلام خلاصی چاہتا ہوں آپ مجھے جنت میں

آمِينَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ أَنْ تُبَارِكَ لِي فِي نَفْسِي وَفِي سَمْعِي وَفِي

بہن داخل فرما دیجئے۔ اے اللہ! میری بصارت میں

بَصَرِي وَفِي رُوحِي وَفِي خُلُقِي وَفِي أَهْلِي وَفِي عِيَالِي وَفِي مَالِي اللَّهُمَّ

میری روح میں، میری خلقت میں، میرے اخلاق میں، میرے گھرانے میں، میری زندگی میں اور میری موت میں

وَتَقَبَّلْ حَسَنَاتِي وَأَسْأَلُكَ الدَّرَجَاتِ الْعُلَى مِنَ الْجَنَّةِ آمِينَ

برکت عطا فرما اور اے اللہ! میری نیکیوں کو قبول فرما اور میں آپ سے جنت میں بلند مراتب کا طلب گزار ہوں۔ آمین!

فضیلت :- یہ دعا آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی بیان کردہ دعاؤں میں سے جامع اور بہت ہی مفید

دعا ہے۔ (طبرانی کیسے مستدرک حاکم، کنز العمال)

کسی پر گناہوں میں سے (گناہ) ہے کہ جس نے اللہ سے براگمان کرے۔ (ابن ماجہ)

مغرب کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ

فضیلت :- جب اہل جنت جنت میں سجا تک ”سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ“ کہیں گے تو ان کے رب کی طرف سے ان کو ہر وہ چیز پیش کی جائے گی جس چیز کی بھی وہ جنت میں طلب کریں گے۔ (ابن مردویہ)

نماز تراویح کے بعد 8 مرتبہ

طریقہ :- رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی ہے، سورۃ الملک کے بارے میں احادیث مبارکہ میں قبر کا عذاب ٹل جانے کی فضیلت بیان کی گئی ہے۔ اہل اللہ کی زندگی کا ایک خاص عمل آپ کی خدمت میں عرض کرتا ہوں کہ آخری عشرے میں سورۃ الملک کا خصوصی اہتمام فرمائیں اور درج ذیل عمل پابندی سے فرمائیں۔ سورۃ الملک نماز تراویح کے بعد آج کی رات 8 مرتبہ پڑھیں اور روزانہ ایک مرتبہ کم کرتے جائیں اور آخری رات ایک مرتبہ پڑھیں اور اس کے بعد روزانہ عشاء کی نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی زندگی ان اعمال کی طرف مائل ہونا شروع ہو جائے گی جو جہنم سے خلاصی والے اعمال ہیں۔

(نوٹ! سورۃ الملک اکیسویں روزے کے آخر میں درج ذیل ہے)

(چوبیسواں روزہ)

فجر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي

ترجمہ: اے اللہ! میرے بدن کو درست رکھے، اے اللہ! میرے کان درست رکھے، اے اللہ! میری آنکھ درست رکھے
برہمیت جو اس میں مہیالی مہیائے دو گہری ہے اور گہری کا مطلب اچھٹم ہے۔ (ترمذی)

بَصَرِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ

آپ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے، اے اللہ! میں کفر اور محتاجی سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

اور قبر کے عذاب سے میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں آپ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے۔

فضیلت: جو شخص صبح و شام تین مرتبہ مذکورہ بالا دعا مانگے گا ان شاء اللہ تعالیٰ اس کا جسم حفاظت سے رہے گا۔ (ابوداؤد، ابن ماجہ)

ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ الطُّفْ بِي فِي تَيْسِيرِ كُلِّ عَسِيرٍ فَإِنْ تَيْسِيرَ كُلِّ عَسِيرٍ

ترجمہ: اے اللہ! میری ہر دشواری کو آسان فرما کے مجھ پر مہربانی فرما، ساری دشواریوں اور مشکلوں کو آسان کرنا

عَلَيْكَ يَسِيرٌ وَأَسْأَلُكَ الْيُسْرَ وَالْمُعَافَاةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

تیرے لئے بالکل آسان ہے اور میں آپ سے دنیا اور آخرت میں مکمل آسانی اور عافیت طلب کرتا ہوں۔

(فیض القدر، کتاب الدعوات الکبیر)

عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں قبر کے عذاب سے اور میں تیری پناہ چاہتا ہوں دوزخ کے عذاب سے

النَّارِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ

اور میں تیری پناہ چاہتا ہوں زندگی اور موت کے فتنہ سے اور تیری پناہ چاہتا ہوں

جس نے 3 مسموم ہے آگے پیچھے (تینوں میں ان کا احوال ہو گیا) وہ اس کیلئے دوزخ کے سامنے منسوب و مقرر ہو جائے گا۔ (ابن ماجہ)

الْمَسِيحِ الدَّجَالِ ۝

دجال کی شرارت سے۔

(فسا، الاستعاذۃ من عذاب جہنم)

مغرب کی نماز کے بعد 100 مرتبہ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ ۝

ترجمہ: کوئی نہیں معبود سوائے اللہ کے جو کہ بادشاہ ہے حقیقی ظاہر۔

فضیلت: حضرت علی کرم اللہ وجہہ سے مروی ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: جو شخص روزانہ سو مرتبہ مندرجہ بالا دعا پڑھے اس کے لئے فقر و فاقہ سے حفاظت کا ذریعہ ہوگی اور قبر کی وحشت و تنہائی میں انسیت کا باعث ہوگی اور اس دعا (کی برکت) سے پڑھنے والا غناء (ظاہری اور باطنی) حاصل کر لے گا اور (قیامت کے دن) اس دعا کی برکت سے وہ جنت کے دروازہ پر دستک دے گا۔ (کنز العمال)

نماز تراویح کے بعد 7 مرتبہ

طریقہ:- رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی ہے، سورۃ الملک کے بارے میں احادیث مبارکہ میں قبر کا عذاب ٹل جانے کی فضیلت بیان کی گئی ہے۔ اہل اللہ کی زندگی کا ایک خاص عمل آپ کی خدمت میں عرض کرتا ہوں کہ آخری عشرے میں سورۃ الملک کا خصوصی اہتمام فرمائیں اور درج ذیل عمل پابندی سے فرمائیں۔ سورۃ الملک نماز تراویح کے بعد آج کی رات 7 مرتبہ پڑھیں اور روزانہ ایک مرتبہ کم کرتے جائیں اور آخری رات ایک مرتبہ پڑھیں اور اس کے بعد روزانہ عشاء کی نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی زندگی ان اعمال کی طرف مائل ہونا شروع ہو جائے گی جو جہنم سے خلاصی والے اعمال ہیں۔

(نوٹ: سورۃ الملک اکیسویں روزے کے آخر میں درج ذیل ہے)

جس میں سے مہر میں اس لئے مائل کیا کہ میں سے دنیا کا سے تو اس کو جنت کی ہوا میں نہ لگے۔ (ترمذی)

(پچیسواں روزہ)

نجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ لیتا ہوں کفر سے، اور محتاجی سے، اے اللہ! میں تیری پناہ لیتا ہوں

مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ۝

عذاب قبر سے تیرے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔

(ابوداؤد، الادب)

ظہر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ مَا سَبَّحَهُ الْمُسَبِّحُونَ مِنْذُ قُطِّ إِلَى الْأَبَدِ

ترجمہ: اتنی میں "سبحان اللہ" پڑھتا ہوں جتنی مقدار میں اللہ کی تسبیح کہنے والوں نے کہا ہے ازل سے اب تک

أَضْعَافًا مُّضَاعَفَةً أَبَدًا سَرَّ مَدًّا إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

دکھنا در دیکھنا ہمیشہ ہمیشہ کیلئے قیامت تک اور "الحمد لله" پڑھتا ہوں

عَدَدَ مَا حَمَدَهُ الْحَامِدُونَ مِنْذُ قُطِّ إِلَى الْأَبَدِ أَضْعَافًا كَذَلِكَ،

جتنی مقدار میں اللہ کی حمد اور تعریف کرنے والوں نے پڑھا ہے شروع سے اسی طرح ہمیشہ تک

وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عَدَدَ مَا هَلَّلَهُ الْمُهَلِّلُونَ مِنْذُ قُطِّ إِلَى الْأَبَدِ

دکھنا در دیکھنا "لا الہ الا اللہ" پڑھتا ہوں اتنی تعداد میں جتنا اس کی تہلیل کہنے والوں نے شروع سے ہمیشہ تک

كَذَلِكَ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ عَدَدَ مَا كَبَّرَهُ الْمُكَبِّرُونَ مِنْذُ قُطِّ إِلَى

کہا ہے اسی طرح (یعنی قیامت تک) اور "اللہ اکبر" بھی اتنی تعداد میں اور اتنا جتنا اس کی بڑائی بیان کرنے والوں نے بڑائی بیان فرمائی ہے

جس کے سامنے میرا نام لایا گیا اس لئے مجھ پر روزانہ پچاس جنت کے راستے سے ہلک کیا۔ (ترمذی)

الْأَبَدِ كَذَلِكَ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ عَدَدَ مَا فَجَدْتُ

شروع سے بیشک اسی طرح (دنوں اور گناہوں کی تعداد) کہتے ہیں اتنی مقدار میں جتنی میں اس کی بزرگی

الْمُجِدُّونَ مُنْذُ قَطْرٍ إِلَى الْأَبَدِ كَذَلِكَ ۝

بیان کرنے والوں نے اس کی بزرگی بیان فرمائی ہے شروع سے بیشک اسی طرح (دنوں اور گناہوں کی تعداد) کہتے ہیں۔

فضیلت: حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں مجھے یہ بات پہنچی ہے کہ آسمان میں اللہ تعالیٰ کا ایک فرشتہ ہے جس کے ایک لاکھ سر ہیں اور ہر سر میں ایک لاکھ منہ ہیں اور ہر منہ میں ایک لاکھ زبانیں ہیں اور ہر زبان سے ایک الگ لغت میں اللہ کی تسبیح کہتا ہے۔ حضرت حسن رحمۃ اللہ فرماتے ہیں اس فرشتہ نے (اللہ تعالیٰ سے) پوچھا کیا آپ نے کوئی ایسی مخلوق بھی پیدا فرمائی ہے جو مجھ سے بھی زیادہ آپ کی تسبیح کہتی ہو؟ تو رب تبارک و تعالیٰ نے ارشاد فرمایا ہاں زمین میں میرا ایک بندہ ہے جو تسبیح کہنے کے لحاظ سے تم سے آگے ہے تو فرشتہ نے درخواست کی کہ اسے پروردگار! کیا آپ مجھے اجازت عنایت فرمائیں گے کہ اس کے پاس حاضری دوں؟ فرمایا: اجازت ہے۔ تو وہ فرشتہ اس بندہ کے پاس پہنچا اور اس کی تسبیح کو دیکھنے لگا تو وہ بندہ یہ تسبیح کہہ رہا تھا۔ (تاریخ قزوین امام ہرانی، النہج فی اخبار الملک المسبوح)

عصر کی نماز کے بعد 41 مرتبہ

اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ ۝

ترجمہ: اے اللہ! تو مجھے اپنے عذاب سے بچا جس دن تو اپنے بندوں کو زندہ کر کے اٹھائے گا۔

فضیلت: سونے سے قبل اس دعا کو ضرور مانگنا چاہئے۔ (ابوداؤد، کتاب الادب)

مغرب کی نماز کے بعد 1 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ وَأَعُوذُ بِمُعَافَاتِكَ مِنْ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیرے رضا کی تیرے نعر اور ناراضگی سے اور تیری معافی کی

پناہ سے تیری عفو و مغفرت سے پناہ مانگتا ہوں۔ (ابوداؤد، کتاب الادب)

عُقُوبَتِكَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا

تیری سزا اور عذاب سے پناہ لیتا ہوں اور میں تیرے (قہر و غضب) سے تیری ہی پناہ لیتا ہوں، میں تیری تعریف کا

أَثْنَيْتُ عَلَى نَفْسِكَ ۝

حق اور انہیں کر سکتا (میں) تو ویسا ہی ہے جیسے تو نے خود اپنی تعریف کی ہے (اور ہمیں بتایا ہے)۔

(مسلم، اصولو)

نماز تراویح کے بعد 6 مرتبہ

طریقہ:۔ رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی ہے، سورۃ الملک کے بارے میں احادیث مبارکہ میں قبر کا عذاب مل جانے کی فضیلت بیان کی گئی ہے۔ اہل اللہ کی زندگی کا ایک خاص عمل آپ کی خدمت میں عرض کرتا ہوں کہ آخری عشرے میں سورۃ الملک کا خصوصی اہتمام فرمائیں اور درج ذیل عمل پابندی سے فرمائیں۔ سورۃ الملک نماز تراویح کے بعد آج کی رات 6 مرتبہ پڑھیں اور روزانہ ایک مرتبہ کم کرتے جائیں اور آخری رات ایک مرتبہ پڑھیں اور اس کے بعد روزانہ عشاء کی نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی زندگی ان اعمال کی طرف مائل ہونا شروع ہو جائے گی جو جہنم سے خلاصی والے اعمال ہیں۔

(نوٹ: سورۃ الملک اکیسویں روزے کے آخر میں درج ذیل ہے)

چھبیسواں روزہ

فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

إِنِّي عُدْتُ بِرَبِّي وَرَبِّكُمْ مِنْ كُلِّ مُتَكَبِّرٍ لَا يُؤْمِنُ بِيَوْمِ الْحِسَابِ ۝

ترجمہ: میں اپنے اور تمہارے رب کی پناہ مانگتا ہوں ہر اس تکبر کرنے والے شخص (کی برائی سے) جو روز حساب پر ایمان نہیں رکھتا۔

جو صاحب کبریاں سے بچے اور کبر سے بچے۔ (ابوداؤد، کتاب الادب)

ظہر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِنُوْرٍ وَجْهِكَ الْكَرِیْمِ الَّذِیْ اَضَاءَتْ لَهُ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری اس کریم ذات کے نور کے وسیلے سے حیرتی بناؤ لیتا ہوں جس سے سب آسمان بگم گارے ہیں

السَّمَوٰتِ وَاَشْرَقَتْ لَهُ الظُّلُمٰتُ وَصَلَحَ عَلَیْهِ اَمْرُ الدُّنْیَا

اور سب تاریکیاں روشن ہیں جس کی وجہ سے دنیا

وَالْاٰخِرَةِ اَنْ تُحِلَّ عَلَیْ غَضَبِكَ اَوْ تُنْزَلَ عَلَیْ سَخَطِكَ ۝

و آخرت کے کام درست ہیں اس بات سے کہ تو مجھ پر غصہ ہو یا مجھ سے خفا ہو۔

(الدعاء للظہرانی)

عصر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

یَا نُوْرَ السَّمَوٰتِ وَالْاَرْضِ یَا قَیُّوْمَ السَّمَوٰتِ وَالْاَرْضِ

ترجمہ: اے آسمانوں اور زمین کے نور، اے آسمانوں اور زمین کے قائم رکھنے والے

یَا عِمَادَ السَّمَوٰتِ وَالْاَرْضِ یَا زَیْنَ السَّمَوٰتِ وَالْاَرْضِ

اے آسمانوں اور زمین کے سہارا، اے آسمانوں اور زمین کی زینت

یَا جَمَالَ السَّمَوٰتِ وَالْاَرْضِ یَا بَدِیْعَ السَّمَوٰتِ وَالْاَرْضِ

اے آسمانوں اور زمین کے جمال، اے آسمانوں اور زمین کے پیدا کرنے والے

یَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ یَا غَوْثَ الْمُسْتَغِیْثِیْنَ وَمُنْتَهٰی رَغْبَةٍ

اے جلال و اکرام والے، اے فریادوں کی فریاد سننے والے، اے عابدین کی رغبت کے مانتی

جس نے شجرت اور تاروں کی کھڑکیاں آسمانوں کی آگاہی میں دی کھڑکیاں آسمانوں کی آگاہی میں دی۔ (ابن عربی)

اَلْعَابِدِیْنَ وَمُنْفِیْسًا عَنِ الْهٰکِرُوْبِیْنَ وَمُفْرِجًا عَنِ الْمَغْضُوْمِیْنَ

اور دکھیاروں کے دکھ دور کرنے والے، اے تمکینوں پر کشائش کرنے والے

وَصَرِیْخَ الْمُسْتَغْرِیْخِیْنَ وَهُجِیْبَ دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّیْنَ کَاشِفَ السُّوْءِ

اے چیخ و پکار کرنے والوں کی پکار کو سننے والے، اے لاچاروں کی دعا کو قبول کرنے والے، (اور) ہر دکھ کو دور کرنے والے

اِلٰهَ الْعَالَمِیْنَ ۝

اے تمام جہانوں کے معبود۔

فضیلت: حضرت جبریل علیہ السلام نے آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے عرض کیا مجھے آپ صلی اللہ

علیہ وآلہ وسلم سے زیادہ محبوب اور کسی کے پاس نہیں بھیجا گیا کیا میں آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو ایسی دعا نہ

بتاؤں جس کو میں نے چھپا رکھا ہے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے پہلے میں نے کسی کو اس کی تعلیم نہیں دی

آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اس کو رغبت اور خوف کی حالتوں میں مانگ سکتے ہیں۔ (المعظمہ)

عصر کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اَللّٰهُمَّ مَا لَمْ تَبَّكَ قُلُوْبُنَا مِنْ خَشِیَّتِكَ فَاغْفِرْ لَنَا یَوْمَ

ترجمہ: جن لحات میں ہمارے دل آپ کے خوف و خشیت میں نہیں روئے تو اس دن جب آپ اپنے دشمنوں سے

نِقْمَتِكَ مِنْ اَعْدَائِكَ ۝

انقام لیں گے ہمیں معاف کر دینا۔

فضیلت: حضرت عبداللہ بن مبارک رحمۃ اللہ علیہ بیان کرتے ہیں کہ ہمیں حضرت عبدالعزیز بن

ابی رواد رحمۃ اللہ علیہ نے بیان فرمایا کہ فرشتوں کی دعاؤں میں سے یہ ایک دعا ہے۔

(حلیۃ الاولیاء)

تسبیح ہفت سے دو سو ہے، الف سے دو سو اور کوثر سے دو سو ہے، سحر ہفت سے ستر ہے۔ (ترمذی)

تیس روزے تیس عبادتیں 146

مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اقْتَرَفْتُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ
ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں ان سب کثرت سے جو میرے ہیں، اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں

الْبَلَاءِ وَمِنْ عَذَابِ الْآخِرَةِ ۝

آزمائش کی سختی سے اور آخرت کے عذاب سے۔

(قسم الاقوال: جمع الجوامع للسيوطی)

(1) نماز تراویح کے بعد 5 مرتبہ

طریقہ:- رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی ہے، سورۃ الملک کے بارے میں احادیث
مبارکہ میں قبر کا عذاب مل جانے کی فضیلت بیان کی گئی ہے۔ اہل اللہ کی زندگی کا ایک خاص عمل آپ کی
خدمت میں عرض کرتا ہوں کہ آخری عشرے میں سورۃ الملک کا خصوصی اہتمام فرمائیں اور درج ذیل عمل
ببندی سے فرمائیں۔ سورۃ الملک نماز تراویح کے بعد آج کی رات 5 مرتبہ پڑھیں اور روزانہ ایک مرتبہ
کم کرتے جائیں اور آخری رات ایک مرتبہ پڑھیں اور اس کے بعد روزانہ عشاء کی نماز کے بعد ایک
مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی زندگی ان اعمال کی طرف مائل ہونا شروع
ہو جائے گی جو جہنم سے خلاصی والے اعمال ہیں۔

(نوٹ: سورۃ الملک اکیسویں روزے کے آخر میں درج ذیل ہے)

(2) آج کی رات کا عمل

آج کی رات 1100 مرتبہ سورۃ کوثر اول و آخر 11 مرتبہ درود پاک کے ساتھ اہتمام کیجئے اور برکت
والی تحلی جس پر آپ چاند رات اور گیارہویں روزے کی رات، اکیسویں روزے کی رات کو دم کرتے
آئے ہیں اس تحلی پر دم کیجئے۔

آگ میں ہیں، دلوں کو حکومت کیلئے غمزدہ کر کے دکھانا چاہتے ہیں اور ان میں خیانت کرتے ہیں۔ (فرمان)

تیس روزے تیس عبادتیں 147

(ستائیسواں روزہ)

نہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضَيْقِ الدُّنْيَا وَضَيْقِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ ۝

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ لیتا ہوں دنیا کی سختی سے اور قیامت کے دن کی سختی سے۔

(ابن ماجہ، نسائی)

ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّكِّ فِي الْحَقِّ بَعْدَ الْيَقِينِ وَأَعُوذُ بِكَ
ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ لیتا ہوں یقین کر لینے کے بعد حق میں شک کرنے سے اور تیری پناہ لیتا ہوں شیطان مردود سے

مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ يَوْمِ الدِّينِ ۝

اور تیری پناہ لیتا ہوں قیامت کے دن کے شر سے۔

(کنز العمال)

عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ ۝

ترجمہ: اے اللہ! میں قبر کے عذاب سے اور قبر کی آزمائش سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

(الدعوات الکبیر)

مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

سَمِعَ سَامِعٌ بِحَمْدِ اللَّهِ وَحُسْنِ بَلَاءِهِ عَلَيْنَا رَبَّنَا صَاحِبَنَا

ترجمہ: سننے والے نے ہم سے اللہ کی حمد و ثنا اور اللہ کے ہمیں اچھی طرح آزمانے کو سنائے ہمارے رب! تو ہمارا سہارا ہو جا اور ہم پر
رحم کر اور ہمارے رب! ہمارے سہارا ہو جا۔ (طبرانی)

وَأَفْضَلُ عَلَيْنَا عَائِدًا بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ ۝

نفل فرما اور جہنم کی آگ سے پناہ عطا فرما۔

(مسلم والبوداؤد)

نماز تراویح کے بعد 4 مرتبہ

طریقہ:- رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی ہے، سورۃ الملک کے بارے میں احادیث مبارکہ میں قبر کا عذاب ٹل جانے کی فضیلت بیان کی گئی ہے۔ اہل اللہ کی زندگی کا ایک خاص عمل آپ کی خدمت میں عرض کرتا ہوں کہ آخری عشرے میں سورۃ الملک کا خصوصی اہتمام فرمائیں اور درج ذیل عمل پابندی سے فرمائیں۔ سورۃ الملک نماز تراویح کے بعد آج کی رات 4 مرتبہ پڑھیں اور روزانہ ایک مرتبہ کم کرتے جائیں اور آخری رات ایک مرتبہ پڑھیں اور اس کے بعد روزانہ عشاء کی نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی زندگی ان اعمال کی طرف مائل ہونا شروع ہو جائے گی جو جہنم سے خلاصی والے اعمال ہیں۔

(نوٹ! سورۃ الملک اکیسویں روزے کے آخر میں درج ذیل ہے)

(ایک سو سوال روزہ)

نماز تراویح کے بعد 11 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ السَّلَاسِلِ وَالْأَغْلَالِ ۝

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ کی پناہ لیتا ہوں زنجیروں اور طوق سے۔

(الدعا الممنون)

ظہر کی نماز کے بعد 41 مرتبہ

أَعُوذُ بِكَ رَبِّي مِنْ حَالِ النَّارِ ۝

ترجمہ: میرے رب آپ کی جہنم کے احوال سے پناہ مانگتا ہوں۔

(ابن ماجہ)

جو شخص یہی کہے اپنا کافہ جسم مسیبتوں سے بچائے۔ (مسلم)

عصر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنْ زَمَهِرِ نِيرِ جَهَنَّمَ ۝

ترجمہ: اے اللہ! مجھے جہنم کی تیز ٹھنڈک سے پناہ دیجئے۔

(ابن کثیر)

مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا وَأَجِرْنَا مِنْ خِزْيِ

ترجمہ: یا اللہ! ہمارا انجام تمام کاموں میں اچھا کردار اور ہمیں دنیا کی رسوائی اور

الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْآخِرَةِ ۝

آخرت کے عذاب سے محفوظ رکھ۔

نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ

طریقہ:- رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی ہے، سورۃ الملک کے بارے میں احادیث مبارکہ میں قبر کا عذاب ٹل جانے کی فضیلت بیان کی گئی ہے۔ اہل اللہ کی زندگی کا ایک خاص عمل آپ کی خدمت میں عرض کرتا ہوں کہ آخری عشرے میں سورۃ الملک کا خصوصی اہتمام فرمائیں اور درج ذیل عمل پابندی سے فرمائیں۔ سورۃ الملک نماز تراویح کے بعد آج کی رات 3 مرتبہ پڑھیں اور روزانہ ایک مرتبہ کم کرتے جائیں اور آخری رات ایک مرتبہ پڑھیں اور اس کے بعد روزانہ عشاء کی نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی زندگی ان اعمال کی طرف مائل ہونا شروع ہو جائے گی جو جہنم سے خلاصی والے اعمال ہیں۔

(نوٹ! سورۃ الملک اکیسویں روزے کے آخر میں درج ذیل ہے)

جس نے یہی کہی وہی مسلمان ہو جائے گا۔ (مسلم)

(اٹھیسواں روزہ)

فجر کی نماز کے بعد 7 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ وَفِتْنَةِ النَّارِ وَفِتْنَةِ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ لیتا ہوں روزخ کے عذاب سے اور اس کی آزمائش سے

الْقَبْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ وَشَرِّ فِتْنَةِ الْغُلَى وَشَرِّ فِتْنَةِ الْفَقْرِ ۝

اور قبر کی آزمائش اور اس کے عذاب سے اور مال داری کی آزمائش کے شر سے اور فقیری کی آزمائش کے شر سے۔

(بخاری و مسلم)

ظہر کی نماز کے بعد 33 مرتبہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ ۝

ترجمہ: اے اللہ! میں تیری پناہ لیتا ہوں دوزخ کے عذاب سے اور ہر اس قول و فعل سے جو مجھ کو اس سے قریب کر دے۔

(ایمن ماحد، مستدرک، ایمن حمال)

عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

رَبَّنَا إِنَّنَا أَمْنَا فَأَغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (آل عمران)

ترجمہ: اے ہمارے رب! اے حکیم ایمان لائے سو آپ ہمارے گناہ بخش دیجئے اور ہم کو دوزخ کے عذاب سے محفوظ فرمائیے۔

مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

الَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا إِنَّنا أَمَنَّا فَأَغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقَنَا

ترجمہ: وہ لوگ جو کہتے ہیں کہ اے ہمارے رب! اے شک ہم ایمان لائے تو معاف فرما اور ہمیں دوزخ سے بچا

امیت زک کرنا سب سے زیادہ اور آفت حضرت مسیح ماریہ (علیہ السلام)

عَذَابُ النَّارِ (آل عمران)

جہنم کے عذاب سے۔

نماز تراویح کے بعد 2 مرتبہ

طریقہ:- رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی ہے، سورۃ الملک کے بارے میں احادیث مبارکہ میں قبر کا عذاب ٹل جانے کی فضیلت بیان کی گئی ہے۔ اہل اللہ کی زندگی کا ایک خاص عمل آپ کی خدمت میں عرض کرتا ہوں کہ آخری عشرے میں سورۃ الملک کا خصوصی اہتمام فرمائیں اور درج ذیل عمل پابندی سے فرمائیں۔ سورۃ الملک نماز تراویح کے بعد آج کی رات 2 مرتبہ پڑھیں اور روزانہ ایک مرتبہ کم کرتے جائیں اور آخری رات ایک مرتبہ پڑھیں اور اس کے بعد روزانہ عشاء کی نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی زندگی ان اعمال کی طرف مائل ہونا شروع ہو جائے گی جو جہنم سے خلاصی والے اعمال ہیں۔

(نوٹ! سورۃ الملک اکیسویں روزے کے آخر میں درج ذیل ہے)

(تیسواں روزہ)

فجر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (البقرة)

ترجمہ: اے ہمارے رب! تو ہمیں عطا فرما دنیا میں اچھائی اور آخرت میں اچھائی اور ہمیں بجا جہنم کے عذاب سے۔

(1) ظہر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ

رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَّحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا

ترجمہ: اے ہمارے رب! تو گھبرے ہوئے ہر چیز کو اپنی رحمت اور علم سے تو محاف فرما ان لوگوں کو جنہوں نے توبہ کی

زبانوں کے مت جسم کی آگ کے فیصلے مابین جس کے آگے مت بھڑکے گئے۔ (طبرستان)

وَاتَّبِعُوا سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ الْجَحِيمِ ۝ (المومن)

اور پیروی کی تیرے راستے کی اور ان کو بچاؤ جہنم کے عذاب سے۔

﴿(2) ظہر کی نماز کے بعد 1,1 مرتبہ﴾

وَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ

ترجمہ: ہم اس قرآن کے سلسلہ تہذیب میں وہ کچھ نازل کر رہے ہیں جو ماننے والوں کے لئے شفا اور رحمت ہے

الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ۝ (بنی اسرائیل: 82)

مجرعالموں کے لئے خسارے کے سوا اور کسی چیز میں اضافہ نہیں کرتا۔

وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ ۝ (المومنون: 118)

ترجمہ: اور نبی، کہو، میرے رب درگزر فرما اور رحم فرما تو سب رحیموں سے اچھا رحیم ہے۔

أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ ۝ (النمل: 62)

ترجمہ: بھلا اور کون ہے کہ جب بے قرار اسے پکارے تو وہ دعا قبول کرتا ہے اور مصیبت کو دور کرتا ہے۔

هُوَ مَوْلَاكُمْ فَنِعْمَ الْمَوْلَىٰ وَنِعْمَ النَّصِيرُ ۝ (الحج: 78)

ترجمہ: وہی تمہارا مولیٰ ہے، بہت ہی اچھا ہے وہ مولیٰ اور بہت ہی اچھا ہے وہ مددگار۔

فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ۝ (المومنون: 14)

ترجمہ: نہیں بڑا ہی بابرکت ہے اللہ، سب کارنگروں سے اچھا کارنگر ہے۔

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ۝ (الانجیاء: 87)

ترجمہ: نہیں ہے کوئی خدا مگر تو، پاک ہے تیری ذات بے شک میں نے قصور کیا۔

فَدَعَا رَبَّهُ أَنِّي مَغْلُوبٌ فَانْتَصِرْ ۝ (القر: 10)

ترجمہ: (اسے میرے پروردگار) میں کمزور ہوں پس تودر کر۔

پیشکش: خوری، کالی اور سب اہل مسیحیت (ہنن مسیح و داری کرنا) جسم مسیح میں جیسا۔ (مسیحی)

إِنَّ رَبِّي عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ حَفِيظٌ ۝ (موم: 57)

ترجمہ: بے شک میرا پروردگار ہر چیز کا نگہبان ہے۔

وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّحِيمِينَ ۝ (الانجیاء: 83)

ترجمہ: اور یاکو، جب کہ ایوب علیہ السلام نے اپنے رب کو پکارا کہ مجھے بیماری لگ گئی ہے تو ارحم الرحیمین ہے۔

قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ ۝ (الانجیاء: 69)

ترجمہ: ہم نے کہا "اے آگ، ٹھنڈی ہو جا اور سلامتی بن جا ابراہیم علیہ السلام پر۔

وَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ وَكَفَىٰ بِاللَّهِ وَكِيلًا ۝ (الحزاب: 3)

ترجمہ: اللہ پر توکل کرو، اللہ ہی وکیل ہونے کے لئے کافی ہے۔

أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ ۝ (الزمر: 36)

ترجمہ: (اے نبی ﷺ) کیا اللہ اپنے بندے کے لئے کافی نہیں ہے۔

بِسْمِ اللَّهِ تُرَبُّهُ أَرْضُنَا بِرِيقَةٍ بَعْضُنَا لِيُشْفَىٰ سَقِيمُنَا بِإِذْنِ رَبِّنَا ۝

ترجمہ: اللہ کے نام سے ہماری زمین کی خاک اور ہم میں سے کسی کے کتاب دہن کی برکت سے ہمارا مرض شفا پائیگا، ہمارے رب کے اذن سے۔

(عائشہؓ، مسلم)

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ الصِّحَّةَ وَالْعِفَّةَ وَحُسْنَ الْخُلُقِ وَالرِّضَىٰ بِالْقَدْرِ ۝

ترجمہ: اے اللہ میں تجھ سے تندرستی، پاک دامنی، اچھے اخلاق اور تقدیر پر رضا مندی کا سوال کرتا ہوں۔

(مشکوٰۃ)

اَذْهَبِ الْبَاسَ رَبَّ النَّاسِ وَاشْفِ اَنْتَ الشَّافِیُّ لَا شِفَاءَ

ترجمہ: اے اللہ لوگوں کے پروردگار، بیماری کو دور فرما اور شفا دے تو ہی شفا دینے والا ہے، نہیں ہے شفا

اِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا یُعَادِرُ سَقَمًا ۝

سوائے تیری شفا کے ایسی شفا جو کسی بیماری کو نہ چھوڑے۔

جس نے کسی شخص پر ایسا عیب لگایا جو اس میں نہیں تو خدا اس کو روزِ رافعی میں رکھے گا یہاں تک کہ اپنے لئے سزا پائے۔ (المیزان)

مغرب کی نماز کے بعد 3 مرتبہ

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا سُبْحَنَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝ (آل عمران)
ترجمہ: اے ہمارے رب! نہیں پیدا کیا تو نے یہ سب بے کار میں تو پاک ہے تو بچا ہمیں جہنم کے عذاب سے۔

نماز ترواح کے بعد 1 مرتبہ

طریقہ:- رمضان المبارک کا تیسرا عشرہ جہنم سے خلاصی ہے، سورۃ الملک کے بارے میں احادیث مبارکہ میں قبر کا عذاب ٹل جانے کی فضیلت بیان کی گئی ہے۔ اہل اللہ کی زندگی کا ایک خاص عمل آپ کی خدمت میں عرض کرتا ہوں کہ آخری عشرے میں سورۃ الملک کا خصوصی اہتمام فرمائیں اور درج ذیل عمل پابندی سے فرمائیں۔ سورۃ الملک نماز ترواح کے بعد آج کی رات 1 مرتبہ پڑھیں اور روزانہ ایک مرتبہ تم کرتے جائیں اور آخری رات ایک مرتبہ پڑھیں اور اس کے بعد روزانہ عشاء کی نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ اس عمل کی برکت سے آپ کی زندگی ان اعمال کی طرف مائل ہونا شروع ہو جائے گی جو جہنم سے خلاصی والے اعمال ہیں۔

(نوٹ: سورۃ الملک اکیسویں روزے کے آخر میں درج ذیل ہے)

(2) عید کے دن کا عمل

عید والے دن عید کی نماز سے فارغ ہونے کے بعد 313 مرتبہ سورۃ کوثر مع تسمیہ اول و آخر 7 مرتبہ درود شریف کا اہتمام کیجئے۔ اب آپ کا برکت والی قہلی کا عمل مکمل ہو گیا، زندگی بھر کیلئے ان شاء اللہ خیر و برکت کے بادل آپ پر چھائے رہیں گے، راشن میں برکت ہوگی، تنخواہ میں برکت ہوگی، جیب خرچ میں برکت ہوگی، کاروباری زوال سے حفاظت ہوگی، کم آمدنی والوں کے لئے یہ ایک صدوری راز ہے جو اہل اللہ سے سینہ بہ سینہ چلتا آیا ہے۔ قدر دان نے ہمیشہ اس سے پایا اور جو نہ کر سکا وہ اس کی برکت سے محروم رہا۔

(نوٹ: کچھ روزے والا جس قسم سہیں سہائے گا۔ (طبرانی))

”جہنم سے خلاصی“

کے 73 اعمال

- (1)۔ درود پڑھنے والے کی پیشانی پر لکھ دیا جاتا ہے کہ یہ دوزخ سے بری ہے۔
- (2)۔ امام مناوی رحمۃ اللہ علیہ نے شرح کبیر میں فرمایا: جب بسم اللہ نازل ہوئی تو جہنم کے دار و دروازہ فرشتوں نے کہا کہ ”جو کوئی بھی ”بسم اللہ“ پڑھا کرے گا وہ جہنم میں نہیں جائے گا۔
- (3)۔ اگر تم عذاب قبر سے بچنا چاہتے ہو تو نجاستوں سے پرہیز کیا کرو، حرام چیزوں کا کھانا پینا چھوڑ دو اور نفسانی شہوات کا پیچھا چھوڑ دو۔ (جامع الوفا کف)
- (4)۔ دوزخ سے بچا لیا جائے گا وہ جو بہت تقویٰ والا ہے اور اپنے مال کی زکوٰۃ دیتا ہے۔
- (5)۔ کسی نیک مجلس میں بیٹھنا جس میں حاضرین دوزخ سے پناہ کی دعا مانگ رہے ہوں تو دعائیں شریک سب لوگوں کو اللہ جہنم کی آگ سے بچائے گا۔
- (6)۔ جس نے اللہ سے 3 مرتبہ جنت کو طلب کیا تو جنت عرض کرتی ہے اے اللہ! اسے جنت میں داخل فرما، جس نے 3 مرتبہ جہنم سے پناہ مانگی تو جہنم کہتی ہے اے اللہ! اسے جہنم سے محفوظ فرما دے۔ (ابن ماجہ)
- (7)۔ نماز اور روزہ جہنم کی آگ بجھانے والے ہیں۔
- (8)۔ جب کوئی شخص اپنے مسخرے پن سے لوگوں کو ہنساتا ہے اللہ اس پر غصہ ہوتا ہے جب تک اس کو جہنم میں داخل کرنے کا فیصلہ نہ کر لے راضی نہیں ہوتا۔ (بخاری و مسلم)
- (9)۔ دوزخ میں ایک شخص اپنی انتڑیوں کو کھینچے گا، اہل دوزخ کے دریافت کرنے پر کہے گا کہ میں پیشاب کرنے میں احتیاط نہیں برتنا تھا اور بے پروائی سے ہر جگہ پیشاب کرنے بیٹھ جاتا تھا۔ (طبرانی)
- (10)۔ وضو میں کوئی عضو خشک نہ رہے اگر انگلیوں میں پانی نہ پہنچے تو خلال کرنا چاہئے اگر انگلیاں

- خشک رہ گئیں تو ان انگلیوں میں جہنم کی آگ داخل کی جائے گی۔ (طبرانی)
- (11)۔ جو ایڑیاں وضو میں خشک رہ گئیں ان کیلئے خرابی اور جہنم کی آگ ہے۔ (طبرانی)
- (12)۔ بعض لوگ ہمیشہ پہلی صف سے پیچھے رہتے ہیں یہاں تک کہ اس تاخیر کے باعث دوزخ میں داخل کر دیے جاتے ہیں۔ (ترمذی)
- (13)۔ رسول کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ایک جبہ دیکھا جس کی جیب ریشم کی لگی ہوئی تھی فرمایا قیامت میں یہ آگ کا طوفان ہوگا۔ (طبرانی)
- (14)۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ایک شخص کو سونے کی انگلی پہنے دیکھی تو اس کے ہاتھ سے انگلی نکال کر پھینک دی اور فرمایا تم میں بعض لوگ جہنم کی چنگاری ہاتھ میں لئے پھرتے ہیں۔ (مسلم)
- (15)۔ جو شخص سونے چاندی کی زکوٰۃ ادا نہیں کرتا اس مال کی تختیاں بنا کر قیامت میں اس شخص کی پیشانی اور پہلوؤں کو داغاً جائے گا اور پچاس ہزار برس تک اس کو یہی عذاب ہوتا رہے گا۔ (بخاری و مسلم)
- (16)۔ اللہ نے یہ بات اپنے اوپر واجب کر لی کہ وہ سخی کو جنت میں اور بخیل کو جہنم میں بھیجے گا۔
- (17)۔ تین شخصوں کو آگ سے کوئی نہیں روک سکتا (الف) صدقہ کر کے احسان جتانے والا۔ (ب) ماں باپ کا نافرمان۔ (ج) دائمی شراب خور۔
- (18)۔ جس نے حرام ذریعے سے مال جمع کیا پھر اس میں سے صدقہ دیا راہ خدا میں خرچ کیا رشتہ داروں میں خرچ کیا اس مال سے غلام آزاد کیا تو بجائے اجر کے وبال ہوگا اور یہ شخص جہنم میں ڈالا جائے گا۔ (ابوداؤد)
- (19)۔ جو شخص غلہ میں گرانی کرتا ہے اور زرخ میں دخل دے کر غلہ کا بھاؤ مہنگا کرتا ہے ایسا شخص اس قاتل ہے کہ اللہ اس کو جہنم کی تہ میں ڈال دے۔ (سنن)
- (20)۔ جو لوگ صرافہ کرتے ہیں (سونا چاندی کی خرید و فروخت) اور چاندی کے بدلے زائد چاندی اور سونے کے بدلے زائد سونا لیتے ہیں ان کو دوزخ کی خوشخبری ہے۔ (طبرانی)
- (21)۔ جس شخص نے کسی عورت کا مہر مقرر کیا اور نیت یہ کی کہ مہر ادا نہیں کروں گا اور جس نے ادھار چیز لی اس نیت سے کہ قیمت ادا نہیں کروں گا تو خائن ہو کر مرتا ہے دونوں کا ٹھکانہ جہنم ہے۔ (طبرانی)

- (22)۔ ایک شخص نے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے عرض کی کہ فلاں عورت نماز پڑھتی ہے صدقہ دیتی ہے روزے رکھتی ہے لیکن پڑوسیوں کو اپنی زبان سے ستاتی رہتی ہے، آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: ایسی عورت جہنم میں ہے۔
- (23)۔ ایک شخص ستر برس تک برابر اچھے عمل کرتا ہے لیکن مرتے وقت کوئی ایسی وصیت کرتا ہے جو ظلم کو شامل ہوتی ہے تو اس کا خاتمہ شر پر ہوتا ہے اور وہ دوزخ میں ڈالا جاتا ہے۔ (ابن ماجہ)
- (24)۔ جس نے خدا کے علاوہ غیروں کو اپنا آقا اور مولا بنایا وہ اپنی جگہ دوزخ میں مقرر کر لے۔ (ابن حبان)
- (25)۔ جھوٹ سے دور رہو یہ گناہ کے ساتھ دوزخ میں ہے۔ (ابن حبان)
- (26)۔ ساتوں آسمان اور زمین بوڑھے زنا کار پر لعنت کرتے ہیں زانیوں کی شرمگاہوں سے ایسی بدبو ہوگی جس سے دوزخیوں کو بھی تکلیف ہوگی۔ (بخاری و مسلم)
- (27)۔ تین شخص ایسے ہیں جن سے قیامت میں کوئی سوال نہ کیا جائے گا اور بغیر سوال و جواب ہی جہنم میں داخل کر دیا جائے گا:
- الف:۔ وہ شخص جو مسلمانوں کی جماعت سے علیحدہ ہو گیا اور امام کی بیعت توڑ گیا۔
- ب:۔ وہ غلام جو آقا سے چھپ کر بھاگ گیا اور اسی حالت میں مر گیا۔
- ج:۔ وہ عورت جس کا خاوند موجود نہ تھا اور اس نے اس کی عدم موجودگی میں اس کے حق کی خیانت کی۔
- (28)۔ قاتل اور مقتول جب ایک دوسرے پر حملہ کرتے ہیں تو دونوں دوزخی ہیں۔ کسی نے عرض کیا مقتول کا کیا قصور ہے؟ فرمایا: وہ بھی اپنے مد مقابل کو قتل کا ارادہ کرتا تھا۔ (مشکوٰۃ)
- (29)۔ جس نے اپنی جان کو ہلاک کیا تو قیامت میں اس کو یہی عذاب دیا جائے گا کہ وہ اپنی جان کو ہلاک کرتا رہے گا اسی طرح جس طرح اس نے دنیا میں ایسا کیا۔ (بخاری)
- (30)۔ قاضی تین قسم کے ہیں:
- الف:۔ جس نے جان بوجھ کر نا انصافی کی وہ قاضی دوزخی۔
- ب:۔ جس نے قانون سے ناواقفیت کی بنیاد پر نا انصافی کی وہ بھی دوزخی۔
- ج:۔ جس نے حق کو پہچانا اور حق کے موافق حکم دیا صرف وہ جتنی ہے۔ (ترمذی)

- (31)۔ جو شخص کسی کو محض اپنی قربت اور رشتہ داری کے باعث کسی تکہ کا افسر بناتا ہے تو اس پر خدا کی لعنت ہے اس کا فرض نفل کچھ بھی قبول نہیں ہوتا اور وہ جہنم میں داخل کیا جاتا ہے۔
- (32)۔ اللہ شرابی کو دوزخیوں کے زخموں سے نکالا ہوا پیپ ملا ہوا اور پسینہ پلائے گا۔ (ابن حبان)
- (33)۔ اگر کوئی شراب پی کر اسی حالت میں مر گیا تو جہنم میں گیا۔ (ابن حبان)
- (34)۔ میں نے دوزخ میں دیکھا تو مالداروں اور عورتوں کو بہت زیادہ پایا۔
- (35)۔ جو لوگ اس بات کی آرزو رکھتے ہیں کہ لوگ اس کے سامنے ہاتھ باندھے ہوئے کھڑے رہیں یا اس کی تعظیم کریں تو وہ اپنی جگہ جہنم میں بناتا ہے۔
- (36)۔ پیٹ کے بل سونا اہل جہنم کا سونا ہے۔
- (37)۔ بے حیائی خفاء ہے اور خفاء جہنم میں لے جاتی ہے۔ (ترمذی)
- (38)۔ جبریل امین علیہ السلام نے رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو فرمایا: کہ انسان کے تمام اعمال کا وزن ہوگا مگر اللہ اور آخرت کے خوف سے ردنا ایسا عمل ہے جس کو تولانا جائے گا بلکہ ایک آنسو بھی جہنم کی بڑی سے بڑی آگ بجھا دے گا۔ (معارف القرآن)
- (39)۔ جو شخص قرض وصول کرنے میں مفلس کا قرض معاف کر دے تو اللہ اس کو قیامت کی سختیوں سے بچائے گا۔ (مسلم)
- (40)۔ جو شخص کسی کی ایک بالشت زمین ظلم سے حاصل کرے گا اس زمین کے ساتوں طبقے قیامت کے روز اس کے گلے میں پہنائے جائیں گے۔ (مسلم)
- (41)۔ مسلمان کی گمشدہ چیز آگ کا شعلہ ہے یعنی جو گمشدہ چیز خدا کو واپس نہیں لوٹائے گا وہ آگ میں ڈالا جائے گا۔ (داری)
- (42)۔ جس شخص کی دو بیویاں ہوں اور وہ ان کے درمیان عدل و انصاف نہ کرے تو قیامت کے دن وہ اس طرح آئے گا کہ اس کا آدھا حشر گرا ہوا ہوگا۔ (ترمذی)
- (43)۔ مسلمان کو گالی دینا فسق اور اسے قتل کرنا کفر ہے۔ (بخاری)
- (44)۔ قیامت کے روز دو غلی باتیں کرنے والے کو تم سب سے بدتر دیکھو گے۔ (بخاری)

- (45)۔ تین آدمی جنت میں نہیں جائیں گے:
- الف:- ہمیشہ شراب پینے والا۔
- ب:- رشتہ داری کے تعلق کو ختم کرنے والا۔
- ج:- اور جادو پر یقین و اعتماد رکھنے والا۔ (احمد)
- (46)۔ اللہ کے نزدیک سب سے بدتر وہ ہے جو ناحق بہت زیادہ جھگڑنے والا ہے۔ (مسلم)
- (47)۔ جو شخص ایسی چیز کا دعویٰ کرے جو اس کی نہیں اس کو چاہئے اپنا ٹکھ کا نہ دوزخ میں ڈھونڈے۔ (مسلم)
- (48)۔ جو شخص منبر پر بیٹھ کر جھوٹی قسم کھاتا ہے اگرچہ ایک مسواک کیلئے ہی ہو، وہ دوزخ کی آگ میں اپنی جگہ تیار کرتا ہے۔
- (49)۔ دو آنکھیں دوزخ کی آگ کو نہ چھوئیں گی ایک وہ جو اللہ کے خوف سے روئی اور دوسری وہ آنکھ جس نے اللہ کی راہ میں گمبہانی کرتے رات گزاری۔ (ترمذی)
- (50)۔ جس نے حرام مال سے پرورش پائی وہ جنت میں داخل نہیں ہوگا۔ (بیہقی)
- (51)۔ انسان کا پیپ سے پیٹ بھر لینا بہتر ہے کہ اس میں شعر ہوں (گندے شعر اور گانے وغیرہ)۔ (مسلم)
- (52)۔ قیامت کے روز مرتبہ کے لحاظ سے بدترین شخص وہ ہوگا جس نے اپنی آخرت کو دنیا حاصل کرنے کیلئے ضائع کیا۔
- (53)۔ ہر افطار کے وقت اللہ کی طرف سے بہت سے لوگوں کو جہنم سے آزادی کا پروانہ ملتا ہے۔ (الترغیب والترہیب)
- (54)۔ اللہ رمضان کی ہر رات کو چھ لاکھ لوگوں کو جہنم سے آزاد کرتا ہے اور جب آخری رات ہوتی ہے تو گزشتہ آزاد شدہ افراد کے برابر لوگ آزاد کئے جاتے ہیں۔ (بیہقی)
- (55)۔ جو بندہ اللہ کے لئے ایک روزہ رکھتا ہے اللہ اس کا چہرہ دوزخ سے ستر سال دوری پر کر دیتا ہے۔ (ابن خزیمہ)
- (56)۔ بد اخلاقی اور فحش گو آدمی جہنمی ہے۔ (مسلم)

- (57)۔ جو شخص کسی مرد مسلمان یا عورت پر بہتان باندھتا ہے قیامت کے روز اللہ اس کو آگ کے اونچے ٹیلے پر کھڑا کرے گا۔ (معارف القرآن)
- (58)۔ دنیا کی مصیبتوں پر صبر دوزخ کی آگ کو ٹھنڈا کرتا ہے۔
- (59)۔ اللہ اس بندے کو پسند کرتا ہے جو کامل یقین رکھنے والا اور گناہوں سے توبہ کرنے والا ہو۔
- (60)۔ وہ شخص جنت میں داخل نہیں ہوگا جس کا پڑوسی اس کی ایذاؤں سے محفوظ نہ رہے۔ (مسلم)
- (61)۔ ناتمام بچہ کے والدین کیلئے اگر جہنم کا فیصلہ ہوگا تو وہ اپنے رب سے جھگڑا کرے گا حتیٰ کہ ان کو اپنے ساتھ جنت میں داخل کروالے گا۔ (ابن ماجہ)
- (62)۔ جس نے ایک دن راہ خدا میں روزہ رکھا تو اللہ اس کو دوزخ سے ستر سال کی مسافت سے دور کر دیتے ہیں۔ (مسلم)
- (63)۔ اے لوگو! اپنے آپ کو جہنم کی آگ سے بچاؤ اگرچہ کھجور کا ٹکڑا خیرات کر کے ہی سہی، اگر یہ بھی میسر نہ ہو تو اچھی بات کہہ کر ہی سہی۔ (مسلم)
- (64)۔ بے شک صدقہ اللہ کے غصہ کو ٹھنڈا کرتا ہے اور بری موت سے بچاتا ہے۔ (ترمذی)
- (65)۔ جب کوئی مرنے والا مقروض ہو تو اس کا قرضہ ادا کر کے جو بھی اس کی گردن چھڑواتا ہے تو اللہ قیامت کے دن اس کو جہنم سے خلاصی دیں گے۔ (دارقطنی)
- (66)۔ جس شخص نے اللہ کے راستے میں اپنے قدم غبار آلود کئے تو اس پر اللہ نے جہنم کی آگ کو حرام کر دیا۔ (بخاری)
- (67)۔ جو آنکھ اللہ کے راستے میں جاگی ہو اس پر جہنم کی آگ حرام ہے۔ (ابن ماجہ)
- (68)۔ جس نے کسی مومن غلام کو آزاد کیا تو اللہ اس غلام کے ہر عضو کے بدلے آزاد کرنے والے کے ہر عضو کو جہنم کی آگ کی سے خلاصی دیں گے۔ (مسلم)
- (69)۔ جس نے قرآن حفظ کیا، اس کے حلال کو حلال جانا، حرام کو حرام جانا، اللہ اس کے گھر میں سے ایسے دس آدمیوں کے بارے میں اس کی سفارش قبول فرمائیں گے جن پر دوزخ واجب تھی۔ (ترمذی)

- (70)۔ جو شخص دوزخ سے 3 مرتبہ پناہ مانگتا ہے تو دوزخ کہتی ہے اے اللہ! اس کو پناہ دے دوزخ سے۔ (ترمذی)
- (71)۔ قیامت کی ہولناکی اور خطرات سے وہ نجات پائے گا جو دنیا میں زیادہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر درود بھیجتا ہوگا۔
- (72)۔ ہر جمعہ کو ایک ہزار درود شریف پڑھنا، دنیا میں ہی جہنم سے آزادی کا پروانہ ہے۔
- (73)۔ جو شخص دن میں روزہ رکھتا ہے اور رات کو قیام کرتا ہے مگر جمعہ اور جماعت میں نہیں آتا وہ دوزخ میں ہے۔ (ترمذی)

ooo

لازوال حافظہ اور بے مثال یادداشت

طریقہ عمل: حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما فرماتے ہیں کہ میں حضور اکرم ﷺ کی خدمت میں حاضر تھا کہ حضرت علی کرم اللہ وجہہ حاضر ہوئے اور عرض کیا کہ یا رسول اللہ ﷺ میرے ماں باپ آپ ﷺ پر قربان ہو جائیں قرآن پاک میرے سینے سے نکل جاتا ہے جو یاد کرتا ہوں وہ محفوظ نہیں رہتا۔ حضور اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ میں تجھے ایسی ترکیب بتاؤں کہ جو تجھے نفع دے اور جس کو تو بتلا دے اُس کیلئے بھی نافع ہو اور جو کچھ تو سیکھے وہ محفوظ رہے۔ حضرت علی کرم اللہ وجہہ کے دریافت کرنے پر حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جب جمعہ کی شب آئے تو اگر یہ ہو سکتا ہو کہ رات کے آخر تہائی حصہ میں اٹھے تو یہ بہت ہی اچھا ہے کہ یہ وقت ملائکہ کے نازل ہونے کا ہے اور دعا اس وقت میں خاص طور سے قبول ہوتی ہے۔ اسی وقت کے انتظار میں حضرت یعقوب علیہ السلام نے اپنے بیٹوں سے کہا تھا سوف استغفر لکم ربی (سورہ یوسف آیت 98) ”عنقریب میں تمہارے رب سے مغفرت طلب کروں گا“ (یعنی جمعہ کی رات کے آخری حصہ میں) پس اگر اس وقت میں جاگنا دشوار ہو تو آدھی رات کے وقت اور یہ بھی نہ ہو سکے تو پھر شروع ہی رات میں کھڑا ہو اور چار رکعت نفل اس طرح پڑھے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ یسین شریف پڑھے اور دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ دخان اور تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ المجدہ (ترتیب قرآنی میں یہ سورت پہلی دونوں سورتوں سے مقدم ہے مگر اول تو نوافل میں فقہاء نے اس قسم کی گنجائش فرمائی ہے دوسرے نوافل کا ہر شفعہ مستقل نماز کا حکم رکھتا ہے اور اس شفعہ کی دونوں سورتیں آپس میں مرتب ہیں اس لیے کوئی کراہت نہیں۔ بلذاتی الکوکب الدری) اور چوتھی رکعت میں فاتحہ کے بعد سورہ ملک پڑھے اور جب التحیات سے فارغ ہو جائے تو اول حق تعالیٰ شانہ کی خوب حمد و ثناء کر اس کے بعد مجھ پر درود سلام بھیج اس کے بعد تمام انبیاء علیہم السلام پر درود بھیج اس کے بعد تمام مومنین کیلئے اور ان تمام مسلمان بھائیوں کیلئے جو تجھ سے پہلے مر چکے ہیں استغفار کر۔

حمد و ثناء، درود شریف اور تمام مومنین کیلئے دعا

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ
وَمَدَادَ كَلِمَتِهِ اللَّهُمَّ لَا أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ
عَلَى نَفْسِكَ اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ الْهَاشِمِيِّ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ الْبَرَّةِ الْكِرَامِ وَعَلَى
سَائِرِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَالْمَلَائِكَةِ الْمُقَرَّبِينَ رَبَّنَا
اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي
قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ اللَّهُمَّ
اغْفِرْ لِي وَلِوَلَدِي وَلِجَمِيعِ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ
وَالْمُسْلِمَاتِ إِنَّكَ سَمِيعٌ مُجِيبٌ الدَّعَوَاتِ

دعا یہ ہے

اللَّهُمَّ ارْحَمْنِي بِتَرْكِ الْمَعَاصِي أَبَدًا مَا أَبْقَيْتَنِي وَارْحَمْنِي أَنْ
أَتَكَلَّفَ مَا لَا يَعْزِيْنِي وَارْزُقْنِي حُسْنَ النَّظَرِ فَيَمَازُ ضِيكَ عَنِّي
اللَّهُمَّ بَدِيعَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

وَالْعِزَّةَ الَّتِي لَا تُرَامُ أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ بِجَلَالِكَ وَنُورِ
وَجْهِكَ أَنْ تُلْزِمَ قَلْبِي حِفْظَ كِتَابِكَ كَمَا عَلَّمْتَنِي وَارْزُقْنِي
أَنْ أَقْرَأَهُ عَلَى النَّحْوِ الَّذِي يُرْضِيكَ عَنِّي اللَّهُمَّ بَدِّعْ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ وَالْعِزَّةَ الَّتِي
لَا تُرَامُ أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ بِجَلَالِكَ وَنُورِ وَجْهِكَ أَنْ تُنَوِّرَ
بِكِتَابِكَ بَصَرِي وَأَنْ تُطْلِقَ بِهِ لِسَانِي وَأَنْ تُفَرِّجَ بِهِ عَنْ قَلْبِي
وَأَنْ تُشْرَحَ بِهِ صَدْرِي وَأَنْ تُغْسِلَ بِهِ بَدَنِي فَإِنَّهُ لَا يُعِينُنِي
عَلَى الْحَقِّ غَيْرُكَ وَلَا يُؤْتِيهِ إِلَّا أَنْتَ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔

پھر حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) اس عمل کو تین جمعہ یا پانچ جمعہ
یا سات جمعہ کر انشاء اللہ عاجز و رقبول کی جائے گی۔ قسم ہے اس ذات پاک کی جس نے مجھے نبی بنا کر
بھیجا ہے کسی مومن سے بھی قبولیت دعا نہ چو کے گی۔ ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کہتے ہیں کہ علی کرم اللہ
وجہہ کو پانچ یا سات ہی جمعہ گزرے ہوں گے کہ وہ حضور ﷺ کی مجلس میں حاضر ہوئے اور عرض کیا
یا رسول اللہ ﷺ پہلے میں تقریباً چار آیتیں پڑھتا تھا اور وہ بھی مجھے یاد نہ ہوتی تھیں اور اب تقریباً
چالیس آیتیں پڑھتا ہوں اور ایسی ازبر ہو جاتی ہیں کہ گویا قرآن شریف میرے سامنے کھلا ہوا رکھا ہے اور
پہلے میں حدیث سنتا تھا اور جب اس کو دوبارہ کہتا تھا تو ذہن میں نہیں رہتی تھی اور اب احادیث سنتا ہوں
اور جب دوسروں سے نقل کرتا ہوں تو ایک لفظ بھی نہیں چھوڑتا۔ (ترمذی مستدرک حاکم)

صبح و شام کی مسنون دعائیں

سورة اخلاص، سورة الفلق، سورة الناس (3 مرتبہ)

فضیلت: ہر شے سے حفاظت ہو جاتی ہے۔ (ابوداؤد)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ۝ (7 مرتبہ)
فضیلت: اللہ تعالیٰ تمام غموں سے حفاظت فرماتے ہیں۔ (ابوداؤد)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ
وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ
وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ ۝ (1 مرتبہ)
فضیلت: اس کو پڑھنے کے بعد دنیا سے رخصت ہونے والا جنتی ہے۔ (بخاری)

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ
وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ فَלَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ ۝ (1 مرتبہ)

فضیلت: دن رات کی نعمتوں کا شکر ادا ہو جاتا ہے۔ (ابوداؤد) نوٹ: شام کو پڑھتے وقت "أَصْبَحَ" کی جگہ "أَمْسَى" کہا جائے۔

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِكَ اسْتَعِيْنْتُ فَاصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ
وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ ۝ (1 مرتبہ)

فضیلت: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا کو صبح و شام اس کے پڑھنے کی تاکید فرمائی۔
(کتاب الاذکار للنووی)

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا وَرَسُولًا ۝ (3 مرتبہ)

فضیلت: (قیامت میں) اس کو پڑھنے کی وجہ سے بندہ کو راضی کرنا اللہ تعالیٰ اپنے ذمہ لے لیتے ہیں۔ (مسند احمد)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ (3 مرتبہ)

فضیلت: ہر موذی جانور سے حفاظت ہوتی ہے اور اگر جانور اُس بھی لے تو اس سے نقصان نہیں پہنچتا۔ (خزانۃ الاسرار)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۝ (3 مرتبہ)

فضیلت: تا گہانی آفتوں سے حفاظت ہو جاتی ہے۔ (ابوداؤد)

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي
اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ۝ (3 مرتبہ)

فضیلت: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ہے کہ تعین کے بعد عافیت، امن، سلامتی اور ہر بلا سے حفاظت سب سے بڑی نعمت ہے۔ (ابوداؤد)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ
خَلْقِكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَأَنْ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ ۝ (4 مرتبہ)

فضیلت: اس دعا کے پڑھنے والے کے جسم کو اللہ تعالیٰ جہنم کی آگ سے آزاد فرما دیتے ہیں۔ (ابوداؤد) نوٹ: شام کو پڑھنے وقت "أَصْبَحْتُ" کی جگہ "أَمْسَيْتُ" کہا جائے۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ مِنْكَ فِي نِعْمَةٍ وَعَافِيَةٍ وَسِرٍّ، فَأَتِمِّمْ
عَلَيَّ نِعْمَتَكَ وَعَافِيَتَكَ وَسِرَّكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ۝ (3 مرتبہ)

فضیلت: اللہ تعالیٰ اس دعا کے پڑھنے والے پر اپنی نعمت مکمل فرما دیتے ہیں۔ (محل الیوم والمیلہ) نوٹ: شام کو پڑھنے وقت "أَصْبَحْتُ" کی جگہ "أَمْسَيْتُ" کہا جائے۔

اللَّهُمَّ أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنْتَ تَهْدِينِي وَأَنْتَ تُطْعِمُنِي وَأَنْتَ
تَسْقِينِي وَأَنْتَ تُعِيشُنِي وَأَنْتَ تُخَيِّبُنِي ۝ (7 مرتبہ)

فضیلت: اس دعا کے پڑھنے کے بعد اللہ تعالیٰ سے جو مانگا جاتا ہے اللہ تعالیٰ ضرور عطا فرما دیتے ہیں۔ (مجمع الزوائد)

توبہ کے کمالات



توبہ کی تیس عبادتیں ہر روز پڑھنی ہیں۔ (ابوداؤد)

ذرا غور کیجئے.....! آپ سنا ہوں کی دلدل میں پھنس چکے ہیں، برائیاں آپ کا چہرہ نہیں چھوڑتیں، روزی حرام رکوں میں بس چکا ہے، فحاشی اور مریاتی زندگی کا حصہ بن چکے ہیں، غرض دنیا کی کوئی بھی برائی ہو صرف ایک دفعہ توبہ کے ساتھ اس کتاب کو پڑھ لیں.....!

حکماء کی زندگیوں کا طبیبی نچوڑ

لاطائف امراض کے ایک ہزار سے زائد سیزور سیزور ہونے والے طبی رازوں سے پردہ اٹھتا ہے۔ نامور معالجین، پوزر سے سنیا سببوں، اساطیر اور جوگیوں کی لاجواب محنت اور مولف کا بے مثال حقد۔



لاطائف امراض کے ایک ہزار سے زائد سیزور سیزور ہونے والے طبی رازوں سے پردہ اٹھتا ہے۔ نامور معالجین، پوزر سے سنیا سببوں، اساطیر اور جوگیوں کی لاجواب محنت اور مولف کا بے مثال حقد۔



رَمَضَانُ الْمُبَارَكُ رُوحَانِي وَجَسْمَانِي تُؤَكِّدُ

توبہ کی تیس عبادتیں ہر روز پڑھنی ہیں۔ (ابوداؤد)

انسان کی زندگی میں سکھ، چین اور عافیت لانے میں رمضان المبارک کو بڑا دخل ہے، مگر آپ سعادت کے ان درجہ کی راتیں اور روز کی پارش میں زندگی گزارنا چاہتے ہیں تو رمضان المبارک کے ہل کی قدر کریں۔ اس موضوع پر یہ کتاب یقیناً آپ کیلئے بہت مددگار ثابت ہوگی۔



کامیاب عامل بننے

توبہ کی تیس عبادتیں ہر روز پڑھنی ہیں۔ (ابوداؤد)

ایسے لوگ جو سالہا سال سے کامیاب عامل بننا چاہتے ہیں لیکن کوئی رہبر نہیں ملتا۔ یقین جانئے یہ کتاب ایک رہبر اور باقاعدہ ساجھی ہے اور مشکلات سے نکلنے کے خواہش مند افراد کیلئے بے شمار عاملوں کی زندگی کا اچھوتا حقد۔

رمضان المبارک میں ان باتوں پر ضرور توجہ کریں...!!!

قارئین کیلئے کچھ ایسی چیزیں سامنے لانا چاہتا ہوں جو آپ کو رمضان میں نفع مند ساتھی کی حیثیت سے فائدہ دیں گی۔
سب سے پہلی بات کہ پورے رمضان میں ہم یہ فیصلہ کریں کہ ہم گفتگو کم کریں گے اور خاص طور پر یہ ذکر:

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِمِينَ (مومنون 118)

ترجمہ: اے میرے رب بخش دے اور رحم فرما اور تو سب سے برتر رحم کرنے والا ہے۔

وضو بے وضو ہر حالت میں لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں گے۔

☆..... رمضان میں ہر پل با وضو بننے کی کوشش کریں جو عمل رمضان میں مضبوط ہوتا ہے رمضان کے علاوہ بھی وہی عمل ہمیشہ زندگی میں رہتا ہے۔

☆..... اگر آپ کا کاروبار مشکوک ہے تو کسی سے قرضہ لیکر یعنی اس شخص سے جس کا رزق طیب و طاہر ہوا ہے روزے رکھیں اور پھر اپنے مال سے اس کا قرضہ اتار دیں۔ کھانا پینا، افطاری، پانی، کھجور، نمک، مرچ چھوٹی سے چھوٹی چیز بھی طیب و طاہر رزق سے لیں۔

☆..... اپنے من کو سمجھائیں کہ دیکھ رمضان میں اگر تو طیب و طاہر رزق کھا سکتا ہے تو رمضان کے علاوہ بھی ایسا ممکن ہے اور سارا رمضان اللہ سے اپنے لیے اور اپنی نسلوں کیلئے حلال و طاہر رزق ضرور مانگا کریں۔
☆..... سحری کیلئے تو ویسے ہی اٹھتے ہیں کم از کم دو نفل تہجد، توبہ، استقامت، شکرانہ اور حاجت کی نیت کر کے ضرور پڑھا کریں۔ دو نفل میں یہ سب نیتیں اکٹھی کر سکتے ہیں۔ تہجد کے نوافل کے بعد سحری کھانے تک اللہ تعالیٰ سے باتیں کریں یا اللہ! میری دنیا بھی اچھی کر دے اور میری آخرت بھی اچھی کر دے اور جو بھی دل میں آئے دل ہی دل میں اللہ تعالیٰ سے مانگتے رہیں اور اللہ تعالیٰ کو پکارتے رہیں۔ اللہ تعالیٰ سے ایسے مانگیں جیسے بھکاری مانگتا ہے اور لے کر ہی چھوڑتا ہے۔

☆..... قرآن پاک کی تلاوت کا اہتمام کریں اور قرآن پاک کے ہر حرف کو اللہ کے سامنے فریادی بنائیں کہ وہ آپ کیلئے دعا کرے کہ سال کے دوسرے دنوں میں بھی آپ کو کثرت تلاوت کی توفیق نصیب ہو۔
☆..... اپنے کان اور نظروں کی حفاظت سخت سے سخت کریں اور گناہوں سے بچنے کی کوشش کریں اور روزانہ حسب توفیق مالی صدقہ کریں اور اللہ سے مانگیں کہ یا اللہ! میری زندگی سے گناہوں کو دور کر دے۔
☆..... یہ فیصلہ کریں کسی سفید پوش اور سوال نہ کرنے والے شخص کے گھر میں اتارا شن ضرور دوں گا کہ اس کے روزے با سہولت ادا ہو سکیں۔

☆..... صدقہ فطر کھجور کا دینا بھی سنت ہے اور موجودہ اعتبار سے فی آدی تقریباً پانچ سو روپے بنتا ہے۔ بخیل نہ بنیں، پچاس ساٹھ میں جان نہ چھڑوائیں بلکہ فی کس پانچ سو روپے صدقہ فطر دیں تاکہ چاروں کسی غریب کا چولہا گرم رہے۔

دفتر ماہنامہ ”عقبقری“



78/3 مرکز روحانیت و امن، عقبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکنی لاہور

فون: 042-37425801, 0322-4688313

Email: contact@ubqari.org, Website: www.ubqari.org